

### ¿Qué es el Herpes Simple?

Infección producida por el Herpes Simple tipo 1 (VHS-1), labial y el tipo 2 (VHS-2), que se asocia a herpes genital.

La infección causa pequeñas **ampollas** dolorosas en el área de los labios, boca, encías u órganos genitales.

- ✓ **3700 millones** de menores de 50 años (**67%**) en todo el mundo tienen infección por el virus del herpes simple de tipo 1 (VHS-1)<sup>1</sup>
- ✓ **491 millones** de personas de 15 a 49 años (**13%**) en todo el mundo tienen infección por el virus del herpes simple de tipo 2 (VHS-2)<sup>1</sup>

### ¿Cuánto dura y qué síntomas tiene 1,2?

Las manifestaciones clínicas desaparecen a los **10 días**, pero el virus permanece latente toda la vida originando **“recaídas”**

#### SÍNTOMAS<sup>1,2</sup>:

Fiebre, dolor en encías, cabeza o garganta, dolor muscular, inflamación ganglios linfáticos



Imagen 1. Fuente: imagen libre de derechos. Disponible en: <https://www.istockphoto.com/es/vector/herpes-virus-simplex-en-la-ilustraci%C3%B3n-de-primer-plano-de-labios-gm1307720766-397903033>

#### FASES<sup>1,2</sup>:

**Hormigueo o ligero picor, enrojecimiento**

**Aparición de ampollas pequeñas con líquido claro**

**Las ampollas se secan y aparece una costra que acaba cayendo**

### ¿Cómo se transmite?

- ✓ El virus entra en el organismo a través de mucosas (besos, intercambio de fluidos..)
- ✓ Contacto directo con lesiones y fómites infectados.
- ✓ Relaciones sexuales sin protección con enfermedad activa.



### ¿Cómo se previene?

1. Disminuir el estrés y alimentación equilibrada.
2. Uso de fotoprotector bucal.
3. Extremar higiene tras tocar las lesiones.
4. Evitar compartir utensilios y besos en los labios en personas con brote.
5. Ojos y genitales son partes sensibles al contagio.
6. Abstenerse de relaciones sexuales durante el brote → **Preservativo no evita el contagio al 100%**.
7. Los niños con gingivoestomatitis no deberían acudir al colegio hasta que las ampollas sean costras.



Aciclovir<sup>1</sup> sólo indicado si su aplicación se inicia en las primeras 48 horas del brote<sup>1</sup>

#### Tratamiento sintomático:

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Parches calenturas con hidrocoloide.
- Solución antiséptica de sulfato de zinc o cobre al 1/1000.

**Penciclovir<sup>4</sup> tópico**  
cada 2 horas  
(máx 8 al día)  
durante 4 días

**Aciclovir<sup>3</sup> tópico con o sin hidrocortisona** 5 veces al día durante, al menos, 5 días y hasta un máximo de 10 días.

**ANTE EPISODIO PROLONGADO, GRAVE O RECURRENTE CONSULTAR CON SU MÉDICO**

**Bibliografía:** 1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Virus herpes simple. OMS. Ginebra. [Internet]. 16 marzo de 2023. [consultado marzo 2024] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/herpes-simplex-virus> 2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Enfermedades de transmisión sexual (ETS). Herpes genital: hoja informativa básica de los CDC. USA. [Internet]. 20 septiembre de 2023. [consultado marzo 2024] Disponible en: [https://stacks.cdc.gov/view/cdc/32299/cdc\\_32299\\_DS1.pdf](https://stacks.cdc.gov/view/cdc/32299/cdc_32299_DS1.pdf) . 3. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Prospecto ACICLOVIR SANDOZ CARE 50 mg/g crema [Internet]. [cited 2024 Mar 22]. Available from: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/68296/P\\_68296.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/68296/P_68296.html) 4. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Prospecto Fenivir 10mg/g [Internet]. [cited 2024 Mar 22]. Available from: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/61462/P\\_61462.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/61462/P_61462.html)

**Citar como:** Franco Rey A, Alberto Armas D. Infografía ¿Conocemos juntos más sobre el Herpes Simple? Desde la Farmacia Comunitaria, te ayudamos [Infografía] Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC), 2024. DOI: [https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.\(2024\).IFG.008](https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.(2024).IFG.008)