INFORMACIÓN A PACIENTES SOBRE LOS SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN

INFO SPD

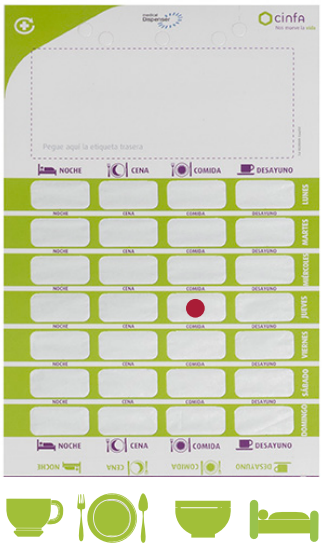
- ¿Tomas más de 5 medicamentos al día?
- ¿Te confundes al tomar los medicamentos o te olvidas de tomarlos?
- ¿Te cuesta manipular o distinguir los medicamentos que debes tomar?

CONOCE EL SPD:
Un SPD es una herramienta para ayudarte a tomar tus medicamentos de forma segura y sencilla.

Un SPD (Sistema Personalizado de Dosificación) no es un pastillero. Es un dispositivo de un solo uso preparado para ti en la farmacia y que te ayuda a organizar los medicamentos que debes de tomar, por días de la semana y momentos del día (mañana, tarde, noche), durante un periodo determinado, normalmente una semana.

Los SPD suelen presentarse en formato blíster, con compartimentos transparentes, organizados en filas (de lunes a domingo) y columnas según el momento de la toma: mañana, mediodía, tarde y noche. Estos momentos pueden estar representados por iconos (una taza, un plato, una luna, una cama...), que facilitan su identificación.

Así, por ejemplo, si debes tomar un comprimido de un medicamento el jueves a la hora de comer, solo tendrás que extraer el comprimido del compartimento correspondiente a “jueves” y “comida”. Tal y como se observa en la imagen de la derecha.



INFO SPD

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DEL SPD?

Cualquier persona que tome medicamentos de forma habitual y tenga dificultades para recordar cuándo tomarlos o para manipularlos. **Este servicio profesional farmacéutico asistencial te resulta especialmente útil si:**

- La persona tiene dificultades para recordar cuando debe tomarlos o se equivoca cuando los toma.
- La persona tiene dificultades visuales o para manipular los medicamentos.
- La persona toma más de 5 medicamentos o toma menos pero con pautas de administración complejas que le dificulta cumplir con el tratamiento.

¿DÓNDE SE CONSIGUE Y CÓMO SE PREPARA?

- **En tu farmacia comunitaria.** Allí te prepararán el SPD con los medicamentos que te hayan dispensado, siempre con tu autorización previa.
- Antes de prepararte el SPD, el **farmacéutico revisará todos los medicamentos para evitar duplicidades interacciones e incompatibilidades** en el tratamiento. Solo se incluirán aquellos que sean adecuados para este formato.

¿QUÉ VENTAJAS TE OFRECE?

- Facilita la organización semanal de los medicamentos a los cuidadores no profesionales.
- Evita errores en manipulación y administración de los medicamentos.
- Saber qué medicamentos debes tomar cada día y a cada hora tal y como te los ha prescrito el médico.

Para más información, consulta este prospecto:

Promueve:

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

FUNDACIÓNSEFAC

Con el aval de:

SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
AP
CNC 2025-00025-AVAL

FEP foro español de pacientes

Con la colaboración de:

cinfa
Nos mueve la vida