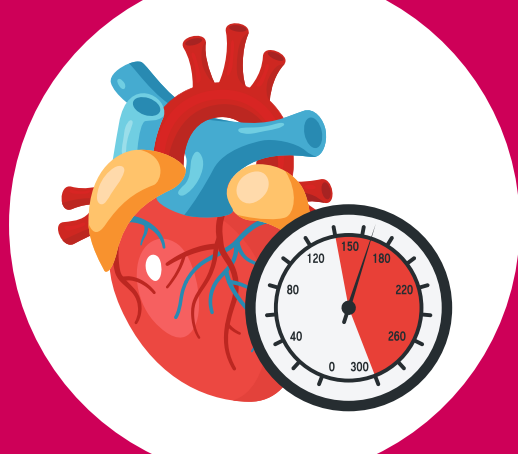
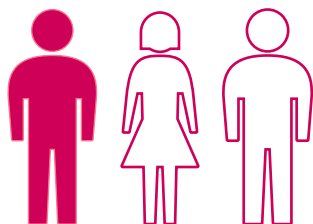


Hipertensión Arterial



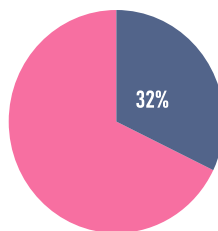
Valores de HTA

PAS >140 mmHg y/o
PAD >90 mmHg
medida en consulta
médica

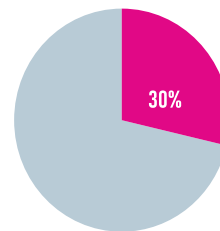


Infradiagnosticada 1 de cada 3 personas no sabe que padece hipertensión

Prevalencia





España



Mundial

Factores que aumentan la presión arterial

- **SODIO:** restringir <2g/día = 1 cucharadita 
- **ALCOHOL/TABACO:** vasopresores.
<14 unidades semanales hombre, <8 en mujeres
1 unidad = 125 mL de vino o 250 mL de cerveza
- **ESTRÉS, ANSIEDAD** 
- **DIETA:** carnes rojas, grasas saturadas, bebidas azucaradas.
- **SOBREPESO/OBESIDAD:** índice de masa corporal > 25Kg/m², perímetro abdominal: ♂ >94 cm, ♀ >80cm
* -5 kg = ↓ PAS/PAD 4 mmHg.
- **ENFERMEDADES:** diabetes, hipercolesterolemia, enfermedad cardiovascular.
- **AINE, corticoides, descongestivos nasales, antihistamínicos.**

Categoría	PAS (mmHg)		PAD (mmHg)
Óptima	<120	y	<80
Normal	120-129	y/o	80-84
Normal alta	130-139	y/o	85-89
HTA grado 1	140-159	y/o	90-99
HTA grado 2	160-179	y/o	100-109
HTA grado 3	≥180	y/o	≥110
HTA sistólica aislada	≥140	y	<90

El diagnóstico de HTA se establece tras la comprobación de los valores de PA en dos o más medidas tomadas en dos o más ocasiones separadas en varias semanas entre sí, en la consulta médica.

Complicaciones

- **CEREBRO:** ictus.
- **CORAZÓN:** arritmias, insuficiencia cardíaca, infarto agudo de miocardio.
- **VASOS SANGUÍNEOS:** rigidez arterial.
- **RIÑÓN:** enfermedad renal crónica.
- **RETINOPATÍA:** HTA II, HTA III, personas con diabetes.

SEFAC

Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria

Con la colaboración de

