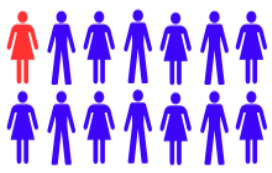


«La **celiaquía** es una enfermedad sistémica con base autoinmune provocada por el gluten (proteína presente en trigo, cebada, centeno, espelta, triticale (híbrido de trigo y centeno) y posiblemente avena) y prolaminas relacionadas en individuos genéticamente predispuestos».

### Clasificación de Alimentos



PROPORCIÓN:



PREVALENCIA: 1%

CADA **10** PERSONAS CELÍACAS SOLO **1** SABE DE SU ENFERMEDAD

**GENÉRICOS:** No contiene gluten por naturaleza.



Adaptado de: Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE). Clasificación de los alimentos aptos para las personas celiacas. [Internet]. 2018 [actualizado 2020; consultado 12 mayo 2023]. Disponible en: <https://celiacos.org/wp-content/uploads/2022/10/Clasificacion-alimentos-2022.pdf>

**NO GENÉRICOS:**

**Convencionales:** Por su proceso de elaboración pueden resultar contaminados con gluten o llevar trazas.



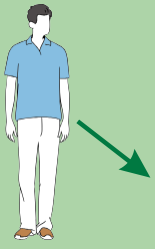
**Específicos:** Elaborados específicamente para celiacos.



**No aptos:** Contiene cereales con gluten o derivados.



## POSIBLES INDICADORES DE DERIVACIÓN AL MÉDICO



**Síntomas Digestivos:**  
(normalmente comunes en todas las edades)



### Patología asociada

Dermatitis herpetiforme  
Diabetes Mellitus Tipo I  
Intolerancia a la lactosa  
Intolerancia hereditario a la fructosa Déficit selectivo de IgA  
Síndrome de Down  
Enfermedad hepática  
Enfermedad de tiroides

### Otros factores

- ✓ Diagnóstico de otras patologías gastrointestinales.
- ✓ Falta de respuesta al tratamiento pautado.

### Síntomas Extradigestivos:

- ♦ Pérdida de peso
- ♦ Fatiga
- ♦ Pelo frágil
- ♦ Anemia ferropénica

#### Infancia

Anorexia  
Pelo frágil  
Defecto esmalte dental  
Hiperactividad  
Irritabilidad  
Leucopenia  
Dislexia

#### Adolescencia

Anemia  
Dermatitis atópica  
Cefaleas  
Retraso puberal  
Menarquía tardía  
Artritis crónica juvenil

#### Adulto

Irritabilidad  
Depresión  
Osteoporosis  
Artritis  
Artralgias  
Abortos  
Infertilidad

**Médico**

## DIAGNÓSTICO

Sospecha clínica  
Serología



Pruebas genéticas: HLA DQ2 o DQ8  
Biopsia duodeno yeyunal



Imagen. Derivación médico para diagnóstico. Consultado Abril de 2023. [Internet] Disponible en: [www.canva.com](http://www.canva.com)

## TRATAMIENTO



## RECOMENDACIONES

Dieta libre de gluten



Imagen. Dieta libre de gluten. FACE. Federación de Asociaciones de Celiacos de España. [Internet]. Madrid. 2018. [Consultado Abril de 2023]. Disponible en: <https://celiacos.org/recien-diagnosticados/conoce-la-enfermedad-celiaca/>

- Consumir preferentemente alimentos sin gluten genéricos.
- Evitar consumir productos procesados sin gluten. Tienen menor calidad nutricional (más grasas y azúcares, falta de minerales y vitaminas) y son más caros.
- Evitar el contacto cruzado (consumo involuntario de gluten), sobre todo en restauración.
- Leer bien el etiquetado de los alimentos.
- Solicitar apoyo psicológico, si fuera necesario.



Imagen. Recomendaciones. Consultado Abril de 2023. [Internet] Disponible en: [www.canva.com](http://www.canva.com)

## Medicamentos



**Etiquetado:** Se etiqueta la presencia de un excipiente, no su ausencia.

**Adecuado para pacientes celiacos:** "Si el medicamento contiene menos de 20 ppm de gluten", artículo 34 del Real Decreto 1345/2007 de 11 de octubre. Circular 02/2008 de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

Imagen. Medicamentos. Consultado Abril de 2023. [Internet] Disponible en: [www.canva.com](http://www.canva.com)

### Bibliografía :

1. Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE). [Internet]. Madrid; 2018. [Consultado Abril de 2023]. Disponible en: <https://celiacos.org/recien-diagnosticados/conoce-la-enfermedad-celiaca/>
2. Rodrigo L, Betancourt L, Fuentes D, et al. Increased prevalence of cardiovascular risk factors in celiac disease patients on a gluten-free diet: exploring the emerging role of gluten-free diet in cardiovascular disease. Dig Dis Sci. 2014;59(2):271-277.
3. Rubio-Tapia A, Hill ID, Kelly CP, Calderwood AH, Murray JA. ACG Clinical Guidelines: Diagnosis and Management of Celiac Disease. The American Journal of Gastroenterology. 2021;116(1):32-49.
4. Protocolo para el diagnóstico precoz de la Enfermedad Celíaca. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Servicio de Evaluación del Servicio Canario de la Salud. 2018.