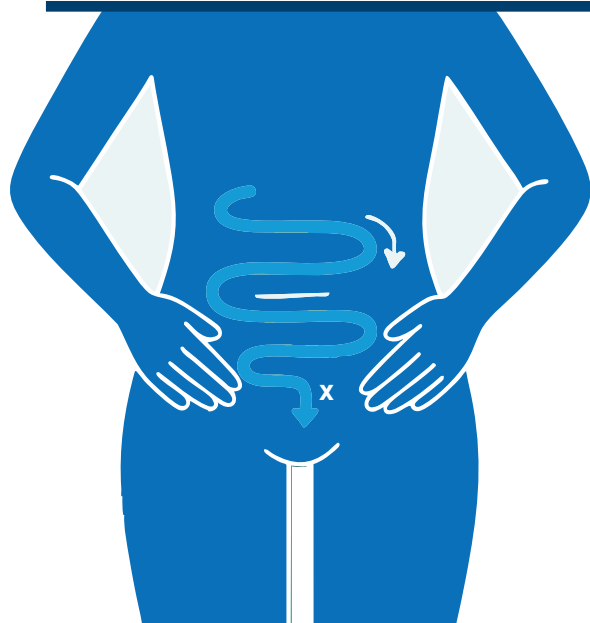


ESTREÑIMIENTO CRÓNICO

GUÍA DE ACTUACIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA



ANEXOS

SEFAC

Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria

Con la colaboración de:



Anexo 1

Criterios de Roma IV para el diagnóstico de estreñimiento funcional.

1. Presencia de dos o más de los siguientes criterios:

- Esfuerzo excesivo al menos en el 25 % de las deposiciones.
- Heces duras al menos en el 25% de las deposiciones (tipo 1-2 de Bristol).
- Sensación de evacuación incompleta al menos en el 25% de las deposiciones
- Sensación de obstrucción o bloqueo anorrectal al menos en el 25% de las deposiciones.
- Maniobras manuales para facilitar la defecación al menos en el 25% de las deposiciones.
- Menos de tres deposiciones espontáneas completas a la semana.

2. La presencia de heces líquidas es rara sin el uso de laxantes.

3. No deben existir criterios suficientes para el diagnóstico de SII.

* Los criterios deben cumplirse al menos durante los últimos tres meses y los síntomas deben haberse iniciado como mínimo seis meses antes del diagnóstico.

Fuente: extraída de: Mearin F, Ciriza C, Mínguez M, Rey E, Mascort JJ, Peña E, et al. Guía de práctica clínica: síndrome del intestino irritable con estreñimiento y estreñimiento funcional en adultos: concepto, diagnóstico y continuidad asistencial (Parte 1 de 2). Semergen. 2017 Jan-Feb;43(1):43-56. Spanish. doi: 10.1016/j.semerg.2016.06.009. Epub 2016 Oct 31. PMID: 27810257

Anexo 2

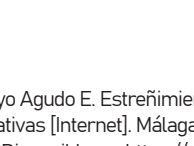
Escala de Bristol.

B	ESCALA DE BRISTOL	
Tipo 1		Trozos duros separados, como nueces, que pasan con dificultad.
Tipo 2		Como una salchicha compuesta de fragmentos.
Tipo 3		Con forma de morcilla con grietas en la superficie.
Tipo 4		Como una salchicha, o serpiente, lisa y blanda.
Tipo 5		Trozos de masa plastosa con bordes definidos, que son defecados fácilmente.
Tipo 6		Fragmentos blandos y esponjosos con bordes irregulares y consistencia pastosa.
Tipo 7		Acuosa, sin pedazod sólidos, totalmente líquida.

Fuente: extraída de: Mearin F, Ciriza C, Mínguez M, Rey E, Mascort JJ, Peña E, et al. Guía de práctica clínica: síndrome del intestino irritable con estreñimiento y estreñimiento funcional en adultos: concepto, diagnóstico y continuidad asistencial (Parte 1 de 2). Semergen. 2017 Jan-Feb;43(1):43-56. Spanish. doi: 10.1016/j.semerg.2016.06.009. Epub 2016 Oct 31. PMID: 27810257.

Anexo 3

Escala de Amsterdam.

