

Evaluación de la calidad de vida en pacientes con EPOC usando el cuestionario CAT*

El cuestionario CAT (COPD Assessment Test) es una herramienta diseñada para evaluar el impacto de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en la calidad de vida de los pacientes. Nos ayuda a medir el bienestar y cómo la patología afecta la vida diaria¹.

La implicación del farmacéutico comunitario en materia de adherencia, supone un mejor control de la EPOC².

Estado de salud actual	Marca la puntuación que mejor lo describe de menos a más						Estado de salud actual
Nunca toso	0	1	2	3	4	5	Siempre estoy tosiendo
No tengo flema (mucosidad) el pecho	0	1	2	3	4	5	Tengo el pecho completamente lleno de flema (mucosidad)
No siento ninguna presión en el pecho	0	1	2	3	4	5	Siento mucha opresión en el pecho
Cuando subo una pendiente o un tramo de escaleras, no me falta el aire	0	1	2	3	4	5	Cuando subo una pendiente o un tramo de escaleras, me falta mucho aire
No me siento limitado para realizar actividades domésticas	0	1	2	3	4	5	Me siento muy limitado para realizar actividades domésticas
Me siento seguro al salir de casa a pesar de la afección pulmonar que padezco	0	1	2	3	4	5	No me siento nada seguro al salir de casa debido a la afección pulmonar que padezco
Duermo sin problemas	0	1	2	3	4	5	Tengo problemas para dormir debido a la afección pulmonar que padezco
Tengo mucha energía	0	1	2	3	4	5	No tengo ninguna energía

Cuestionario CAT*:

- » Cuestionario autorrellenable.
- » Evalúa a pie de mostrador la presencia de diferentes síntomas evaluables del 0 al 5.
- » Síntomas a evaluar: tos, flema, opresión torácica, disnea, limitaciones en el día a día, falta de seguridad para salir de casa por la enfermedad, sueño y energía que tiene el paciente³.
- » Perfecta herramienta para seguimiento farmacoterapéutico⁴.

Puntuación del test	
0 puntos	Mejor percepción de la calidad de vida
40 puntos	Peor percepción en la calidad de vida
CAT < 10 puntos	Impacto en la calidad de vida es bajo
CAT 10-20 puntos	Medio impacto
CAT 21-30 puntos	Alto impacto
CAT > 30 puntos	Muy alto impacto en calidad de vida

El cuestionario CAT es útil para:

01

Evaluar la recuperación de un paciente tras una exacerbación⁵.

02

Conocer el impacto de la patología en el día a día de nuestros pacientes.

03

Ayudar al médico a individualizar el tratamiento⁶.

04

Hacer un seguimiento del tratamiento prescrito.

05

Derivar al médico a aquellos pacientes en los que la variación entre visitas en la puntuación del test sea igual o mayor de 10. Hemos de derivar igualmente en aquellos casos que detectemos que el paciente no utilice adecuadamente sus dispositivos.

06

Revisar el tratamiento no farmacológico, recomendando al paciente la vacunación ya que es el pilar fundamental para evitar exacerbaciones⁷, la cesación tabáquica, la realización de ejercicio físico para evitar sarcopenia, y recomendaciones nutricionales adecuadas.

Bibliografía:

1. Gaztelurrutia L. EPOC: seguimiento y cribado desde la farmacia, ¿qué se puede hacer? Argibideak [Internet]. 2022;32(2). Disponible en: <https://www.cofbizkaia.eus/download/argibideak-2022-volumen-32-numero-2/>
2. Ochogavía-Oliver C, Solà-Busquets L. Estudio de la efectividad de la intervención farmacéutica en la mejora de la adherencia terapéutica en pacientes con asma y EPOC. Pharm Care Esp [Internet]. 3 de marzo de 2025 [citado 24 de marzo de 2025];27. Disponible en: <https://www.pharmacareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/view/881>
3. de Miguel-Díez J, Panero Hidalgo P, Cimas Hernando JE, Sanz Almazán M, Plaza Zamora FJ, Villanueva Pérez M, et al. Criterios de derivación en EPOC. Continuidad asistencial. Madrid: IMC; 2023.
4. Foro de Atención Farmacéutica-Farmacia Comunitaria (Foro AF-FC), panel de expertos. Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales desde la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos;2024

5. Pulido Herrero E, García Gutiérrez S, Antón Ladislao A, Piñera Salmerón P, Martín Corral MJ, Gorordo Unzueta MI, et al. Utilidad del COPD Assessment Test (CAT) para valorar la recuperación y la mala evolución en la exacerbación de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Emergencias. 2019;31:21-26
6. Pulido Herrero E, Villanueva Etxebarria A, Aramburu Ojembarrera A, Piñera Salmerón P, Quintana López JM, Esteban González C, et al. Influencia de los ítems respiratorios del COPD Assessment Test (CAT) en la decisión de ingreso de las agudizaciones de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) atendidos en urgencias hospitalarias. Emergencias. 2022;34:95-102.
7. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for the Diagnosis, Management and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (2025 Report) [Internet]. 2025. Disponible en: <https://goldcopd.org/2025-gold-report/>

Con la colaboración de:

*COPD Assessment Test™ (CAT™). Contact information and permission to use: Mapi Research Trust, Lyon, France, <https://eprovide.mapi-trust.org>. Copia de ejemplo, no usar sin permiso.

CITAR COMO: Sarmiento Alonso E, Hernández García V, Plaza Zamora J, Bedialauneta Prendes A. Visualiza la EPOC: Evaluación de la calidad de vida en pacientes con EPOC usando el cuestionario CAT [infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2025. Doi: [https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.\(2025\).ifg.03](https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.(2025).ifg.03)