

## NOTA DE PRENSA

**Una tesis sobre mejora del control anticoagulante mediante seguimiento farmacoterapéutico en farmacia comunitaria gana la V edición del premio 'Francisco Martínez Romero a la mejor tesis doctoral en farmacia comunitaria asistencial'**

- **La tesis ganadora lleva por título 'Papel del farmacéutico comunitario en el abordaje de los pacientes en tratamiento con anticoagulantes cumarínicos'. Su autora es Ana María Sáez-Benito Suescun, farmacéutica comunitaria en Zaragoza.**
- **También se han dado a conocer el trabajo ganador de la segunda edición del 'Premio Al Mejor Trabajo de Fin de Máster en farmacia comunitaria asistencial'. El trabajo ganador lleva por título 'Estudio del uso de anticonceptivos hormonales orales desde la farmacia comunitaria'.**
- **El nombre de los trabajos ganadores se ha realizado en el transcurso del XII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios y V Reunión Internacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC ha celebrado los días 29 y 30 de mayo en Vigo.**

**Sábado, 30 de mayo.** La quinta edición del premio *Francisco Martínez Romero*, que reconoce la mejor tesis doctoral en farmacia comunitaria asistencial presentada en una universidad española durante los cursos académicos 2023/2024 o 2024/2025, ya tiene ganador. **El trabajo al que se le ha concedido el primer premio, dotado con 2.000 euros, lleva por título *Papel del farmacéutico comunitario en el abordaje de los pacientes en tratamiento con anticoagulantes cumarínicos*.** Esta tesis fue presentada en la Universidad de San Jorge y es obra de **Ana María Sáez-Benito Suescun, farmacéutica comunitaria en Zaragoza**

El anuncio se ha realizado en el transcurso del **XII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios y V Reunión Internacional de Farmacéuticos Comunitarios**, que SEFAC ha celebrado de forma presencial los días 29 y 30 de mayo en el Auditorio y Palacio de Congresos Mar de Vigo. ([www.congreso-sefac.org](http://www.congreso-sefac.org)).

Como señala la propia autora de la tesis premiada, los antagonistas de la vitamina K (AVK) siguen siendo esenciales en la prevención de eventos tromboembólicos, aunque su manejo



# NOTA DE PRENSA

es complejo por su estrecho margen terapéutico y elevada variabilidad interindividual. Mantener un Tiempo en Rango Terapéutico (TRT) >65–70%, en este sentido, es clave para garantizar eficacia y seguridad. El objetivo de la tesis es analizar el impacto del farmacéutico comunitario en pacientes tratados con AVK, evaluando su efecto sobre el TRT, la adherencia y los resultados clínico-económicos. **Como se señala en las conclusiones de la tesis**, la intervención farmacéutica integrada y personalizada mejora el control anticoagulante y consolida un modelo sostenible y replicable en atención primaria.

**La convocatoria de estos premios tiene como objetivo consolidar el legado docente e investigador de Francisco Martínez (uno de los fundadores y primer presidente de SEFAC)**, quien fue el primer farmacéutico comunitario en realizar una tesis doctoral en farmacia asistencial en España. En la anterior edición, celebrada en 2024, el premio fue a parar al trabajo *Impacto del Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) en usuarios de analgésicos opioides. Identificación de indicadores de riesgo e intervención farmacéutica para la promoción del uso seguro desde la farmacia comunitaria*, realizado por Verónica Hernández García, farmacéutica comunitaria adjunta en San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife).

## Segunda edición del Premio al Mejor Trabajo de Fin de Máster

En el *XII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios y V Reunión Internacional de Farmacéuticos Comunitarios* también se ha revelado el trabajo ganador de la **segunda edición del Premio Al Mejor Trabajo de Fin de Máster (TFM) en farmacia comunitaria asistencial**. El trabajo ganador lleva por título *Estudio del uso de anticonceptivos hormonales orales desde la farmacia comunitaria*, y fue presentado en la CEU Universidad San Pablo por Raquel Sicilia González. Como se señala en el preámbulo del trabajo, los anticonceptivos hormonales orales no solo se emplean como método anticonceptivo, sino también en el tratamiento de patologías ginecológicas como el síndrome de ovario poliquístico, la dismenorrea, el acné hormonal o la endometriosis. El objetivo del trabajo ganador es evaluar el grado de conocimiento de las pacientes usuarias de anticonceptivos hormonales orales. Para ello, se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal cuyas conclusiones revelan que, aunque las pacientes creen conocer el uso correcto de estos anticonceptivos, persisten errores que comprometen la eficacia y seguridad de estos tratamientos. Estos hallazgos subrayan cómo una intervención farmacéutica estructurada permitiría reforzar el uso adecuado, conocer posibles efectos adversos y mejorar la adherencia y seguridad del tratamiento.

**En el acto también se ha dado a conocer el título del proyecto que ha quedado finalista en el Premio al Mejor Trabajo de Fin de Máster. Se trata de Servicio de cribado de asma y EPOC en farmacia comunitaria.** Su autora es Raquel Domínguez Navajo y fue presentado en la Universidad del País Vasco. En este trabajo se recoge el diseño y puesta



# NOTA DE PRENSA

en marcha de un servicio de cribado de asma y EPOC en farmacia comunitaria, demostrando, según razona su autora, que este nivel asistencial puede constituir un recurso sanitario eficaz para ampliar la cobertura de los programas de detección precoz. La accesibilidad, la cercanía y la relación de confianza que ofrece la farmacia comunitaria la posicionan como un punto estratégico para la identificación temprana de personas con riesgo de padecer enfermedades respiratorias crónicas. El estudio concluye que la implementación de este servicio contribuiría a reducir las cifras de infradiagnóstico de estas patologías, mejorando el pronóstico clínico y la calidad de vida de los pacientes.

## Sobre SEFAC

Constituida en diciembre de 2000, la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) se presentó en sociedad en marzo de 2001 y es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 5.200 asociados y delegaciones en todas las comunidades autónomas que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información:

Para más información, contactar con: Javier Pulido (692 42 80 40 o [jpulido@sefac.org.es](mailto:jpulido@sefac.org.es)) o Lorena Bravo (691 76 38 92 o [lbravo@sefac.org.es](mailto:lbravo@sefac.org.es)).

