LA DIABETES NO SIEMPRE AVISA· TU FARMACÉUTICO SÍ

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

PIE DIABÉTICO

Guía rápida para el farmacéutico en el mostrador



1 ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La diabetes puede afectar a la sensibilidad, la circulación y la cicatrización. Muchas lesiones no duelen y pueden pasar desapercibidas.

¡QUE NO HAYA DOLOR NO SIGNIFICA QUE EL PIE ESTÉ SANO!

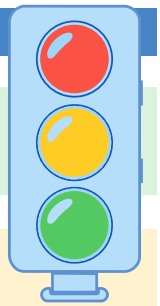
2 PREGUNTAS DE CRIBADO

1. ¿Te revisas los pies todos los días?
2. ¿Has notado hormigueo, que se te duermen los pies o tienes menos sensibilidad en ellos?
3. ¿Has tenido o tienes alguna herida o úlcera en los pies?
4. ¿El calzado que llevas te resulta cómodo o te produce alguna rozadura?
5. ¿Puedes verte los pies y revisarlos sin dificultad?
6. ¿Cuándo fue la última vez que un profesional sanitario te revisó exhaustivamente los pies?

Son preguntas prácticas.

No sustituyen una valoración clínica ni permiten diagnosticar un pie diabético.

3 SEMÁFORO DE DERIVACIÓN



Sin lesiones ni señales de alarma
- Educación sanitaria.
- Refuerzo de hábitos preventivos.

Factores de riesgo
- Pérdida o disminución de sensibilidad.
- Antecedentes de úlcera u otros factores de riesgo.
- Ausencia de revisión del pie en el último año

Valoración prioritaria
- Herida, ampolla, úlcera u otra lesión activa que no evolucione adecuadamente.
- Pie enrojecido, hinchado o caliente.

Derivación para valoración por un profesional sanitario.

Atencion inmediata
- Infección grave, fiebre con deterioro general, zonas negras o pie repentinamente frío, pálido o azulado.

Derivación inmediata para valoración médica.

4 CONSEJOS DE PREVENCIÓN



- Revisa tus pies a diario.
- Lava y seca con cuidado.
- Hidrata la piel seca.
- Usa un calzado y calcetín adecuado.
- Evita caminar descalzo.
- No cortes callosidades ni uses productos agresivos.

MENSAJE PRINCIPAL A TRANSMITIR:

Una simple rozadura se puede convertir en una complicación si no se actúa.

Referencias:

International Working Group on the Diabetic Foot (IWGDF). Guías del IWGDF 2023 sobre la prevención y el tratamiento de la enfermedad del pie relacionada con la diabetes [Internet]. IWGDF; 2023 [Citado 15 oct 2026]. Disponible en: https://iwgdfguidelines.org/wp-content/uploads/2024/09/Guia-Espanol-IWGDF-2023.pdf

Con la colaboración de:

novo

CITAR COMO: Mera-Gallego R, Mera-Gallego I. Campaña "La diabetes no siempre avisa, tu farmacéutico sí". Pie diabético: Guía rápida para el farmacéutico en el mostrador [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2026. Doi: https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2026).ifg.09

©SEFAC, 2026. El propietario del copyright no puede ser considerado legalmente responsable de la aparición de información inexacta, errónea o difamatoria, siendo los autores los responsables de la misma. Los autores declaran no tener conflicto de intereses. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada, transmitida en cualquier forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso del titular del copyright.