LA DIABETES NO SIEMPRE AVISA· TU FARMACÉUTICO SÍ

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

HIPOGLUCEMIAS INADVERTIDAS

Guía rápida para el farmacéutico en el mostrador

1 ¿QUÉ ES UNA HIPOGLUCEMIA?

Se define como una concentración de glucosa en sangre inferior a 70 mg/d, con o sin síntomas.

SÍNTOMAS CLÁSICOS
Temblor, sudoración, taquicardia, hambre, irritabilidad o confusión.



2 ¿QUÉ ES UNA HIPOGLUCEMIA INADVERTIDA?

En algunas personas con diabetes, la capacidad para reconocer los síntomas de hipoglucemia puede estar disminuida, lo que dificulta su reconocimiento.



3 ¿CÓMO SE ENMASCARAN LOS SÍNTOMAS?

- **Betabloqueantes:** el tratamiento con betabloqueantes se encuentra entre los factores asociados a un mayor riesgo de hipoglucemia que deben considerarse en la evaluación.
- **Otros fármacos:** pueden disminuir la sensibilidad percibida de los síntomas adrenérgicos, como los inhibidores de la monoaminooxidasa.



- **Situaciones clínicas:** edad avanzada, diabetes de larga duración o neuropatía autonómica pueden reducir la percepción de los síntomas.

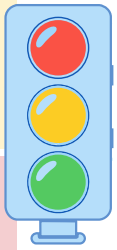


4 SEMÁFORO DE ACTUACIÓN

Sin sospecha de hipoglucemia
- Ausencia de signos o sintomas sugestivos y valores de glucosa ≥70 mg/dl.
- Educación sanitaria en hipoglucemias.

Sospecha de hipoglucemia o síntomas atípicos
- Ante síntomas atípicos o inespecíficos medir la glucemia capilar.
- Si < 70 mg/dl, aplicar la regla del 15.
- Reevaluar en 15 minutos.

Hipoglucemia grave
- Síntomas neurológicos (visión borrosa, confusión intensa, alteración de la conciencia, convulsiones). NECESIDAD DE AYUDA DE OTRA PERSONA.
- Persona incosciente o consciente que no pueda ingerir hidratos o no tiene mejora de síntomas en 15 minutos, administrar glucagón.
- Llamar al 112.



5 CONSEJOS DESDE EL MOSTRADOR

- Educar en hipoglucemias a la persona y a su entorno más cercano.
- Informar que la hipoglucemia puede presentarse sin síntomas típicos.
- Ante cualquier síntoma, medir la glucemia capilar.
- Llevar siempre hidratos de carbono de absorción rápida.
- Revisar la medicación y posibles interacciones que puedan enmascarar síntomas.
- Nunca olvidarse del glucagón: uso y caducidad.



MENSAJE PRINCIPAL A TRANSMITIR:
La ausencia de síntomas típicos no descarta una hipoglucemia.

Referencias:

American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes*; 6. Glycemic Goals, Hypoglycemia, and Hyperglycemic Crises: Standards of Care in Diabetes—2026. Diabetes Care 1 January 2026; 49 (Supplement_1): S132–S149. https://doi.org/10.2337/dc26-S006

Sub T, Saadabadi A. Monoamine Oxidase Inhibitor [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 [consultado 12 nov 2026]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539848/

Con la colaboración de:

novo

CITAR COMO: Pérez Belda E, Mera-Gallego I. Campaña "La diabetes no siempre avisa, tu farmacéutico sí". Hipoglucemias inadvertidas: Guía rápida para el farmacéutico en el mostrador [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2026. Doi: https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2026).ifg.09

©SEFAC, 2026. El propietario del copyright no puede ser considerado legalmente responsable de la aparición de información inexacta, errónea o difamatoria, siendo los autores los responsables de la misma. Los autores declaran no tener conflicto de intereses. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada, transmitida en cualquier forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso del titular del copyright.