

## NOTA DE PRENSA

## Los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Badajoz y Cáceres se suman al proyecto *ConóceMe*

- El proyecto educativo pretende aumentar el conocimiento sobre el uso de los medicamentos, promover buenos hábitos en el autocuidado desde la adolescencia, con la finalidad de mejorar la seguridad del paciente, potenciar un uso racional y responsable del medicamento a medio y largo plazo y promover la figura del farmacéutico comunitario como experto en el medicamento.
- *ConóceMe 2022/2023* se llevó a cabo en 78 centros educativos, ubicados 55 en ámbito urbano y 23 en rural, siendo 44 centros públicos y 34 privados/concertados. Participaron un total de 212 aulas, de las cuales 99 eran de tercer curso de Educación Secundaria Obligatoria, 76 de cuarto y 37 de primero de bachillerato.
- El proyecto educativo ya contaba con la colaboración de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Guadalajara y Valladolid.

**7 de marzo de 2024.** La Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) y Los Colegios Oficiales de Farmacéuticos (COF) de Badajoz y Cáceres han firmado un convenio con el objetivo de fortalecer el proyecto educativo *ConóceMe*. El proyecto, apoyado por Laboratorios Cinfa y que ya contaba con la colaboración de los Colegios Oficiales de Guadalajara y Valladolid, consiste en una actividad educativa grupal impartida en centros escolares por farmacéuticos comunitarios sobre el uso adecuado de medicamentos. El convenio ha sido firmado por la presidenta de SEFAC Extremadura, Celia de Miguel, Nerea Matos, coordinadora de *ConóceMe* Extremadura, el presidente del COF de Badajoz, Cecilio José Venegas y el presidente del COF de Cáceres, Juan José Hernández.

El acuerdo entre SEFAC y ambos COFs permitirá que los **adolescentes de Extremadura valoren mejor la utilidad de los medicamentos, así como el papel del farmacéutico comunitario como asesor en la materia.**

*“Gracias a este convenio, podremos acercar el medicamento y la labor del farmacéutico comunitario a los adolescentes extremeños. Ambas entidades lo harán posible. El objetivo es implantar en la sociedad la visión del farmacéutico comunitario como un facultativo experto en educación sobre el medicamento que contribuye a la mejora de la salud pública más allá de la dispensación”,* señala Celia de Miguel, presidenta de SEFAC Extremadura.

El proyecto educativo ya se había celebrado con éxito en colegios de Badajoz y de Cáceres en años anteriores. **Durante el curso escolar 2018/2019-2019/2020 participaron 968 estudiantes** de primero y segundo de bachillerato y **16 farmacéuticos comunitarios en la provincia de Badajoz.**

**En la provincia de Cáceres, ConóceMe arrancó en el curso escolar 2021/2022,** año en el que también repitieron algunos centros escolares de Badajoz. **Participaron 349 alumnos** de tercer y cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria y primero de Bachillerato y **10 farmacéuticos comunitarios (8 en Cáceres y 2 en Badajoz).**

Cabe destacar que *ConóceMe* tuvo una gran acogida por parte de los estudiantes extremeños. Tras las intervenciones educativas, estos resolvieron cinco ejercicios y obtuvieron un porcentaje de aciertos de un 59.2 % por encima de la media nacional que se situó en un 53.4 %.

El presidente del COF de Badajoz, Cecilio Venegas, indica que *“iniciativas como ésta demuestran el alto grado de implicación del farmacéutico tanto en el salud pública y asistencial, como en la docencia e investigación”*.

*“El objetivo es llegar al máximo número de colegios posible, con el fin de concienciar sobre el uso racional del medicamento y valorar al farmacéutico como experto en el mismo”*, subraya Juan José Hernández, presidente del COF Cáceres.

### **EN QUÉ CONSISTE CONÓCEME**

*ConóceMe* es un proyecto educativo dirigido a jóvenes adolescentes que pretende **augmentar su conocimiento sobre el uso de los medicamentos**, así como promover buenos hábitos en el autocuidado con la finalidad de potenciar un uso racional del medicamento a medio y largo plazo. Además, el proyecto pretende poner en valor el papel del farmacéutico comunitario como un facultativo experto en educación sobre el medicamento que contribuye a la mejora de la salud pública más allá de la dispensación.

Durante el curso pasado, la iniciativa, impartida por farmacéuticos comunitarios y dirigida **a estudiantes de 3º y 4º de Educación Secundaria Obligatoria y 1º de Bachillerato**, se llevó a cabo en **78 centros educativos**, ubicados 55 en ámbito urbano y 23 en rural, siendo 44 centros públicos y 34 privados/concertados. Participaron un total de 212 aulas, de las cuales 99 eran de tercer curso de Educación Secundaria Obligatoria, 76 de cuarto y 37 de primero de bachillerato. La edad media de los estudiantes participantes fue de 15,3 años.

**El desconocimiento general del uso adecuado de medicamentos es un problema que debe ser abordado desde una temprana edad, y formar parte del mismo proceso educativo de los jóvenes.**

## **NUEVO CURSO ESCOLAR CONÓCEME 2023/24**

Los alumnos de los centros escolares de Asturias, Cantabria, Guadalajara, Madrid, Murcia, Navarra, Ourense, Valladolid y Zaragoza han sido los primeros en recibir las sesiones del **curso escolar *ConóceMe* 2023/2024, que se realiza de nuevo con la colaboración de Laboratorios Cinfa** bajo el lema **Comprende el medicamento/descubre al farmacéutico**.

### **Sobre SEFAC**

SEFAC ([www.sefac.org](http://www.sefac.org)) es una asociación de carácter científico-profesional, independiente, sin ánimo de lucro, integrada por los poseedores de título universitario oficial de Licenciado, Grado, Máster o Doctor en Farmacia que ejercen su actividad en farmacia comunitaria o tienen interés por colaborar con ella, cuyo propósito es impulsar el desarrollo científico y profesional del farmacéutico comunitario y su misión liderar la evolución del farmacéutico comunitario desde la provisión del medicamento a la prestación de servicios profesionales farmacéuticos centrados en el paciente y en la población en el ámbito de la atención primaria y sociosanitaria y en coordinación con otros profesionales de la salud.

Para más información, contactar con Javier Pulido (692 42 80 40 o [jpulido@sefac.org.es](mailto:jpulido@sefac.org.es)) o Lorena Bravo (691 76 38 92 o [lbravo@sefac.org.es](mailto:lbravo@sefac.org.es))