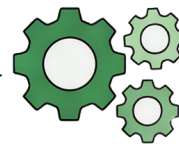
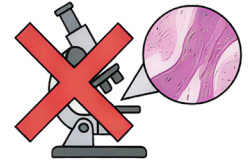


“SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII): ACOMPAÑAR AL PACIENTE CRÓNICO”

Trastorno gastrointestinal funcional caracterizado por dolor abdominal recurrente y crónico (≥ 1 día/semana en los últimos 3 meses), distensión abdominal y alteración del ritmo intestinal asociado a cambios en la frecuencia o forma de las heces, y que mejora o empeora con la defecación.



Alteración funcional



Lesión estructural

- » No existe lesión estructural.
- » Respeta el sueño.

- » Trastorno crónico.
- » Pruebas diagnósticas normales.

- » Mejora sintomatológica al defecar.

¿EXISTEN VARIOS TIPOS?



SII-D → Diarrea



SII-E → Estreñimiento

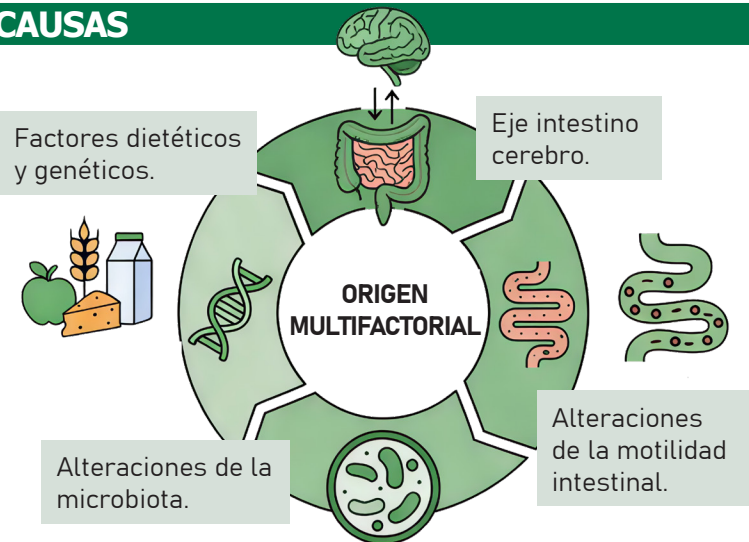


SII-M → Mixto



SII-I → Indeterminado

CAUSAS



¿CÓMO MANEJARLO EN EL DÍA A DÍA?

1º Tratamiento farmacológico según prescripción médica.



2º Dieta individualizada: no existe una dieta universal, sino que hay que identificar qué alimentos específicos agravan las molestias de cada paciente.



3º Manejo de estrés (debido a la existencia del eje intestino-cerebro).



4º Ejercicio e hidratación

5º Uso de probióticos y productos digestivos tras recomendación farmacéutica.



¿CUÁNDO DERIVAR AL MÉDICO?

- » Pérdida de peso inexplicable.
- » Sangre en heces.
- » Anemia o fiebre alta.
- » Despertar nocturno por dolor o necesidad de evacuación.
- » Aparición de síntomas digestivos intensos.

Referencias:

- WGO. Probiotics and Prebiotics Guidelines. 2023 (act. 2025).

- Rivera Panizo I, Lainez Troya J, Bas Angulo AI, Del Pino Del Pino I. Probióticos y microbiota intestinal. Recomendaciones basadas en la evidencia clínica actual. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2025.

Con la colaboración de:



CITAR COMO: Del Pino Del Pino I. Salud digestiva 360° desde la farmacia comunitaria. Síndrome de Intestino Irritable (SII): acompañar al paciente crónico. Sevilla: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2026. Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2026\).ifg.04](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2026).ifg.04)

©SEFAC, 2026. El propietario del copyright no puede ser considerado legalmente responsable de la aparición de información inexacta, errónea o difamatoria, siendo los autores los responsables de la misma. Los autores declaran no tener conflicto de intereses. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada, transmitida en cualquier forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso del titular del copyright.

