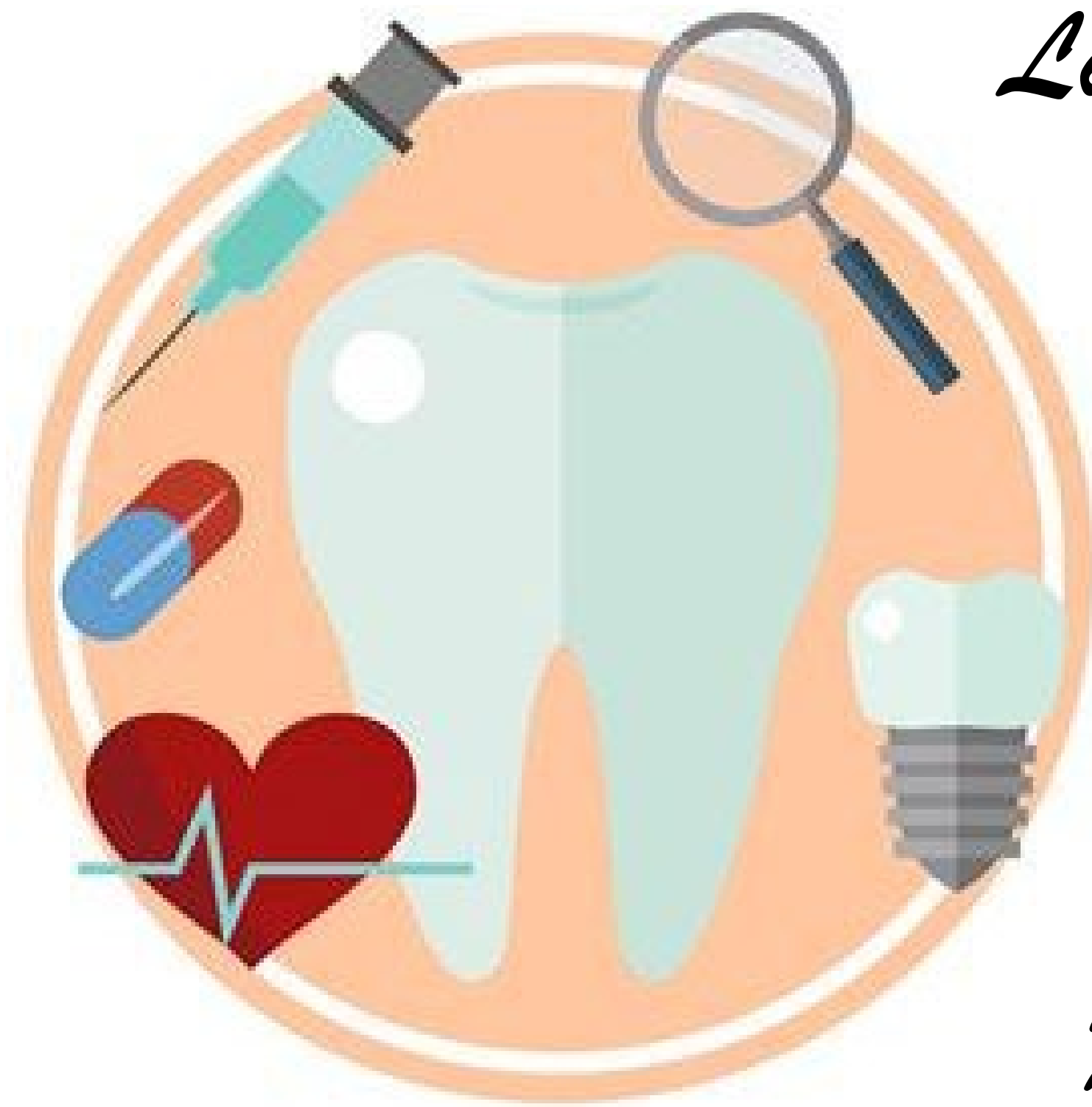


FUNDACIÓN SEFAC

Día Mundial de la Salud bucodental

Infografía elaborada por el Grupo de Trabajo de Indicación Farmacéutica

Cuida tu salud bucodental: presta atención a las causas de una mala salud bucodental y consulta a tu farmacéutico comunitario



Limpieza bucal deficiente



Prestar especial atención a la placa dental, con la finalidad de evitar problemas de encías.

