

# ¡ANTIBIÓTICOS CON CABEZA!

Protege tu Salud y la de Todos. ¡Evita las resistencias bacterianas!

Infografía realizada por el grupo de trabajo de Inmunología y enfermedades infecciosas

## ¡SOLO SI TE LO RECETA EL MÉDICO!

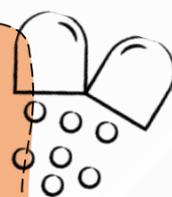
Casi el 70% de los pacientes se automedican los 15 días antes de una consulta médica. Los antibióticos, después de anticatarrales y analgésicos, son los medicamentos más utilizados como automedicación en España<sup>1</sup>.



## COMPLETA EL TRATAMIENTO AL 100%

*Aunque te sientas mejor, ¡no dejes de tomar los antibióticos!  
La infección podría volver.*

Cumplir con el tratamiento en dosis y tiempo es necesario para conseguir detener la infección. Toma los antibióticos exactamente cómo te ha indicado tu médico, no hacerlo puede llevar a la aparición de resistencias bacterianas, haciendo las infecciones más peligrosas<sup>2,3</sup>.



## ¡LOS ANTIBIÓTICOS NO CURAN GRIPES NI RESFRIADOS!

*Con esto solo se favorece la aparición de resistencias bacterianas.*

Gran parte de los antibióticos utilizados como automedicación se toman para tratar infecciones de vías respiratorias y procesos gripales que normalmente son causados por virus, y por tanto el antibiótico no tiene ningún efecto en nosotros<sup>1,3</sup>.



## LO TUYO ES TUYO

*No compartas medicamentos. Lo que te sirve a tí, podría hacer daño a otro.*

Compartir antibióticos aumenta el riesgo de resistencias bacterianas, exponiendo a las personas a efectos adversos y tratamientos ineficaces. Consulta a tu farmacéutico<sup>4</sup>.



## ¡NO GUARDES LO QUE SOBRA!

*Los antibióticos no son "por si acaso".*

No reutilices los que te sobraron para futuras enfermedades, ya que pueden no tratar la nueva enfermedad y favorecer la aparición de resistencias. Deséchalos en el punto SIGRE de tu farmacia<sup>4</sup>.



## ¿SIGUES MAL? CONSULTA AL MÉDICO

No ajustes la dosis por tu cuenta, podrías sufrir efectos adversos. El médico debe valorar si quizá necesitas otro medicamento diferente



# ¡ANTIBIÓTICOS CON CABEZA!

Protege tu Salud y la de Todos. ¡Evita las resistencias bacterianas!

Infografía realizada por el grupo de trabajo de Inmunología y enfermedades infecciosas



## ¡NO TE SALTES LAS DOSIS!

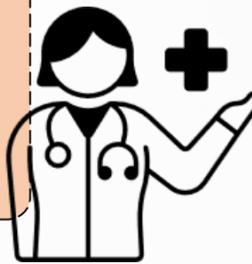
*Tómalos siempre a la misma hora.*

Existen múltiples recursos para recordarte la toma del antibiótico. Desde apps, calendarios, hasta poner una alarma en el teléfono móvil. Aunque son soluciones sencillas son altamente efectivas<sup>5</sup>.

## ¿CONOCES LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

*Pregunta al farmacéutico sobre posibles reacciones y qué hacer si aparecen.*

La aparición de efectos adversos trae como consecuencia la interrupción del tratamiento y con ello impedimos que se cure la infección. Por ello es imprescindible contactar con un profesional sanitario cuando estos aparezcan<sup>6</sup>.



## PARA LAS MASCOTAS TAMBIÉN HAY REGLAS

*Nada de darles antibióticos sin receta del veterinario*

Podrían no ser adecuados para ellos y perjudicar su salud.



Figura 2. Gato y perro. Fuente: imagen libre de derechos. Disponible en: <https://pixabay.com/es/vectors/gato-perro-animal-mascotas-kitty-852566/>

## CORRE LA VOZ: ¡ANTIBIÓTICOS CON RESPONSABILIDAD!

Conocer la enfermedad y los tratamientos hace que adoptemos una actitud más positiva y responsable frente a la adherencia al tratamiento. Educa a los demás sobre el uso racional del medicamento. Cuida tu salud y ayuda a prevenir la resistencia bacteriana<sup>5</sup>.



Figura 3. Hombre con megáfono. Fuente: imagen libre de derechos. Disponible en: <https://pixabay.com/es/vectors/hombre-meg%C3%A1fono-anuncio-anunciando-158680/>

## ¿QUÉ SON LAS RESISTENCIAS BACTERIANAS?

Es la capacidad de una bacteria para sobrevivir en concentraciones de antibiótico que matan a otras. Podría ocurrir que para tratar una infección ningún antibiótico sea efectivo.

Las resistencias bacterianas causan 33.000 muertes al año en Europa por lo que es una gran amenaza hacia la salud pública. Además generan un gasto sanitario extra de 1500 millones de euros<sup>7,8</sup>.

1. Palop Larrea V, Melchor Penella A, Martínez Mir I. Reflexiones sobre la utilización de antibióticos en atención primaria. *Aten Primaria*. 2003 Jun 15;32(1):42-7.
2. Camner JA, Roy A, Burrell A, Fairchild CJ, Fuldeore MJ, Ollendorf DA, et al. Medication compliance and persistence: terminology and definitions. *Value Health*. 2008;11(1):44-47. doi: 10.1111/j.1524-4733.2007.00213.x.
3. Palop Larrea V, Martínez Mir I. Análisis de la automedicación con antibióticos en la población española. *Enferm Infecc Microbiol Clin* 1998;16:328-33.
4. Palop V, Melchor A, Martínez-Mir I. Utilización de antibióticos en atención primaria. *Congrés d'Atenció Primària de Societats Catalana, Valenciana i Balear de Medicina Familiar i Comunitària*. Tarragona. *Revista Valenciana de Medicina de Família* 2002;Supl:47-9.
5. Dilla T, Valladares A, Lizán L, Sacristán JA. Adherencia y persistencia terapéutica: causas, consecuencias y estrategias de mejora. *Aten Primaria*. 2008;40(9):485-495. doi:10.1016/j.aprim.2008.09.031.
6. Tomás Vecina S, Mozota Duarte J, Ortega Marcos M, Ruiz Navarro MG, Borillo V, San Juan Gago L, et al. Estudio sobre la reducción de eventos adversos en pacientes y problemas de bioseguridad de los profesionales derivados de la aplicación de catéteres vasculares en urgencias. *Emergencias* 2016; 28: 89-96.
7. Alós JI; Antimicrobial resistance: a global response. *Bulletin of the World Health Organization* 2002;80:126-33.
8. Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN). Sobre la resistencia. [Internet] Resistencia Antibiótica. [citado 12 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.resistenciaantibioticos.es/es/sobre-la-resistencia>.

**CITAR COMO:** : Catalina Rosu IC, Raga Jiménez C. ¡Antibióticos con cabeza! Protege tu salud y la de todos. [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2024. Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2024\).ifg.021](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2024).ifg.021)