


**12<sup>h</sup>**

## Si han pasado menos de 12 horas

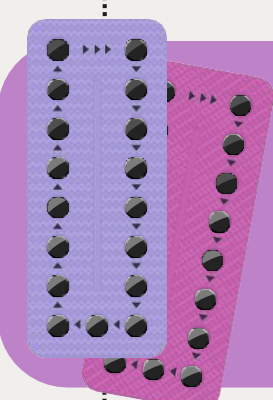

Tómalo lo antes posible y sigue con la siguiente toma en tu horario habitual




**12<sup>h</sup>**

## Si han pasado más de 12 horas


Tendremos en cuenta la semana del ciclo en la que nos encontremos

**1**

## 1ª Semana (días 1º a 7º)

- Tomar lo antes posible, aunque tomes 2 comprimidos el mismo día
- Método anticonceptivo barrera durante 7 días
- Anticonceptivo de urgencia si has tenido coito en los 5 días previos al olvido




**2**

## 2ª Semana (días 8º a 14º)


- Tomar lo antes posible, aunque tomes 2 comprimidos el mismo día
- Ninguna otra medida si tomaste los 7 comprimidos anteriores



**3**

## 3ª Semana (días 15º a 21º)

- Tomar lo antes posible y no hacer semana de descanso. Comenzar un nuevo envase
- Si no es posible comenzar un nuevo envase, hacer la semana de descanso usando método barrera durante 7 días




**ANTICONCEPTIVOS DE URGENCIA (Recomendación)**

Si han pasado 36 horas o más entre tomas y has mantenido relaciones sexuales



**RECUERDA**

SI EN EL DESCANSO NO HAY MENSTRUACIÓN, HAY QUE CONSIDERAR RIESGO DE EMBARAZO.

**¡¡IMPORTANTE!!**

CUÁNTOS MÁS COMPRIMIDOS OLVIDEMOS TOMAR, Y MÁS CERCA ESTEMOS DE LA SEMANA DE DESCANSO (SEMANAS 1 Y 3 DEL CICLO), MAYOR ES EL RIESGO DE EMBARAZO.



**Bibliografía:**

- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica clínica de Anticoncepción Hormonal e Intrauterina. Guía de práctica clínica de Anticoncepción Hormonal e Intrauterina. Ministerio de Sanidad, Consumo i Bienestar Social. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2019. Guías de Práctica clínica en el SNS.
- Zapata LB, Steenland MW, Brahmi D, Marchbanks PA, Curtis KM. Effect of missed combined hormonal contraceptives on contraceptive effectiveness: a systematic review. Contraception. 2013;87(5):685-700.
- WHO. Medical eligibility criteria for contraceptive use. 5th ed Geneva: World Health Organization.2015.
- FSRH Guideline Contraception for Women Aged over 40 years. England: Faculty of Sexual and Reproductive Healthcare - Clinical Effectiveness Unit. 2017 (August 2017, amended July 2023).

Imágenes, formas y recursos gráficos: Licencia gratuita Canva (www.canva.com)

**Citar como:** Hernández García V, Rodríguez Sampedro A, Caelles Franch N, Palma López S, Climent Catala M, Escudero Rivera I. ¿Qué hacer en caso de olvido en la toma de anticonceptivos orales? [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2023. Doi: 10.33620/FC.2173-9218.(2023).IFG.046