



¿POR QUÉ PICAN LOS MOSQUITOS?

Lo hacen las hembras para conseguir sangre, necesaria para la producción de huevos. Inyectan una sustancia que es vasodilatadora y anticoagulante, y además irritante para nuestra piel.

Mujeres embarazadas y los individuos con mayor masa corporal exhalan más CO₂



¿POR QUÉ A UNAS PERSONAS ANTES QUE A OTRAS?

Detectan una gran variedad de señales físicas y químicas, como son el olor corporal, el CO₂, la humedad, el calor... que resultan claves para poder orientarse hacia sus víctimas.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LAS PICADURAS?

- Vestir con ropas de colores claros y que tapen brazos y piernas. Se recomienda usar calcetines y zapatos cerrados en vez de sandalia.
- El aire acondicionado ayuda a mantener fuera de la habitación a los mosquitos.
- Instalar mosquiteras en puertas y ventanas o alrededor de las camas reducen la exposición a los mosquitos.
- Vaciar y revisar de forma periódica objetos que puedan almacenar agua como macetas, bebederos, juguetes, neumáticos... ya que muchas especies ponen sus huevos cerca del agua.
- No usar colonias, ni jabones o cremas con perfume ya que puede atraerlos.
- Sacudir la ropa de cama antes de acostarse porque los mosquitos pueden ocultarse en ella.
- Usar repelentes de mosquitos.



Las picaduras pueden dar lugar a una roncha que ocasionan picor. El abanico de manifestaciones puede diferir dependiendo de la susceptibilidad del sujeto.



¿CÓMO PODEMOS TRATARLAS?

- Aplicar frío: por su efecto vasoconstrictor ya que tiene un efecto antiinflamatorio y analgésico.
- Lociones de calamina o amoníaco para disminuir el picor, la irritación y neutralizar el veneno.
- Corticoides tópicos de indicación farmacéutica.
- Antihistamínicos y analgésicos orales de indicación farmacéutica.



CUANDO ACUDIR AL MÉDICO

- Si presenta picaduras múltiples, sobre todo en el caso de los niños y embarazadas.
- Si presenta malestar general o fiebre.
- Si tiene una enfermedad cardíaca o pulmonar.
- Si es alérgico al veneno de algún insecto.
- Si la zona donde le picó el insecto adquiere un color pálido o rojo intenso o se queda frío, o es muy doloroso.



BIBLIOGRAFÍA

1. Giménez Serrano S. Repelentes de insectos. Farmacia Profesional. 2005. 19(6):48-53.
2. Piñero Pérez R, Carabaño I. Manejo práctico de las picaduras de insectos en atención primaria. Pediatría Atención Primaria. 2015. 17(66):159-166.
3. Su MP, Andrés M, Boyd-Gibbins N, Somers J, Albert JT. Sex and species specific hearing mechanisms in mosquito flagellar ears. Nature Communications. 2018. 9(1): 3911.
4. McMeniman CJ, Corfas R, Matthews B, Ritchie S, Vosshall L. Multimodal Integration of Carbon Dioxide and Other Sensory Cues Drives Mosquito Attraction to Humans. Cell. 2014. 156(5):1060-1071.
5. Fernández-Grandón GM, Gezan SA, Armour JAL, Pickett JA, Logan JG. Heritability of Attractiveness to Mosquitoes. PLOS ONE. 2015. 10(4): e0122716.
6. Alonso San Alberto D, Rusch C, Zhan Y, Straw A, Montell C, Riffel J. The olfactory gating of visual preferences to human skin and visible spectra in mosquitoes. Nat Commun. 2022. 13, (555).
7. Zhao Z, Zung JL, Hinze A, Kriete AL, Iqbal A, Younger MA et al. Mosquitoes brain encode unique features of human odour to drive host seeking. Nature. 2022;605(7911):706-712
8. De Olbadia E, Morita T, Dedmon L, Boehmler D, Jiang C, Zeledon E et al. Differential mosquito attraction to humans is associated with skin-derived carboxylic acid levels. Cell. 2022. 185(22):4099-4116.
9. Ministerio de Sanidad. Plan Nacional de Prevención, Vigilancia y Control de las enfermedades transmitidas por vectores. Parte I. Enfermedades transmitidas por Aedes. Parte II: Enfermedades transmitidas por Culex. Abril 2023.
10. Suárez San S. Repelentes de insectos. Prevención de picaduras. Farmacia profesional. 2002. 16(7):54-58.
11. Fostini AC, Anna C, Golpanian, Rachel S, Rosen, Jordan D, Xue, Rui-De, Yosipovitch, Gil. Beat the bite: pathophysiology and management of itch in mosquito bites. Itch. 2019. 4(1): p e19.
12. Piñero Pérez R, Carabaño Aguado I. Manejo práctico de las picaduras de insecto en Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria. 2015; 17:159-66.
13. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud y Familias. Junta de Andalucía. Consulta de reorientación de la demanda. Protocolo asistencial picaduras. 2020.

BANCO IMÁGENES: Canva®

Citar como: González A, Vega C, Fernández P, Escudero I, Luis AM, Orries L, et al. Lo que necesitas saber sobre los mosquitos [Infografía]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2023. DOI: 10.33620/FC.2173-9218.(2023).IFG.038