

PESO Y SALUD: EL FARMACÉUTICO COMUNITARIO COMO ALIADO



“NOVEDADES EN FÁRMACOS Y SUPLEMENTOS PARA LA PÉRDIDA DE PESO”

Más opciones terapéuticas



más necesidad de información rigurosa.

Nuevos fármacos

- Requieren cambios en estilo de vida.
- Debemos manejar expectativas realistas.
- Posibles efectos adversos siempre presentes.

Nuevos suplementos

- Evidencia limitada.
- Siempre como apoyo, no como tratamiento único.
- Recomendación individualizada y segura.



INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS Y NUTRICIONALES EN PACIENTES CON OBESIDAD

La seguridad del paciente empieza en el mostrador



Obesidad



Diabetes
Hipertensión
Dislipemias



Polimedicación

Cambios dietéticos bruscos o suplementos pueden:

- Alterar la absorción de medicamentos.
- Potenciar o reducir su efecto.
- Aumentar el riesgo de efectos adversos.
- Producir pérdida de masa muscular.

El farmacéutico comunitario:

- Detecta posibles interacciones.
- Revisa tratamientos de forma integral.
- Coordina con otros profesionales sanitarios cuando es necesario.

Tabla 1. Rol del farmacéutico comunitario en el abordaje de la obesidad

Área de actuación	¿Qué hace el farmacéutico?	Beneficio para el paciente
Fármacos	Información y seguimiento	Uso seguro y expectativas realistas
Suplementos	Evaluación y recomendación individual	Evita riesgos y falsas promesas
Interacciones	Revisión de tratamientos	Mayor seguridad
Comunicación	Acompañamiento empático	Mayor adherencia y motivación

Fuente: elaboración propia

ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN PARA MOTIVAR CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

Acompañar, no señalar.

El abordaje de la obesidad debe ser empático y libre de estigmas.

Claves desde la farmacia:

- Escuchar activamente.
- Usar un lenguaje centrado en la salud, no solo en el peso.
- Proponer pequeños cambios realistas y sostenibles.
- El acompañamiento a largo plazo marca la diferencia.



Referencias:

1. Rodríguez Sampedro A. Abordaje del paciente con riesgo de obesidad por el farmacéutico comunitario. Presentación en Jornadas SEFAC; 2023 feb-jun; Varias Ciudades Españolas; España. doi: 10.33620/FC.2173-9218.(2023).JR.12

Con la colaboración de:



CITAR COMO: Gil Pérez F. Acompañar, no señalar: obesidad desde el mostrador. [Infografía] Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2026. Doi: [https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.\(2026\).ifg.03](https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.(2026).ifg.03)

©SEFAC, 2026. El propietario del copyright no puede ser considerado legalmente responsable de la aparición de información inexacta, errónea o difamatoria, siendo los autores los responsables de la misma. Los autores declaran no tener conflicto de intereses. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada, transmitida en cualquier forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso del titular del copyright.