

17M, DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL



1

Existe una relación directa entre la hipertensión (HTA) y la frecuencia de aparición de eventos cardiovasculares.

2

La HTA es frecuentemente asintomática, lo que implica que haya un gran número de pacientes no diagnosticados.

3

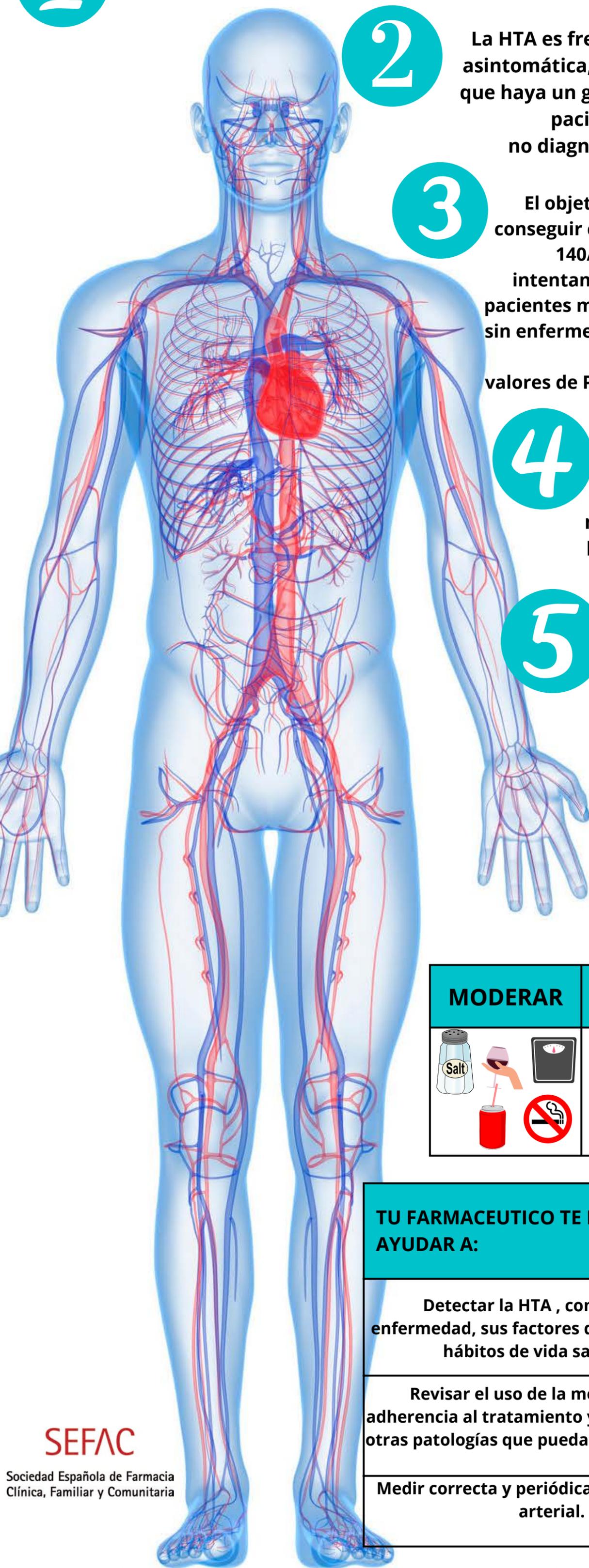
El objetivo general es conseguir cifras inferiores a 140/90 mmHg, intentando alcanzar, en pacientes menores de 65 años sin enfermedad renal crónica, unos valores de PA \leq 130/80 mmHg.

4

Es importante tomar la medicación todos los días según las indicaciones del médico.

5

Los cambios en el estilo de vida pueden reducir la presión arterial sistólica (PAS) 15-20 mmHg y la presión arterial diastólica (PAD) 5-10 mmHg.



MODERAR

PRACTICAR



TU FARMACEUTICO TE PUEDE AYUDAR A:



Detectar la HTA, comprender la enfermedad, sus factores de riesgo y a llevar hábitos de vida saludables.

Revisar el uso de la medicación, la adherencia al tratamiento y en el control de otras patologías que puedan influir en la PA.

Medir correcta y periódicamente la presión arterial.

SEFAC

Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria