

## NOTA DE PRENSA

## Farmacéuticos comunitarios forman a 7.363 estudiantes de 13 Comunidades Autónomas en el uso correcto de medicamentos

- En la edición 2023/24 del proyecto 'ConóceMe', promovido por la Fundación SEFAC con la colaboración de Laboratorios Cinfa, han participado 106 centros educativos y 145 farmacéuticos comunitarios.
- Concluida la formación, estudiantes y personal docente valoraron de forma muy positiva (8,8 puntos sobre 10 y 9,2 puntos sobre 10 respectivamente) la actividad educativa.
- El proyecto *ConóceMe* pretende aumentar el conocimiento sobre el uso de los medicamentos, promover buenos hábitos en el autocuidado desde la adolescencia, con la finalidad de mejorar la seguridad del paciente, potenciar un uso racional y responsable del medicamento a medio y largo plazo y promover la figura del farmacéutico comunitario como experto en el medicamento.
- El proyecto tendrá continuidad durante el curso 2024/25.

25 de octubre de 2024. 7.363 estudiantes de hasta 13 Comunidades Autónomas han mejorado su conocimiento sobre el uso racional de medicamentos y antibióticos y resistencias bacterianas. Este es uno de los datos más significativos de la edición 2023/24 de la Iniciativa ConóceMe, promovida por la Fundación de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (Fundación SEFAC) con la colaboración de Laboratorios Cinfa, que busca educar y formar a los adolescentes de 3º y 4º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y 1º de Bachillerato en el uso correcto de los medicamentos.

Durante el último curso escolar, *ConóceMe* ha registrado una mayor participación que en ediciones anteriores. En la edición 2023/24, la iniciativa se ha desarrollado en 17 provincias (Asturias, Badajoz, Cáceres, Cantabria, Guadalajara, La Rioja, Madrid, Murcia, Navarra, Ourense, Santa Cruz de Tenerife, Alicante, Valencia, Valladolid, Huesca, Teruel y Zaragoza) de 13 Comunidades Autónomas. El crecimiento de la iniciativa se ha plasmado asimismo



## NOTA DE PRENSA

en un **crecimiento de hasta el 26,78 % de los centros educativos implicados** en la misma, pasando de los 78 involucrados en la edición anterior a los 106 del curso 2023/24. El 71 % de estos centros está localizado en una población urbana y el 56 % es de enseñanza pública.

En la última edición han colaborado **145 farmacéuticos comunitarios**, con una media de 9 voluntarios por provincia, que han impartido su actividad formativa en 208 aulas. De estas aulas, 139 (45,1 %) pertenecen a 3º de la ESO, 11 a 4º de la ESO (36 %) y 58 a Primero de Bachillerato (18,8 %).

De los 7.363 estudiantes que han participado en esta edición (un 19,37 % más que en la anterior edición), el 44 % de ellos cursaba 3º de la ESO, un 35,4% estudiaba 4º de la ESO y un 21 % primer curso de Bachillerato. Por lo que respecta a la tipología de estudiante, el 52 % es de sexo femenino, con una media de 15,3 años. **El 84% de estos estudiantes había utilizado medicación recientemente.** El 13% había utilizado algún antibiótico, el 45% paracetamol, el 28% ibuprofeno 400mg, y el 25% ibuprofeno 600mg, entre otros.

Por lo que respecta a la **mejora global del conocimiento** sobre el uso correcto de los medicamentos adquirido por los estudiantes al concluir la actividad formativa, aumentó desde los 4,4 puntos iniciales (en una escala del 0 al 10) hasta 7,2 tras la intervención, lo que porcentualmente supone **un aumento del 63 %** (65 % en el caso de mujeres adolescentes y 61 % en el caso de hombres). Este conocimiento inicial fue de 4 puntos en el caso de estudiantes de 3º de la ESO, 4,4 en 4º de la ESO y 5,1 en primero de Bachillerato, aunque los índices de mejora de conocimiento no son apreciables entre cursos escolares.

Tanto los estudiantes como el personal docente **han valorado de forma positiva la actividad educativa en su conjunto.** En concreto, los estudiantes manifestaron una satisfacción media global de 8,8 puntos sobre 10 y el personal docente de 9,2 puntos. Por lo que respecta a los farmacéuticos comunitarios voluntarios, la satisfacción fue de 9,3 puntos.

La pujanza de la iniciativa *ConóceMe* entre la comunidad educativa se ha plasmado en los convenios de colaboración firmados en esta edición con hasta siete Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Badajoz, Cáceres, Guadalajara, Madrid, Ourense, Santa Cruz de Tenerife y Valladolid), y los acuerdos firmados a nivel institucional con entidades como con la Delegación Provincial de Educación, Cultura y Deportes de Guadalajara y la Dirección Provincial de Educación de Valladolid. Además, se ha



# NOTA DE PRENSA

llegado a un acuerdo con el Ayuntamiento de Zaragoza para incluir la iniciativa dentro del catálogo de cursos que ofrece el ayuntamiento a sus centros educativos. De cara al próximo curso escolar, se han mantenido reuniones con otras Administraciones públicas educativas, como la Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional de Extremadura y la Consellería de Educación, Ciencia, Universidades e Formación Profesional de Galicia.

**El proyecto *ConóceMe*, siempre de la mano de Laboratorios Cinfa, se ha desarrollado desde 2018 y hasta la fecha en 30 provincias de las 17 CCAA españolas. En total, han participado 41.682 estudiantes en 453 centros educativos de 223 poblaciones. La actividad educativa ha sido impartida en sus diferentes ediciones por 586 farmacéuticos comunitarios. El grado de satisfacción de todos los agentes implicados asegurará la continuidad del proyecto durante el curso escolar 2024/25.**

**“Los resultados obtenidos en esta última edición ponen en valor el rol del farmacéutico comunitario como agente sanitario en la educación para la salud, así como la necesidad cada vez mayor, teniendo en cuenta el bajo nivel inicial de conocimientos observado, de impulsar actividades similares en secundaria y Bachillerato”,** señala Joaquina Huarte, coordinadora nacional del proyecto *ConóceMe*.

## Sobre SEFAC

Constituida en diciembre de 2000, la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) se presentó en sociedad en marzo de 2001 y es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 5.500 asociados y delegaciones en todas las comunidades autónomas que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información:

Javier Pulido (692 42 80 40 o [jpulido@sefac.org.es](mailto:jpulido@sefac.org.es)) y Lorena Bravo (691 76 38 92 o [lbravo@sefac.org.es](mailto:lbravo@sefac.org.es))

