



HABLEMOS DEL ICTUS

Infografía elaborada por el grupo de trabajo Hipertensión y RCV

El ictus es una enfermedad cerebrovascular producida por la interrupción del flujo sanguíneo en una zona del cerebro, como consecuencia de una rotura o taponamiento de un vaso sanguíneo que conduce sangre hacia éste.¹

EPIDEMIOLOGÍA

ÚLTIMOS DATOS EN ESPAÑA

- Incidencia: 120.000 casos / año.
- Defunciones: 25.000 / año.
- Discapacidad asociada a ictus: 34.000 personas / año².

1 de cada 6 personas en el mundo sufrirá un ictus a lo largo de su vida².



“El tiempo, es cerebro”.

El ictus es una emergencia sanitaria frente a la que hay que actuar con rapidez¹.

Cada minuto que pasa, mueren 2 millones de neuronas².

- Puede ocurrir a cualquier edad.
- Más frecuente en mayores de 65 años.
- Primera causa de discapacidad en el adulto y la segunda de demencia².

> 80% de los casos podrían evitarse².

pero...



Si no se aplican medidas preventivas, en 15 años los casos aumentarán un 35%².

Factores de riesgo del ictus:

- Riesgos **NO MODIFICABLES** como: la edad, los antecedentes familiares, el sexo femenino o la raza³.
- Riesgos **MODIFICABLES**:
 - Sobrepeso y obesidad.
 - Los pacientes con diabetes, hipertensión y/o hipercolesterolemia son de **alto riesgo**³.

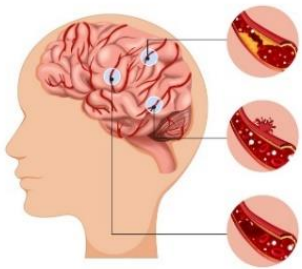


Figura 3 Tipos de ictus. Fuente: imagen libre de derechos. Disponible en: https://www.freepik.es/vector-gratis/humano-tipos-comunes-accidente-cerebrovascular_28766902.html

- Tabaquismo.
- Alcohol.
- Sedentarismo.
- Mala alimentación...³



Prevención del ictus:

- Unos hábitos de vida saludables son un gran avance en la prevención del ictus⁴:



Figura 1 Alimentación saludable. Imagen libre de derechos. Disponible en: https://www.freepik.es/imagen-ia-gratis/celebracion-dia-mundial-salud-comida-saludable_138542935.html



Figura 2 Vida saludable. Fuente: imagen libre de derechos. Disponible en: https://www.freepik.es/vector-gratis/personas-realizando-actividades-al-aire-libre_4397869.html

- Si tienes hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia, obesidad pregunta a tu **farmacéutico** te puede ayudar con servicios profesionales farmacéuticos asistenciales como:



- Cesación tabáquica.
- Control de la presión arterial y riesgo cardiovascular.
- Revisión del uso de los medicamentos⁴.

Consecuencias de un ictus:

- **Secuelas** como: trastornos visuales, del lenguaje, pérdida de fuerza, propensión a las caídas, alteraciones en el estado de ánimo y/o deterioro cognitivo.
- En muchos casos se necesitan **cuidadores**.
- **Medicación anticoagulante y controles médicos**⁴.

SIGNOS DE ALARMA.

- Entumecimiento o **parálisis de un miembro**.
- Dificultad para **hablar o entender**.
- Pérdida de **visión brusca**.
- Cefalea intensa y brusca, con vómitos o náuseas.
- Dificultad para caminar, **pérdida de coordinación**.
- Confusión repentina⁵.

ES MUY IMPORTANTE ACTUAR CON URGENCIA, LLAMA AL 112.

¿CÓMO ACTUAR?

SI ESTÁ CONSCIENTE:

- Aflojar cualquier prenda que lleve, y **llamar al 112**.
- Colocar al paciente con los hombros y la cabeza ligeramente levantados, en un ambiente tranquilo.

SI ESTÁ INCONSCIENTE:

- Poner en **posición lateral** para evitar que la lengua interrumpa el flujo inspiratorio⁵.

CITAR COMO: Alfonso ME, Díaz C, Garazar M. 29 de octubre Día mundial del ictus. Hablemos del ictus. [infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2024. DOI: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2024\).ifg.018](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2024).ifg.018)

1. Pedrosa Fraga C, Rodríguez Ameijeiras E, Taboada Rivas S, Gómez Méndez R, García Trincado B, Ventura Valcárcel P. Guía clínica de ictus en fase aguda - Fisterra [Internet]. Fisterra.com. [citado 6 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/ictus-fase-aguda/>

2. Ministerio de Sanidad. Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud. Actualización 2024. [citado 10 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/ictus/home.htm>

3. Martínez-Vila E, Irimia P. Factores de riesgo del ictus. An Sist Sanit Navar 2009;23:25-31. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/ASSN/article/view/6726>

4. Díez E. Guía para el diagnóstico y tratamiento del ictus. Sociedad Española de Neurología.2006. Disponible en: https://www.sen.es/pdf/guias/Guia_oficial_para_el_diagnostico_y_tratamiento_del_ictus_2006.pdf

5. Alonso de Leciana M, Ximénez-Carrillo A, García Pastor A, Cruz-Culebras A, Kawiorski M, Fuentes B, et al. Plan de actuación a los pacientes con ictus. Dirección General del Proceso Integrado de Salud. Consejería de Sanidad Comunidad de Madrid. 2021. Disponible en: <https://www.madrid.org/bvirtual/BVCM050314.pdf>