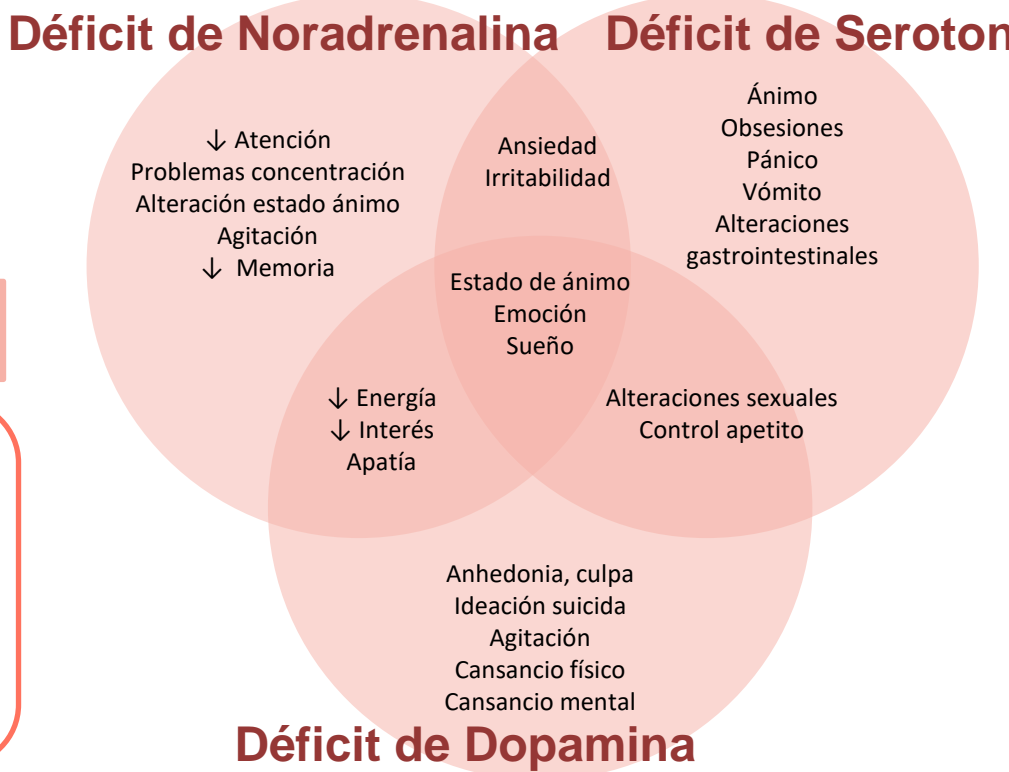


Depresión:

• La depresión es un trastorno del estado de ánimo en que el paciente se siente triste, melancólico, infeliz, abatido o derrumbado. Además, los sentimientos de sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período de semanas o más.

Signos y Síntomas^{2,3}:



Prevalencia¹:



- **1 de cada 5** personas desarrollará un cuadro depresivo en su vida.
- Casi el **40%** de los pacientes experimenta su primer episodio depresivo antes de los **20 años**.
- La prevalencia en España es inferior a la de otros países europeos, con una **prevalencia/vida** del episodio depresivo del **10,6%** y una **prevalencia/año** del **4,0%**.
- La depresión es **más frecuente** en países de **ingresos altos** (5.5%), entre **mujeres** que en hombres ("brecha de género").

Tratamientos^{3,4}:

GRUPO	FÁRMACOS	OBSERVACIONES
ISRS	Sertralina, Paroxetina, Fluvoxamina, Fluoxetina, Citalopram y Escitalopram	* Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina * Aumentan la concentración de serotonina en el espacio sináptico
IRN	Reboxetina	* Inhibidores selectivos de la recaptación de noradrenalina.
IRND	Bupropion	* Inhibidores de la recaptación de noradrenalina y dopamina. * Por sí mismo, esta recaptación es muy débil, pero alguno de sus metabolitos activos es más potente para inhibir la recaptación de NA y mantienen la eficacia sobre la DA.
IRSN	Duloxetina, Venlafaxina, Desvenlafaxina	* Inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina. * Al igual que los tricíclicos, actúan sobre varios neurotransmisores, pero son selectivos y no bloquean receptores α1 ni colinérgicos ni de histamina --> son mejor tolerados y potencialmente menos letales.
NaSSa	Mirtazapina	* Antagonista selectivo de la recaptación de 5-HT y NA. * Antagonista de los receptores α2, antagonista de los receptores postsinápticos 5-HT2A, 5-HT2C y 5-HT3, y antihistamínico H1.
MS	Vortioxetina, Trazodona	* Antidepresivos moduladores de serotonina. * Actúan como antagonistas y agonistas en los receptores de serotonina postsinápticos e inhiben la recaptación de serotonina postsináptica en diversos grados; los efectos sobre la recaptación de noradrenalina son mínimos.
	Agomelatina	* Agonistas receptores melatoninérgicos y antagonistas 5-HT2C. * Tiene acción sobre receptores MT1 y MT2, relacionados con funciones ligadas a ritmos circadianos, y acción antagonista sobre receptores 5-HT2C, lo que, a nivel del córtex frontal, aumenta los niveles sinápticos de dopamina y noradrenalina.

Mitos^{5,6}: La depresión...

• **Es sinónimo de tristeza** → la depresión es una enfermedad, pero la tristeza es un sentimiento.

• **Es fruto de falta de voluntad o de personas débiles** → hace sentirse culpable, pero la depresión debe ser tratada por especialistas y con fármacos, pues la voluntad del paciente no es suficiente.

Bibliografía

1. Read, JR, Sharpe, L, Modini, M, Dear, BF. Multimorbidity and depression: A systematic review and meta-analysis. Journal of Affective Disorders. 2017; 221:36-46.
2. Benasi G, Fava GA, Guidi J. Prodromal Symptoms in Depression: A Systematic Review. Psychother Psychosom. 2021;90(6):365-372.
3. Arbesú JA, Gonçalves F, Madueño AJ, Pérez V, Vilalta L. Guía de Buena Práctica Clínica en Algoritmos de Decisión en Depresión. Atención Primaria de Calidad [Internet]. Madrid: Organización Médica Colegial de España. [citado el 12 de enero de 2023]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/main/files/mig/gbpc_algoritmos_depresion.pdf
4. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) clinical guidelines for the management of major depressive disorder in adults. III. Pharmacotherapy. J Affect Disord. 2009 Oct;117 Suppl 1:S26-43.
5. Organización Mundial de la Salud (OMS). Depresión [Internet]. OMS [citado el 12 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
6. RethinkDepression. 9 mitos sobre la depresión que no deberías creer. [Internet]. Barcelona: RethinkDepression. [citado el 12 de enero de 2023]. Disponible en <http://www.rethinkdepression.es/9-mitos-sobre-la-depresion-que-no-deberias-crear/>.