

ACOMPañAR, NO SEñALAR: OBESIDAD DESDE EL MOSTRADOR



"OBESIDAD: UNA MIRADA FARMACéUTICA"

LA OBESIDAD NUNCA VIENE SOLA



Diabetes
tipo 2



Enfermedades
cardiovasculares



Osteoporosis



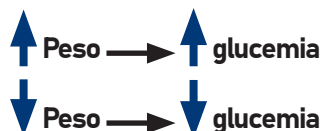
Apnea
obstructiva
del sueño



Hipertensión
arterial

DIABESIDAD DIABETES + OBESIDAD

Relación



Acciones desde la farmacia comunitaria



- Test de Findrisc
- Alimentación
- Hojas de información
- Ejercicio físico



DIABETES

- Diabetes tipo 2 = Sin Diabetes tipo 2
- Única diferencia valores de vitamina D

"SIN AZÚCAR"

Contenido en azúcar menor
0,5g por cada 100 g de producto.

"BAJO EN AZÚCARES"

Contenido en azúcar menor
5g por cada 100 g de producto.

"SIN AZÚCARES AñADIDOS"

No se ha añadido ningún tipo
de azúcares, aunque puede contener
los azúcares propios del alimento.

"LIGHT O DIET"

El producto tiene un menor
contenido de calorías o en otros
nutrientes como grasas o colesterol
comparado con el no light.

OSTEOPOROSIS OSTEOPOROSIS + OBESIDAD

Relación



Osteoporosis



Acciones desde la farmacia comunitaria

- Alimentación rica en vitamina D y calcio.
- Ejercicio físico.
- Abandono del hábito del tabaco.
- Reducción consumo de cafeína.

**SESGO DE PESO
INTENCIONADO**

**Tu actitud y tus creencias
influye en tu consejo**