

Prevención frente al Virus del Papiloma Humano (VPH), un reto integral

Infografía elaborada por el grupo de trabajo de Enfermedades Infecciosas e Inmunología

CONTAGIO DE LA INFECCIÓN^{1,2}:

- piel y por mucosas
- relaciones sexuales sin preservativo
- sexo anal, vaginal y oral



El VPH es la causa más frecuente de infección de transmisión sexual (ITS) en el mundo, casi todos los adultos sexualmente activos contraen el VPH en algún momento de su vida.

Pueden haber portadores asintomáticos y vehículos de VPH².

https://www.freepik.es/vector-gratis/desarrollo-virus-papiloma-humano-sintoma-enfermedad-factores-riesgo-vph-infeccion-vph-conduce-al-cancer-cuello-uterino-concepto-deteccion-cancer-cuello-uterino-ilustracion-aislada-violeta-vibrante-brillante_10780685.htm

CÁNCERES QUE CAUSA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)



Imagen 1.

cancer.gov/espanol/vph



A TENER EL CUENTA¹

La infección puede aparecer tras años del contagio y pasar de estado “latente” a “activo”. En el 80% de los casos la infección es transitoria, el sistema inmune la elimina por sí misma. Pueden aparecer distintos tipos de cáncer (Imagen 1).

La **SALUD SEXUAL** goza de mucha importancia en la actualidad, y por ello ante cualquier duda puede consultar al **Farmacéutico Comunitario** para acompañarle y aconsejarle sobre cómo actuar en cada situación, gracias a su accesibilidad, conocimientos y confianza de la población.

Prevención frente al Virus del Papiloma Humano (VPH), un reto integral

Infografía elaborada por el grupo de trabajo de Enfermedades Infecciosas e Inmunología

RECOMENDACIONES:



1. VACUNACIÓN PRECOZ²:



Tanto en la mujer como en el hombre, administrarla antes de tener relaciones sexuales (10-12 años). Ayuda a evitar la infección y el desarrollo de las lesiones preneoplásicas.

2. VACUNACIÓN PREVENTIVA²:



Siendo sexualmente activo sin pareja estable o en un ambiente de transmisión de VPH, la vacunación es recomendable a cualquier edad.



3. PROTECCIÓN SEXUAL :



Disminuye el riesgo de contraer la infección, no alcanzando la protección total, ya que el VPH puede infectar a zonas que el preservativo no cubre. Lo evita en un 60-70% de los casos.¹



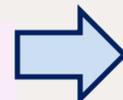
4. CONTROL GINECOLÓGICO^{1,2}:



Diagnóstico precoz para el cáncer de cuello de útero, a través de la citología por la técnica de Papanicolau. Debe realizarse cada **dos años** como mínimo.¹



5. BUEN SISTEMA INMUNE:



El sistema inmune se ve debilitado para eliminar la infección por VPH en pacientes que mantienen el hábito de FUMAR. Mantener buenos hábitos en la alimentación como en la actividad física diaria favorece la eliminación.¹



6. SÍNTOMAS DE ALERTA:



No se asuste si detecta verrugas en sus genitales, o cualquier manifestación no habitual como picor constante, sangrado en el coito, entre otros, acuda a un profesional sanitario para que le proporcione el mejor consejo.

1. Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC). Infección por el virus del papiloma humano. Lesiones del tracto genital inferior y cáncer. Información para pacientes. [Internet] AEPCC; 2016.

2. Blanco JL, Blanco JR, Camino X, Curran A, Díaz A, Fernández C et al. Documento de consenso sobre diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en adultos, niños y adolescentes. [Internet] Madrid: Ministerios de Sanidad; 2017 [Acceso Abril 2017] Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/publicaciones/profSanitarios/docConsensoDiagnosticoTtoITSAdultos.pdf>.

Citar como: Alberto Armas D, Rosu IC, Magro MC. Infografía de Prevención frente al Virus del Papiloma Humano (VPH).. [Infografía] Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria (SEFAC), 2023.