

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES TIPO 2

OBJETIVOS

- » Proporcionar los conocimientos necesarios para gestionar la enfermedad.
- » Conseguir un control metabólico óptimo.
- » Prevenir complicaciones a corto y a largo plazo.
- » Contribuir a disminuir los costes sanitarios.
- » Mejorar la calidad de vida de los pacientes.



CUANDO

- » Al momento del diagnóstico.
- » Anualmente o cuando no se alcanzan los objetivos del tratamiento.
- » Cuándo existen complicaciones.
- » Cuando existan cambios vitales.
- » Realizar anualmente una intervención básica y refuerzos de manera periódica.



PAPEL DEL FARMACÉUTICO

1. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- » Información de tratamiento, la pauta y la posología.
- » Cuestionario JH-insulina.
- » Identificación de hipoglucemias e hiperglucemias, y cómo actuar.
- » Asesorar ante un viaje: cambio horario, conservación de la insulina.

3. CONTROL GLUCÉMICO

- » Ayuda en monitorización y control de la glucosa.
- » Medición de la glucemia y la hemoglobina glicosilada (Hb1Ac).



2. ESTILO DE VIDA

Informar sobre los factores de riesgo:



- » Controlar los niveles de PA.
- » Colesterol.
- » Abandono del hábito tabáquico.
- » Cuidado del pie diabético

4. PLAN DE ALIMENTACIÓN

- » Enfatizar en la importancia del control de hidratos de carbono.
- » Leer el etiquetado nutricional.
- » Promover la elección de alimentos saludables.



CRITERIOS DE DERIVACIÓN

- » Hipoglucemias o hiperglucemias graves y/o recurrentes.
- » Valores de HbA1c muy por encima del objetivo.
- » Sospecha de complicaciones como problemas en la vista, hormigueo en pies, heridas que no cicatrizan...

Referencias:

Carrillo Fernández L. Educación diabetológica. En: Diabetes práctica. Actualización y habilidades en Atención Primaria [Internet]. [citado 2025 oct 29]. Disponible en: <https://www.diabetespractica.com/files/docs/publicaciones/1382028800Editorial.pdf>

Con la colaboración de:



CITAR COMO: Matos N, Valencia N. Campaña diabetes desde el mostrador- Educación diabetológica [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2025. Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2025\).ifg.19](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2025).ifg.19)

©SEFAC, 2025. El propietario del copyright no puede ser considerado legalmente responsable de la aparición de información inexacta, errónea o difamatoria, siendo los autores los responsables de la misma. Los autores declaran no tener conflicto de intereses. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada, transmitida en cualquier forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso del titular del copyright.