



¿DE QUÉ HABLAMOS?

Enfermedad crónica adquirida que se caracteriza por la aparición de manchas sin pigmento bien delimitadas en la piel y con afectación ocasional en pelo y mucosas, está producida por una pérdida de melanocitos.

Lo padece un 2% de la población de ambos sexos, a cualquier edad, aunque entre 20-30% debuta en la infancia, y afecta a cualquier raza.

SEGÚN SU DISTRIBUCIÓN SE CLASIFICA EN:

Segmentario: se caracteriza por la presencia de una o varias placas de distribución unilateral que se extienden de forma más o menos lineal.

No segmentario: Aparecen lesiones bilaterales y simétricas con distribución acrofacial o dispersa con predilección por superficies extensoras.



CAUSAS

Las causas que lo producen no son del todo conocidas y se cree que puede ser una patología multifactorial:

AUTOINMUNE. El propio organismo destruye los melanocitos. Se acompaña a menudo de otras enfermedades autoinmunes.

FACTORES GENÉTICOS. En muchos casos existen antecedentes familiares.

ESTRÉS OXIDATIVO. Los melanocitos no son capaces de gestionar el estrés celular y dejan de producir melanina.

FACTORES AMBIENTALES. La manipulación de distintas sustancias químicas puede dar lugar a la aparición de lesiones de vitiligo.

Otros desencadenantes pueden ser los traumatismos, las quemaduras solares o el estrés.

TRATAMIENTO

Su objetivo es detener la progresión de la enfermedad, repigmentar zonas y prevenir las recidivas.

La elección del tratamiento depende de varios factores: del tipo, la extensión, la distribución y actividad de la enfermedad, así como de la edad, del fototipo y la calidad de vida.

Los más importantes son:

Tratamientos tópicos: corticoides e inhibidores de calcineurina.

Tratamientos sistémicos: corticoides orales.

Fototerapia: UVB (Ultravioleta B), PUVA (Terapia fotodinámica con un psoraleno y ultravioleta A), laser.

Técnicas quirúrgicas: injertos de tejido.



CONSEJOS DESDE LA FARMACIA

Usar protección solar todos los días: factor de protección muy alto (FPS50+) y de amplio espectro ya que al no producir melanina la piel es más vulnerable.

Cuidado con los tatuajes: ya que puede dar lugar a nuevas lesiones de vitiligo.

Seguir una alimentación adecuada: rica en antioxidantes y vitaminas para combatir el estrés oxidativo.

Usar maquillaje corrector y/o autobronceadores: ayudan a camuflar las zonas despigmentadas.

Intentar controlar el estrés: actividades como yoga, meditación, masajes...que ayuden a disminuirlo.

Nutrition



Bibliografía:

- Montalvo Calvo A, Sols Rodríguez-Candela M. Vitiligo [Monografía en Internet]. Fistera; 2018 [consultado 29 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.fistera.com/guías-clínicas/vitiligo/>
- Alomar A. Vitiligo, ese gran desconocido. [Monografía en Internet]. Madrid: Sociedad Española de Dermatología y Venerología; 2015 [acceso 29 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://aedv.es/comunicacion/notas-de-prensa/vitiligo-ese-gran-desconocido/>
- Grupo de Educación en Salud para la Ciudadanía de la SEMI. Vitiligo [Monografía en Internet]. Madrid: Sociedad Española de Medicina Interna; 2022 [acceso 29 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.fesemi.org/Informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/vitiligo>
- Bergqvist C, Ezzedine H. Vitiligo: A Review. Dermatol Basel Switz. 2020;236(6):571-92.
- Molé M, Coringrato M. Actualización sobre vitiligo. Dermatol Argent. 20 de junio de 2019;25(2):50
- Ludmann P. Vitiligo: self-care [Monografía en Internet]. American Academy of Dermatology Association; 2022 [acceso 29 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/vitiligo-self-care>