

## BARRERAS: ENTRE MOSTRADOR Y REALIDAD

### PRINCIPALES BARRERAS



#### FALTA DE TIEMPO

Ritmo elevado, interrupciones, dificultad para la atención personalizada.

#### INSEGURIDAD PROFESIONAL

- » Dudas de conocimientos (nuevos fármacos, sensores, plumas, etc.).
- » Miedo a equivocarse.



#### FALTA DE RECONOCIMIENTO Y COORDINACIÓN

- » Escasa visibilidad del trabajo asistencial.
- » Falta de protocolos consensuados.

### CLAVES PARA SUPERARLAS

- » Aprovechar cada acto de dispensación para ofrecer un consejo breve y útil.  
El paciente te lo agradecerá.



- » Planificar campañas para sistematizar consejos.

- » Formación continuada para perder el miedo.



- » Unirse a sociedades científicas que impulsen conocimiento y colaboración.



**Romper barreras no siempre significa grandes proyectos, a veces es mirar al paciente y preguntarle cómo está. Pequeños gestos repetidos cada día transforman la práctica profesional.**

#### Referencias:

García C, Justo A, Canosa F, Fornos JA, Bustó I, Luque R, et al. Potencial del farmacéutico comunitario en el seguimiento del paciente con diabetes mellitus. [Internet]. 1ª edición. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2024.

Con la colaboración de:



**CITAR COMO:** Jaraíz I, Suárez M. Campaña diabetes desde el mostrador – Barreras: entre mostrador y realidad. [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2025. Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2025\).ifg.19](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2025).ifg.19)