Cantidad	Consistencia	Color
 1. Mancha	 A. Acuosa	 I. Amarillo
 2. Menos de 20%	 B. Blanda	 II. Anaranjado
 3. Del 20 al 50%	 C. Formada	 III. Verde
 4. Más de 50%	 D. Dura	 IV. Marrón
		 V. Meconio
		 VI. Arcilla

Fuente: extraída de Peláez Cantero MJ, Gallego Gutiérrez S, Pueyo Agudo E. Estreñimiento en el paciente pediátrico con enfermedad crónica compleja y necesidades paliativas [Internet]. Málaga: Hospital Regional Universitario de Málaga, UGC Pediatría; 2024 [citado 2025 dic 19]. Disponible en: <https://pedpales/wp-content/uploads/2024/12/estreñimiento-en-el-paciente-pediatrico.pdf>

Anexo 4

Lista de principios activos que pueden ocasionar estreñimiento como efecto adverso.

A	Alimemazina	Acalabrutinib
	Alemtuzumab	Atezolizumab
	Amisulprida	Alectinib
	Algeldrato	Atorvastatina
	Amantadina	Apraclonidina
	Amiodarona	Alendronico, acido
	Amitriptilina	Alfuzosina
	Atropina	Azitromicina
	Aprepitant	Amlodipino
	Aripiprazol	Aceclofenaco
	Anagrelida	Aldesleukina
	Aminolevulinato de hexilo	Auranofina
	Atomoxetina	Azatadina
	Ambrisentan	Alfacalcidol
	Azacitidina	Axitinib
	Agomelatina	Argatroban
	Atogepant	Almasilato
	Abaloparatida	Avelumab
	Avapritinib	Anastrozol
	Avatrombopag	
B	Baclofeno	Burosumab
	Bario, Sulfato	Binimetinib
	Bendroflumetiazida	Bupropion (Antitabaquico)
	Bexaroteno	Basiliximab
	Biperideno	Bicalutamida
	Bromfeniramina	Benazepril
	Bumetanida	Buspirona
	Brivudina	Bisoprolol
	Bortezomib	Brivaracetam
	Bevacizumab	Busulfano
	Budesonida (A07ea)	Brentuximab Vedotin
	Beclometasona (Oral)	Belatacept
	Bupropion (Antidepresivo)	Boceprevir
	Bromocriptina (Ginecologico)	Bromocriptina
	Bendamustina	Bentazepam
	Blinatumomab	Buserelina
	Brexucabtagen Autoleucel	

C	Calcifediol	Clevidipino
	Calcio, carbonato	Ciltacabtagen autoleucel
	Calcio, cloruro	Capmatinib
	Calcio, fosfato	Citisiniclina
	Calcio, glubionato	Colera, vivo atenuado
	Calcio, gluconato	Ciclosilicato de sodio y zirconio
	Calcio, lactato	Cariprazina
	Calcio, pidolato	Ceritinib
	Carbon adsorbente	Capecitabina
	Carnitina	Celecoxib
	Ciclofosfamida	Clopidogrel
	Ciproheptadina	Cladribina (parenteral)
	Clemastina	Cromoglicico, acido (a07eb)
	Clomipramina	Cefepima
	Clonazepam	Claritromicina
	Clonidina	Cisaprida
	Clocinizina	Cetirizina
	Clorpromazina	Carfilzomib
	Clorpropamida	Cabozantinib
	Clortalidona	Ceftobiprol
	Clotiapina	Ciclobenzaprina
	Clozapina	Carmustina
	Codeina	Calcitriol
	Colestiramina	Colestipol
	Cabergolina	Cleboprida
	Caspofungina	Corifolitropina alfa
	Cefditoreno	Captopril
	Colesevelam	Cemiplimab
	Cabazitaxel	Cenobamato
	Crizotinib	Canagliflozina
D	Dexclorfeniramina	Dapoxetina
	Desloratadina	Degarelix
	Dextrometorfano	Dapagliflozina
	Diazepam	Dinutuximab beta
	Diclofenaco	Desfesoterodina
	Difenhidramina	Dexibuprofeno
	Dimenhidrinato	Dienogest
	Dimeticona	Desirudina
	Dimetindeno	Dexketoprofeno
	Disopiramida	Doxazosina
	Doxepina	Dulaglutida
	Doxilamina	Detaxtran
	Delapril	Dexbromfeniramina
	Duloxetina	Desvenlafaxina
	Dextrazoxano	Diltiazem
	Daptomicina	Dabrafenib
	Deferasirox	Dalbavancina
	Dasatinib	Dosulepina
	Darunavir	Daclizumab
	Delafloxacin	Dosmalfato
	Denosumab	Dimetil fumarato (psoriasis)
	Daclatasvir	Doravirina
	Daratumumab	Docetaxel
	Dronabinol	



