

"Infecciones de Transmisión Sexual (ITS): Lo que tu farmacéutico te ayuda a saber"

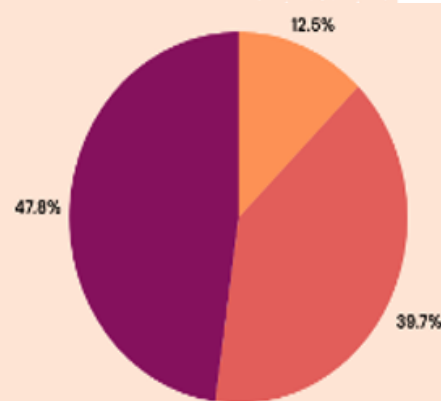
Las **Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)**, pueden ser causadas por más de 30 bacterias, virus y parásitos que se transmiten por contacto sexual, incluido el contacto con la vagina, el ano y la boca. Algunas ITS también pueden transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia¹.

Destacan tres bacterias : Clamidia, Sífilis y Gonorrea.

El mayor aumento en España lo registra la infección gonocócica con un 42,6% y la sífilis, un 24,1%².

CIFRAS EN AÑO 2023

- Gonorrea
- Sífilis
- Clamidia



Unidad de vigilancia de VIH, ITS y hepatitis B y C. Vigilancia epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual, 2023. Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III/División de Control de VIH, ITS, Hepatitis virales y Tuberculosis, Dirección General de Salud Pública, 2024

Figura 1. Alberto Armas D. Canva; 2025 [citado 10 feb 2025]. Disponible en: <https://www.canva.com/design/DAGcexasBYs/5qgnnJEV1yo62xJtyhEKTg/edit>

Porcentaje anual de cambio en las tasas según ITS



Figura 2: Unidad de Vigilancia de VIH, ITS y Hepatitis B y C. Vigilancia epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual, 2023. Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III/División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis, Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud; 2024.

"Cada día, más de **1 millón** de personas, contraen una ITS¹, son **PREVENIBLES Y TRATABLES.**"

Prevención de las ITS¹:

El **PRESERVATIVO** es uno de los métodos de protección más eficaces contra las ITS si se usa correctamente, aunque no protegen frente a las ITS que causan úlceras en zonas distintas de los genitales (como la sífilis y el herpes genital).

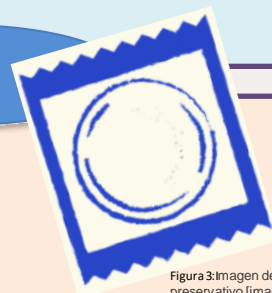


Figura 3: Imagen de un preservativo [imagen en línea]. Canva; 2025 [citado 10 feb 2025].

Diagnóstico de las ITS:

A menudo, las ITS **no causan síntomas** y, cuando aparecen, pueden no ser específicos de un tipo de infección.

Clamidia⁵

Transmisión: Relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección.

Síntomas: Asintomática aunque puede dar molestias al orinar, dolor o sangrado rectal, dolor testicular, secreciones.

Gonorrea³

Transmisión: Relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección.

Síntomas: Asintomática con secreción vaginal o en pene, sangrado rectal, dolor al orinar. Alteración en flujo de la mujer (olor, cantidad y color).

Sífilis⁴

Transmisión: Relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Contacto con lesiones.

Síntomas: 2-3 semanas: úlceras no dolorosa en pene, vagina o ano, progresa sin tratamiento. 24 semanas: erupción cutánea o inflamación genital.

Además, se ha visto que el 40% de los nuevos diagnósticos de VIH presentan coinfección con otra ITS, generalmente con alguna de estas tres: sífilis, gonorrea o clamidia.⁶

Figura 4. Imagen de dos comprimidos. [imagen en línea]. Canva; 2025 [citado 10 feb 2025]. Disponible en: https://www.canva.com/design/DAGdHanHrhc/EKvoIFRRpHU98UNiaYRq_w/edit



Tratamiento de las ITS¹:

Estas tres **ITS bacterianas** se tratan con pautas de **ANTIBIÓTICOS**.

La **resistencia** de estos patógenos—en particular de la gonorrea— ha aumentado rápidamente en los últimos años y ha limitado las opciones de tratamiento. Para interrumpir la transmisión de las ITS y prevenir las reinfecciones es importante tratar a las **parejas sexuales** como parte del manejo de los casos.

"La salud sexual es tu derecho. ¡Infórmate, cuídate y protege a quienes quieres!"
¡Es esencial que si eres conocedor de tener alguna ITS se lo cuentes a tu pareja!

La información, la educación y el asesoramiento son clave para ayudarte a reconocer los síntomas de las ITS y saber cómo actuar.

Acudir a tiempo aumenta las probabilidades de un tratamiento adecuado.

Si tienes alguna duda, tu farmacéutico comunitario está para orientarte e informarte. ¡No dudes en preguntar!

Figura 5. Libre de derechos

- Organización Mundial de la Salud. Infecciones de transmisión sexual (ITS) [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2024 [citado 2025 Ene 19]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- Unidad de Vigilancia de VIH, ITS y Hepatitis B y C. Vigilancia epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual, 2023. Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III/División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis, Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud; 2024.
- Ministerio de Sanidad, Gobierno de España. Infecciones de transmisión sexual (ITS) [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; [citado 10 feb 2025]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/homeITS.htm>
- Ministerio de Sanidad, Gobierno de España. Sífilis [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; [citado 10 feb 2025]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/hojaInformativa/SIFILIS.pdf>
- Ministerio de Sanidad, Gobierno de España. Clamidia [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; [citado 10 feb 2025]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/hojaInformativa/CLAMIDIA.pdf>
- Coordinadora estatal de VIH y sida (GESIDA). El 40% de los nuevos diagnósticos de VIH presentan coinfección con otras ITS [Internet]. 2015 nov 25 [citado 2025 feb 10]. Disponible en: <https://cesida.org/blog/noticias/el-40-de-los-nuevos-diagnosticos-de-vih-presentan-coinfeccion-con-otras-its/>

RECURSOS GRÁFICOS E IMÁGENES: CANVA. Citar como: Alfonso Galan ME, Raga Jiménez C, Alberto Armas D. "Infecciones de Transmisión Sexual (ITS): Lo que tu farmacéutico te ayuda a saber". [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2025. Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2025\).ifg.01](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2025).ifg.01)