Consumo de carbohidratos y azúcares



El abuso de estos alimentos favorece la proliferación de bacterias cariogénicas, desmineralizando el esmalte y la dentina.

Rechinar los dientes



El bruxismo puede ocurrir cuando se está despierto o dormido, acarrea problemas de encías y roturas dentales.

Toma nota 😊

la pasta, el arroz, las patatas fritas o el pan blanco tienen la misma capacidad que el azúcar para detonar el proceso de desmineralización del diente.

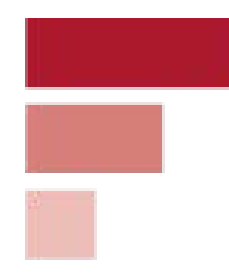
Acudir a las revisiones anuales permite realizar un diagnóstico precoz de los problemas bucodentales y tener bajo control los que ya existieran.

Citar como: Escudero I, Luis AM, Parra MD. Infografía de Salud Bucodental. Cuida tu salud bucodental: presta atención a las causas de una mala salud bucodental y consulta a tu farmacéutico comunitario. [Infografía] Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria (SEFAC), 2023.

DOI: 10.33620/FC.2173-9218.(2023).IFG.025

© Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2022-2023.

El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren, comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística, científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización escrita de los titulares del Copyright.



FUNDACIÓN SEFAC

Día Mundial de la Salud bucodental

Infografía elaborada por el Grupo de Trabajo de Indicación Farmacéutica

Cuida tu salud bucodental: presta atención a las causas de una mala salud bucodental y consulta a tu farmacéutico comunitario



Deshidratación



Puede dar lugar a boca seca, falta de saliva, desencadena mal aliento, aparición de caries e incluso enfermedad periodontal.

No visitar al dentista



Se debe visitar al dentista al menos una vez al año, siempre a criterio del especialista

Diabetes no controlada



Mayor predisposición de padecer enfermedad periodontal en pacientes con altos niveles de glucosa

Corticosteroides y otros medicamentos



Puede que aumenten la sensibilidad de las encías a padecer infecciones. Y otros producir gingivitis.

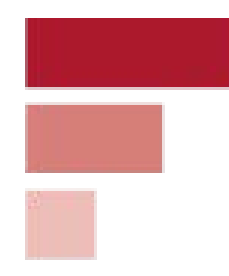
Acudir a las revisiones anuales permite realizar un diagnóstico precoz de los problemas bucodentales y tener bajo control los que ya existieran.

Citar como: Escudero I, Luis AM, Parra MD. Infografía de Salud Bucodental. Cuida tu salud bucodental: presta atención a las causas de una mala salud bucodental y consulta a tu farmacéutico comunitario. [Infografía] Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria (SEFAC), 2023.

DOI: 10.33620/FC.2173-9218.(2023).IFG.025

© Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2022-2023.

El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren, comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística, científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización escrita de los titulares del Copyright.



FUNDACIÓN SEFAC

Día Mundial de la Salud bucodental

Infografía elaborada por el Grupo de Trabajo de Indicación Farmacéutica

Cuida tu salud bucodental: presta atención a las causas de una mala salud bucodental y consulta a tu farmacéutico comunitario



Estrés



Las personas con estrés presentan niveles altos de la hormona cortisol, puede provocar enfermedades periodontales, más riesgo de sufrir bruxismo y otros problemas asociados

Piercing



Pueden provocar la erosión de los dientes, traumatismos, o provocar patologías en tejidos blandos

Consumo de alcohol y tabaco



Estas dos sustancias favorecen la aparición de patologías en nuestra boca

Embarazo



El aumento de estrógenos y progesterona pueden ser causantes de la conocida "gingivitis del embarazo", que afecta al 36% de las embarazadas.

Toma nota ☺

Es importante actuar sobre los factores de riesgo modificables, como el tabaco, alcohol, mala alimentación para disfrutar de una buena salud bucodental.

Acudir a las revisiones anuales permite realizar un diagnóstico precoz de los problemas bucodentales y tener bajo control los que ya existieran.

Citar como: Escudero I, Luis AM, Parra MD. Infografía de Salud Bucodental. Cuida tu salud bucodental: presta atención a las causas de una mala salud bucodental y consulta a tu farmacéutico comunitario. [Infografía] Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria (SEFAC), 2023.

DOI: 10.33620/FC.2173-9218.(2023).IFG.025

© Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2022-2023.

El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren, comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística, científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización escrita de los titulares del Copyright.