E	Etoricoxib	Ebrotidina
	Ertapenem	Enalapril
	Ezetimiba	Etidronico, acido
	Escopolamina	Etoposido
	Everolimus	Evinacumab
	Estroncio, ranelato	Ebastina
	Eculizumab	Esmolol
	Enzalutamida	Entacapona
	Exenatida	Eprosartan
	Etravirina	Etonogestrel
	Everolimus (antineoplasico)	Eletriptan
	Eltrombopag	Elafibranor
	Eliglustat	Encorafenib
	Eribulina	Erenumab
	Esomeprazol	Entrectinib
	Exemestano	Elbasvir
	Espirapril	
F	Provatriptan	Fremanezumab
	Fenilbutirico, acido	Ferrimanitol ovoalbumina
	Fenitoina	Finasterida (antiadenoma prostatico)
	Fosfenitoina	Fosinopril
	Fenilbutazona	Filgrastim
	Feniramina	Flecainida
	Fenitoina (antiepileptico)	Fluvoxamina
	Ferrocilinato	Famotidina
	Ferroglicina, sulfato	Fenilbutirato de glicerilo
	Flavoxato	Folitropina delta
	Flufenazina	Fenofibrato
	Flunitrazepam	Fampridina
	Flurazepam	Fidaxomicina
	Fesoterodina	Flutamida
	Fosaprepitant	Foscarnet
	Ferumoxitol	Fenfluramina
	Febuxostat	Futibatinib
	Fedratinib	Fluconazol
g	Glatiramero	Glimepirida
	Glibenclamida	Gemcitabina
	Glisentida	Granisetron
	Glipizida	Ganciclovir
	Gliclazida	Gemfibrozilo
	Glucosamina	Grazoprevir
	Gadoversetamida	Guanfacina
	Galio (68ga) gozetotida	Gliquidona
	Gilteritinib	Golimumab
	Glicopirronio (topico)	Gelatina
	Galcanezumab	Gabapentina
	Gemtuzumab ozogamicina	

H	Hierro (III), Dextrano Hidroxiapatita Hidroxiapatita - Oseina, Complejo Hidralazina Hidroclorotiazida Hidroxycarbamida Hidroxizina	Hierro (II), Gluconato Hierro (II), Sulfato Hormona Paratiroidea Histrelina Hierro (III), Carboximaltosa Hierro (III), Isomaltosido Hierro (III), Oxihidroxido Sucoferrico
I	Imatinib Ibritumomab Tiuxetan Itrio-90 (90-Y) Ivabradina Ibuprofeno Imipramina Indapamida Indometacina Ipratropio, Bromuro (Inhalado) Ranitidina Idecabtagen Vicleucel Ivermectina (Oral) Inotuzumab Ozogamicina	Imidapril Infliximab Irinotecan Ipratropio, Bromuro (Nasal) Itraconazol Interferon Alfa-2b Interferon Alfa-2a Ibrutinib Ipilimumab Isavuconazol
K	Ketoprofeno Ketorolaco	Ketotifeno
L	Levocetirizina Lenvatinib Lantano, Carbonato Lenalidomida Lactobacillus Acidophilus Levodopa Litio, Carbonato Loperamida Lapatinib Lacosamida Liraglutida Larotrectinib Lomitapida Linfocitos T Autologos De Sangre Periferica	Lutecio (177-Lu), Oxodotreotida Linezolid Levosulpirida Lornoxicam Letrozol Losartan Lansoprazol Lisurida Lovastatina Loratadina Lormetazepam Levometadona Lanreotida Linagliptina
M	Manidipino Memantina Miglustat Maprotilina Meclozina Mepiramina Mequitazina Metronidazol (Parenteral) Micafungina Morfina (Antidiarreico) Mogamulizumab Moxifloxacino Miglitol Mizolastina Meloxicam Micofenolico, Acido	Metronidazol (Ginecologico) Misoprostol Midazolam Mesalazina Migalstat Morniflumato Metilfenidato Magaldrato Metoprolol Mirabegron Mifamurtida Moclobemida Modafinilo Mometoninib Metronidazol (Oral)



