

## NOTA DE PRENSA

### **Nueva edición de la guía de referencia para el servicio de indicación farmacéutica en síntomas menores**

- En esta tercera edición de la Guía se han actualizado los protocolos de actuación de los 31 síntomas menores incluidos en las ediciones anteriores, publicadas en 2008 y 2018. Además, se han añadido 5 nuevos protocolos de actuación para abordar la astenia, vaginosis, cistitis, tapón de cera y estado anímico bajo
- La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) se incorpora a las sociedades médicas de atención primaria SEMERGEN y SEMFYC que avalan y revisan los contenidos de la Guía, lo que maximiza el consenso con los profesionales médicos de atención primaria.
- Con el objetivo de facilitar la extracción y manejo de protocolos de forma más sencilla para el farmacéutico comunitario, el libro se ha editado en formato archivador con separadores.

**Madrid, 26 de marzo de 2025.** ¿Cuál es la causa más frecuente del insomnio? ¿Qué tratamiento no sujeto a prescripción médica es el indicado para la dermatitis, acidez, úlceras, ojo seco o rinitis? ¿Cuándo debo derivar al médico en caso de diarrea aguda? ¿Qué tratamiento no farmacológico puedo indicar para las varices? ¿Qué preparados están indicados en el dolor articular?

Todas estas consultas, y muchas más, están resueltas en la **tercera edición del libro *Protocolos de Indicación Farmacéutica y Criterios de Derivación al Médico en Síntomas Menores***, cuyo objetivo es mejorar la continuidad y calidad asistencial entre farmacéuticos comunitarios y médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria en el servicio de indicación farmacéutica, para garantizar así la seguridad del paciente y contribuir a un mejor funcionamiento del sistema sanitario.

# NOTA DE PRENSA

La publicación de esta tercera edición de la guía ha sido promovida por el Muy Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Valencia (MICOF), el Grupo de investigación en Atención farmacéutica de la Universidad de Granada (UGR) y la Sociedad española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC). El libro cuenta asimismo con la colaboración y el aval de la Sociedad española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), que se incorpora a las sociedades médicas de atención primaria que ya estaban implicadas en el aval y revisión de contenidos, lo que maximiza el consenso con los profesionales médicos de atención primaria.

En su tercera edición, la guía refuerza su papel como herramienta útil y práctica para ofrecer indicaciones farmacéuticas en la atención sanitaria de los síntomas menores más frecuentes atendidos en el servicio de indicación farmacéutica en la farmacia comunitaria. En esta ocasión, se han actualizado los protocolos de actuación de los 31 síntomas menores incluidos en las ediciones anteriores, publicadas en 2008 y 2018. Entre otros, **síntomas respiratorios** (congestión nasal, tos, etc.), de **dolor moderado** (cefalea, dolor articular y de espalda, entre otros), **digestivos** (acidez, diarrea aguda, estreñimiento...), **dermatológicos** (acné, dermatitis o urticaria) o del **sistema nervioso**, como el estrés o el insomnio.

**Además, en esta edición se han añadido 5 nuevos protocolos de actuación para abordar la astenia, vaginosis, cistitis, tapón de cera y estado anímico bajo.** En todos estos síntomas, se recogen aportes y criterios consensuados entre médicos de estas sociedades científicas y farmacéuticos comunitarios del grupo de trabajo de indicación farmacéutica de SEFAC con el objetivo de contribuir a la mejora de la calidad de la atención farmacéutica en la actuación del farmacéutico en el manejo de síntomas menores. **Además de la descripción del síntoma menor y de los motivos que dan lugar a la aparición del mismo, se detallan los criterios de derivación al médico y se incluyen recomendaciones para la prevención y tratamiento** (farmacológico y no farmacológico).

**La guía incluye los principios activos de los medicamentos autorizados por la AEMPS no sujetos a prescripción médica considerados más adecuados para el tratamiento de cada síntoma menor.** De cada fármaco, se ha sintetizado sus indicaciones y dosis autorizada para dispensar sin receta médica, efectos adversos, contraindicaciones, interacciones y la información para un uso correcto del paciente.

# NOTA DE PRENSA

Con el objetivo de facilitar la extracción y manejo de protocolos de forma más sencilla para el profesional, la guía se ha editado en formato archivador con separadores. La guía puede adquirirse a través de la tienda online de SEFAC: <https://www.campussefac.org/product/protocolos-indicacion-farmaceutica-criterios-derivacion-al-medico-sintomas-menores-2025>.

## Sobre SEFAC

Constituida en diciembre de 2000, la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) se presentó en sociedad en marzo de 2001 y es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 5.000 asociados y delegaciones en todas las comunidades autónomas que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información:

Javier Pulido (692 42 80 40 o [jpulido@sefac.org.es](mailto:jpulido@sefac.org.es)) o Lorena Bravo (691 76 38 92 o [lbravo@sefac.org.es](mailto:lbravo@sefac.org.es)).