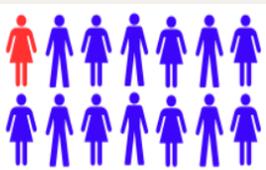


«La **celiaquía** es una enfermedad sistémica con base autoinmune provocada por el gluten (proteína presente en trigo, cebada, centeno, espelta, triticale (híbrido de trigo y centeno) y posiblemente avena) y prolaminas relacionadas en individuos genéticamente predispuestos».

Clasificación de Alimentos



PROPORCIÓN:



PREVALENCIA: 1%

CADA **10** PERSONAS CELÍACAS SOLO **1** SABE DE SU ENFERMEDAD

GENÉRICOS: No contiene gluten por naturaleza.



Adaptado de: Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE). Clasificación de los alimentos aptos para las personas celiacas. [Internet]. 2018 [actualizado 2020; consultado 12 mayo 2023]. Disponible en: <https://celiacos.org/wp-content/uploads/2022/10/Clasificacion-alimentos-2022.pdf>

NO GENÉRICOS:

Convencionales: Por su proceso de elaboración pueden resultar contaminados con gluten o llevar trazas.

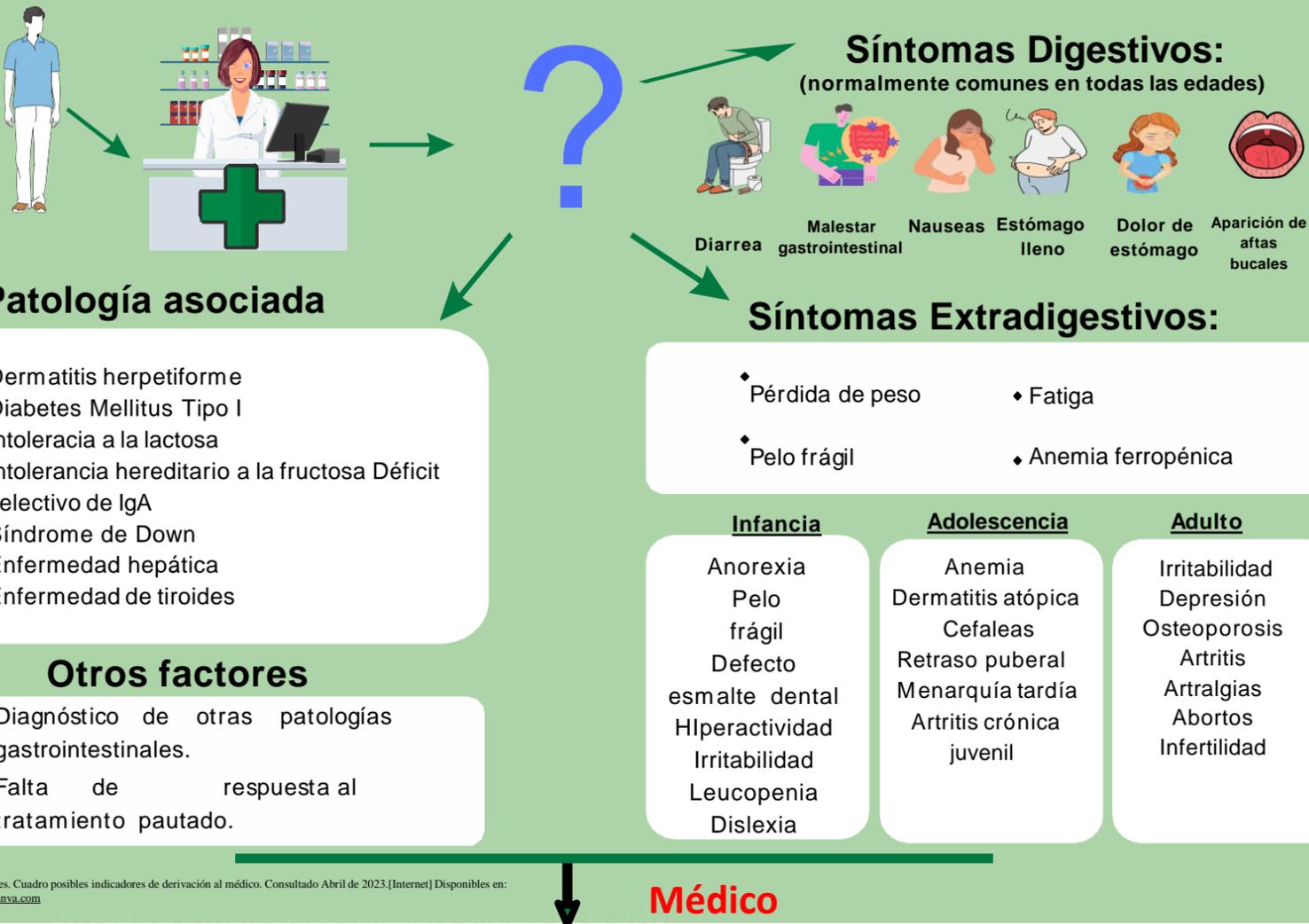


Específicos: Elaborados específicamente para celiacos.

No aptos: Contiene cereales con gluten o derivados.



POSIBLES INDICADORES DE DERIVACIÓN AL MÉDICO



Imágenes. Cuadro posibles indicadores de derivación al médico. Consultado Abril de 2023. [Internet] Disponibles en: www.canva.com

marzo de 2020

DIAGNÓSTICO

Sospecha clínica
Serología



Pruebas genéticas: HLA DQ2 o DQ8
Biopsia duodeno yeyunal



Imagen. Derivación médico para diagnóstico. Consultado Abril de 2023. [Internet] Disponible en: www.canva.com

TRATAMIENTO



RECOMENDACIONES

Dieta libre de gluten



Imagen. Dieta libre de gluten. FACE. Federación de Asociaciones de Celiacos de España. [Internet]. Madrid. 2018. [Consultado Abril de 2023]. Disponible en: <https://celiacos.org/recien-diagnosticados/conoce-la-enfermedad-celiaca/>

Medicamentos

Etiquetado: Se etiqueta la presencia de un excipiente, no su ausencia.

Adecuado para pacientes celiacos: "Si el medicamento contiene menos de 20 ppm de gluten", artículo 34 del Real Decreto 1345/2007 de 11 de octubre. Circular 02/2008 de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

Imagen. Medicamentos. Consultado Abril de 2023. [Internet] Disponible en: www.canva.com

Bibliografía :

1. Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE). [Internet]. Madrid; 2018. [Consultado Abril de 2023]. Disponible en: <https://celiacos.org/recien-diagnosticados/conoce-la-enfermedad-celiaca/>
2. Rodrigo L, Betancourt L, Fuentes D, et al. Increased prevalence of cardiovascular risk factors in celiac disease patients on a gluten-free diet: exploring the emerging role of gluten-free diet in cardiovascular disease. Dig Dis Sci. 2014;59(2):271-277.
3. Rubio-Tapia A, Hill ID, Kelly CP, Calderwood AH, Murray JA. ACG Clinical Guidelines: Diagnosis and Management of Celiac Disease. The American Journal of Gastroenterology. 2021;116(1):32-49.
4. Protocolo para el diagnóstico precoz de la Enfermedad Celíaca. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Servicio de Evaluación del Servicio Canario de la Salud. 2018.



Imagen. Recomendaciones. Consultado Abril de 2023. [Internet] Disponible en: www.canva.com