N	Nelarabina	Nabumetona
	Nilotinib	Nicotina
	Naproxeno	Nadolol
	Nitrazepam	Nicardipino
	Nortriptilina	Nifedipino (ginecologico)
	Nifuratel	Nitrendipino
	Nifedipino	Naltrexona
	Niraparib	Nizatidina
	Nebivolol	Nivolumab
	Nisoldipino	
O	Omega 3 esteres etilicos, acidos	Octreotida
	Olodaterol	Ondansetron
	Opicapona	Omeprazol
	Oritavancina	Oxibutinina
	Obeticolico, acido	Oxatomida
	Oxcarbazepina	Oxprenolol
	Olanzapina	Obinutuzumab
P	Poliestirensulfonato calcico	Pitolisant
	Pilocarpina	Peginterferon alfa-2b
	Parecoxib	Pramipexol
	Paricalcitol	Pamidronico, acido
	Paliperidona	Paclitaxel
	Pregabalina	Paroxetina
	Pegvisomant	Pravastatina
	Pemetrexed	Pergolida
	Palonosetron	Ponatinib
	Panitumumab	Pembrolizumab
	Paracetamol	Piretanida
	Perfenazina	Poliestirensulfonato sodico
	Periciazina	Pixantrona
	Pimozida	Piroxicam
	Pipotiazina	Prazosina
	Pizotifeno	Pentoxifilina
	Prociclidina	Pitavastatina
	Progesterona	Propiverina
	Prometazina	Pemigatinib
	Propranolol	Patiromero calcico
	Pygeum africanum	Palivizumab
	Plerixafor	Pantoprazol
	Pomalidomida	Perindopril
	Pirfenidona	Proglumetacina
	Pertuzumab	Propafenona

q	Quetiapina	Quinagolida
R	Rotigotina	Rifaximina
	Rufinamida	Rofecoxib
	Raltegravir	Ribociclib
	Rivaroxaban	Roxitromicina
	Romiplostim	Riociguat
	Rosuvastatina	Regorafenib
	Ruxolitinib	Roxatidina
	Retigabina	Ropinirol
	Ranolazina	Remifentanilo
	Roflumilast	Risedronico, acido
	Rezapungina	Racecadotriilo
	Ranitidina bismuto citrato	Rupatadina
	Rituximab	Rolapitant
	Reboxetina	Relugolix
	Repaglinida	Roxadustat
	Rabeprazol	Ripretinib
	Ribavirina	Risperidona
S	Solifenacina	Sirolimus
	Sorafenib	Sevelamer
	Sunitinib	Saquinavir
	Sitagliptina	Sertralina
	Sitaxentan	Simvastatina
	Selinexor	Siltuximab
	Sotorasib	Safinamida
	Setmelanotida	Simeticona
	Selpercatinib	Sucralfato
	Solriamfetol	Simeprevir
	Sacituzumab govitecan	Sulindaco
	Sonidegib	Sofosbuvir
	Semaglutida	Sibutramina
t	Travoprost	Trastuzumab
	Trospio, cloruro	Tasonermina
	Tiotropio	Tolterodina
	Temsirolimus	Temozolomida
	Tretinoina	Tiludronico, acido
	Trabectedina	Tacrolimus
	Tianeptina	Tecnecio (99m-tc), bicisato
	Tolvaptan	Torasemida
	Tetrabenazina	Tropisetron
	Tolbutamida	Tenoxicam
	Tranilcipromina	Triptorelina
	Trazodona	Trametinib
	Triamtereno	Tedizolid
	Trifluoperazina	Trimetazidina
	Trihexifenidilo	Terfenadina
	Trimipramina	Tolmetina
	Tripolidina	Triflusal
	Tioproperazina	Trifluridina
	Tioridazina	Terazosina
	Tietilperazina	Toremifeno
	Timolol	Topotecan
	Tinidazol	Tamsulosina
	Tiotepa	Tolcapona
	Ticagrelor	Topiramato
	Trastuzumab deruxtecan	Tisagenlecleucel
	Talidomida	Trastuzumab emtansina
	Telitromicina	Tizanidina
	Toxina botulinica tipo b	Talquetamab

U	Ulipristal Urofolitropina	Ursodesoxicólico, ácido Umeclidinio
V	Voriconazol Valganciclovir Vareniclina Vildagliptina Verapamilo Vincristina Vinflunina Vandetanib Vemurafenib	Vindesina Vinblastina Vortioxetina Vedolizumab Vismodegib Vinorelbina Venlafaxina Venetoclax Vibegron
Z	Ziprasidona Ziconotida Zolpidem Zalcitabina Zuclopentixol	Zoledronico, ácido Zanubrutinib Zofenopril Zidovudina

Fuente: elaboración propia. Extraída de BOT plus (Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Bot PLUS [Internet]. Madrid: CGCOF; [fecha de publicación no disponible] [citado 2025 dic 19]. Disponible en: <https://botplusweb.farmaceuticos.com/>) y CIMA (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS: CIMA [Internet]. Madrid: AEMPS; [fecha de publicación no disponible] [citado 2025 dic 19]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>) .

SEFAC

Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria

Con la colaboración de:

