



Figura A

¿Qué puedo tomar?

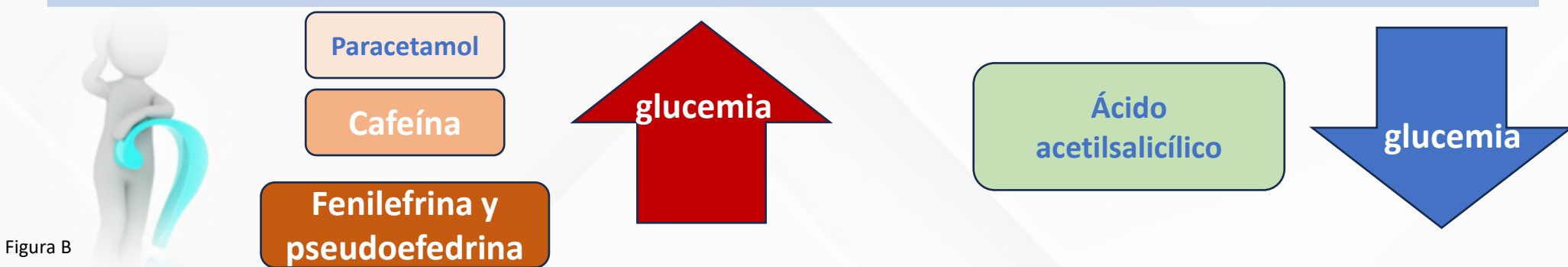
Infografía elaborada por el Grupo de Trabajo de Diabetes e Indicación Farmacéutica

Si tienes diabetes y presentas síntomas catarrales o gripales, **consulta a tu farmacéutico**. Si los síntomas van acompañados de fiebre elevada de dos o más días **consulta a tu médico**.

¿Qué puedo tomar? ^(1,2)

Los medicamentos están formados por el **fármaco o fármacos**, que es la parte activa del medicamento, y por los **excipientes**, que son la parte no activa y sirven para transportar el fármaco hasta el lugar de acción.

Los antigripales de uso habitual, son medicamentos seguros y eficaces, pero en su composición podemos encontrar fármacos que pueden alterar los niveles de glucemia y producir efectos secundarios en pacientes con diabetes.



Los jarabes y sobres suelen llevar como excipientes azúcares que pueden afectar a los niveles de glucosa en sangre.

A ser posible, elija formas farmacéuticas sólidas: **comprimidos o cápsulas**



RECOMENDACIONES: ^(1,2)

- Mide tu glucosa cada 1-3 h.
- Hidrátate bien.
- No dejes de tomar los medicamentos para la diabetes y/o insulina.
- Puedes necesitar dosis extra de insulina rápida.

PREVENCIÓN: ⁽³⁾

Vacunación antigripal, neumococo y COVID-19.

Banco de imágenes: Figuras A-C: Imágenes relacionadas con diabetes. Fuente: Imágenes libres de derechos. Disponible en <https://pixabay.com/es/images/search/cruz%20de%20farmacia/>

Bibliografía: 1. Boticonsejos. ¿Qué excipientes de medicamentos puede tomar un diabético? [Internet]. [Acceso el 04 de octubre de 2024] Disponible en: <https://boticonsejos.es/que-excipientes-pueden-tomar-los-pacientes-diabeticos/> 2. Cinfasalud. Qué medicamentos pueden alterar mi nivel de glucosa en sangre.[Internet]. [Acceso el 04 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://bit.ly/40lwuEV> 3. Andavac. Vacunación en grupos de riesgo. [Internet]. [Acceso el 04 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.andavac.es/vacunacion-en-grupos-de-riesgo/neumococo/>

Citar como: Luis Amado AM, Matos Benito N, Justo Hernández A. Diabetes, Gripe y Resfriado [Infografía] Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2024 Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2024\).ifg.020](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2024).ifg.020)