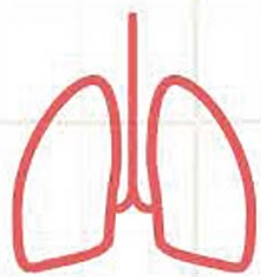


## EPOC

Es una enfermedad CRÓNICA tratable, en la que cuando enferman los pulmones, se van destruyendo pequeñas partes de tejidos y se inflaman con facilidad, haciendo más difícil la entrada de aire.

En España, el 11,8% de la población la sufre.

Fuente: J.B. Soriano, I. Alfageme, M. Miravittles, P. de Lucas, J.J. Soler-Cataluña, F. García-Río, et al. Prevalence and determinants of COPD in Spain: EPISCAN II. Arch Bronconeumol (Engl Ed). 57 (2021), pp. 61-69, 10.1016/j.arbres.2020.07.024. DOI: 10.1016/j.arbres.2020.07.024



## SÍNTOMAS

Tos crónica con abundante flema (sobre todo de mañana), fiebre, respiración ruidosa y dificultad para realizar actividades cotidianas.

## Evita:

- Tabaco
- Contaminantes ambientales que puedan provocar un empeoramiento.

## No olvides:

- Tomar siempre tus medicamentos
- Vacunación: Gripe, Neumococo, Covid 19
- Realizar ejercicio físico regular adaptado.
- Alimentación sana y variada.
- Rehabilitación pulmonar y/o oxigenoterapia si el médico lo prescribe.

Fuente: Miravittles M, Calle M, Molina J, Almagro P, Gómez JT, Trigueros JA et al., Actualización 2021 de la Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Tratamiento farmacológico de la EPOC estable. Arch Bronconeumol. 2022;58:69-81. DOI: 10.1016/j.arbres.2021.03.005

TU FARMACÉUTICO  
PUEDE AYUDARTE

- Revisando tu tratamiento farmacológico.
- Practicando el manejo de los inhaladores, la frecuencia de uso, informando sobre las reacciones adversas más comunes (y como tratarlas), saber cuándo se están acabando los inhaladores, etc...
- Asesorando a realizar cambios en tu estilo de vida: Alimentación adecuada, realizar ejercicio físico, abandono del tabaco (en el Servicio de Cesación Tabáquica de tu farmacia).
- La Adherencia al tratamiento: beneficiará tu salud y mejorará tu calidad de vida.

SÍNTOMAS  
DE ALERTA

Acudir al médico o farmacéutico si hay empeoramiento de los síntomas.

Si notas que le falta el aire, que la tos es más frecuente, tiene más flema (o si tiene color), dolor en el pecho, confusión o agitación.

Citar como: Lage M, Cebrian S. Paciente con EPOC Diagnosticada. [Infografía] Madrid.

Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria; 2022. DOI: 10.33620/FC.2173-9218.(2022).IFG.020



www.sefac.org



@sefac\_aldia



@farmaciafamiliarcomunitaria



@sefac\_aldia

©SEFAC. El propietario del copyright no puede ser considerado legalmente responsable de la aparición de información inexacta, errónea o difamatoria, siendo los autores los responsables de la misma. Los autores declaran no tener conflicto de intereses. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada, transmitida en cualquier forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso del titular del copyright.