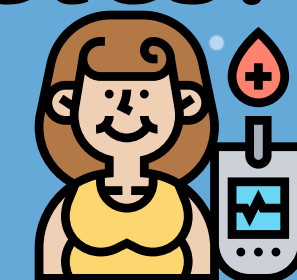


¿Cómo afecta el frío a las personas con diabetes?

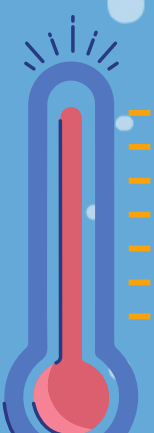
Grupo de trabajo de diabetes



ENFERMEDADES COMUNES DE INVIERNO

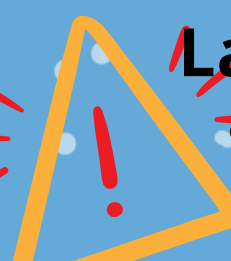
(gripe, procesos catarrales, etc.):

- Pueden aumentar los niveles de glucosa.
- Pueden afectar al ánimo y, con ello, alterar las ingestas de comida y la adherencia al tratamiento.
- El uso de medicamentos como, por ejemplo, los antigripales pueden variar los niveles de glucosa.



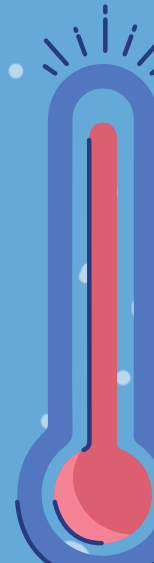
INSULINA/GLUCÓMETROS:

- Las bajas temperaturas pueden afectar al buen funcionamiento y/o estado de insulinas y de glucómetro.



Las personas con diabetes:

- Son grupo de riesgo y deben vacunarse frente a la gripe y al pneumococo.



CAMBIO DE HÁBITOS

relacionados con la bajada de temperatura:

- Se ingieren mayores cantidades de alimentos (comidas más copiosas).
- El deseo de hacer ejercicio puede verse afectado por el frío y las horas de luz.
- Se puede sufrir cambios anímicos que influyan la alimentación, en el ejercicio, etc.



PIES:

- El frío disminuye la sensibilidad de los pies aumentando el riesgo de infección.



MANOS:

- Las manos frías pueden dar resultados erróneos de controles de glucosa.

¡ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTA CON TU FARMACÉUTICO/A!