

La EPOC (*Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica*) es una patología respiratoria caracterizada por una limitación crónica y progresiva del flujo aéreo que no es totalmente reversible.

## SÍNTOMAS

Consulte a su médico si presenta alguno de estos SÍNTOMAS, sea usted fumador o no:

- DISNEA (dificultad para respirar)
- TOS CRÓNICA CON FLEMAS
- FATIGA
- SIBILANCIAS (ruidos que se producen al respirar)

Miravittles M, Calle M, Molina J, Almagro P, Gómez JT, Trigueros JA et al.. Actualización 2021 de la Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Tratamiento farmacológico de la EPOC estable. Archivos de Bronconeumología. 2022 Jan 1;58(1):69-81.

## FACTORES DE RIESGO

### Modificables:

- Ser fumador, tanto activo como pasivo
- Contaminación atmosférica
- Exposición laboral: gases, polvos, industriales

### No modificables:

- Genéticos: déficit hereditario de  $\alpha$ -1-antitripsina
- Tuberculosis pulmonar
- Edad, sexo, envejecimiento pulmonar
- Infecciones respiratorias repetidas de niño o en adultos tempranos



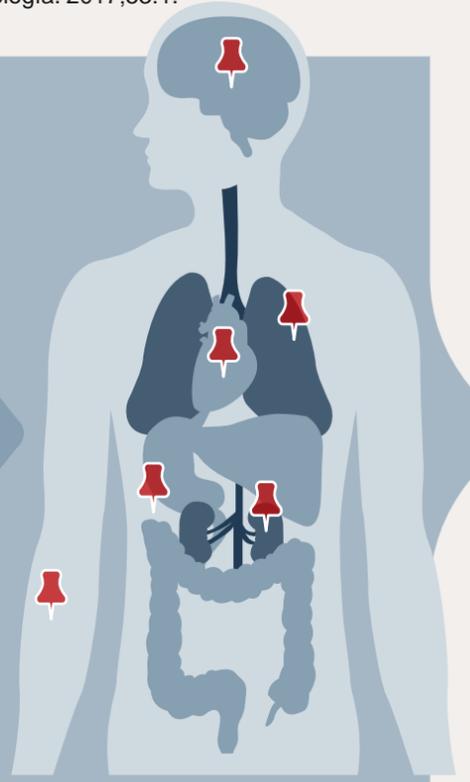
Fecha de elaboración 11/2022

Fuente: Grupo de Trabajo GesEPOC. Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)-Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Archivos de Bronconeumología. 2017;53:1.

**COMORBILIDADES:** Riesgo entre 2 y 5 veces superior de padecer...

- Insuficiencia Cardíaca
- Fibrilación auricular
- Deterioro cognitivo
- Ansiedad y depresión
- Diabetes Mellitus
- Osteoporosis
- Cáncer de pulmón

Grupo de Trabajo GesEPOC. Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)-Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Archivos de Bronconeumología. 2017;53:1.



## INFRADIAGNÓSTICO:

**73% de los pacientes desconocen que la padecen**

Fuente: Alfageme, I., de Lucas, P., Ancochea, J., Miravittles, M., Soler-Cataluña, J.J., García-Río, F. et al. 2019. Nuevo estudio sobre la prevalencia de la EPOC en España: resumen del protocolo EPISCAN II, 10 años después de EPISCAN. Archivos de Bronconeumología, 55(1): 38-47.

**EL MEJOR TRATAMIENTO ES LA PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES**

**ACUDE A TU FARMACIA COMUNITARIA PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN**

Citar como: Gandía, L. Vigilancia de posible EPOC sin diagnosticar. [Infografía] Madrid. Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria; 2022. DOI: 10.33620/FC.2173-9218.