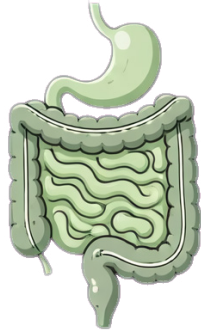


“DEL SÍNTOMA AL CONSEJO: DIARREA EN LA PRÁCTICA DIARIA”

¿Qué es la diarrea?

Se considera diarrea la presencia de 3 o más deposiciones blandas o líquidas al día.



SINTOMATOLOGÍA ASOCIADA



- » Dolor abdominal.
- » Urgencia para defecar.
- » Distensión abdominal.



El intestino no absorbe correctamente el agua y los electrolitos, o bien aumenta la secreción de líquidos hacia la luz intestinal

» ¿Cuánto suele durar?

Diarrea aguda

1-14 días

Diarrea persistente

14-28 días

Diarrea crónica

> 28 días



PROTOCOLO DE MANEJO FARMACÉUTICO



1º Rehidratación oral

Reponer electrolitos y líquidos.

2º Dieta progresiva

Alimentación ligera, evitando grasas e irritantes.

3º Abordaje terapéutico específico

Probióticos y protectores de mucosa.

CAUSAS

¿Por qué ocurre?

Infecciosas provocadas principalmente por virus (rotavirus) o bacterias (salmonela) conocidas como gastroenteritis.

No infecciosas provocadas por el uso de antibióticos, cambios bruscos en la dieta, intolerancias alimentarias...

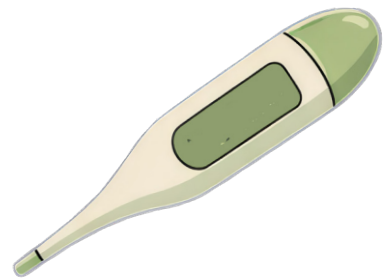
CRITERIOS DE DERIVACIÓN MÉDICA



» **Signos de alarma:** derivar urgentemente si hay fiebre alta, sangre en heces, dolor abdominal intenso o vómitos persistentes.

» **Población vulnerable:** lactantes, embarazadas, inmunodeprimidos y polimedcados de avanzada edad.

» **Falta de mejoría:** diarrea prolongada varios días sin remisión tras consejo farmacéutico.



Referencias:

WGO. Probiotics and Prebiotics Guidelines. 2023 (act. 2025).

Rivera Panizo I, Lainez Troya J, Bas Angulo AI, Del Pino Del Pino I. Probióticos y microbiota intestinal. Recomendaciones basadas en la evidencia clínica actual. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2025.

Con la colaboración de:



CITAR COMO: Del Pino Del Pino I. Salud digestiva 360° desde la farmacia comunitaria. Del síntoma al consejo: diarrea en la práctica diaria. [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2026. Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2026\).ifg.04](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2026).ifg.04)

©SEFAC, 2026. El propietario del copyright no puede ser considerado legalmente responsable de la aparición de información inexacta, errónea o difamatoria, siendo los autores los responsables de la misma. Los autores declaran no tener conflicto de intereses. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada, transmitida en cualquier forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso del titular del copyright.