

25
SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL
FARMACÉUTICO

El farmacéutico que necesitas AHORA



El farmacéutico que necesitas AHORA 2021: adherencia terapéutica

¿CUÁLES SON LAS IMPLICACIONES DE LA FALTA DE ADHERENCIA?

La falta de adherencia farmacológica **se considera un importante problema de salud pública a nivel mundial**, que se acrecienta por el aumento de patologías crónicas, la polimedición y la esperanza de vida.

Se estima en un 50 % la falta de adherencia terapéutica en los pacientes con tratamientos crónicos. En algunas patologías como las enfermedades psiquiátricas esa falta de adherencia alcanza hasta el 75 %. Esto tiene no solo importantes costes en salud, sino en materia económica.

La pandemia de COVID-19 ha agravado el problema de la falta de adherencia, ya que durante los periodos de confinamiento muchos pacientes han dejado de seguir sus tratamientos con la pauta prescrita.

Fuente: curso online "Dispensación, adherencia y uso adecuado del tratamiento". Campus SEFAC, www.campussefac.org/adherencia SEFAC, 2021. ISBN: 978-84-09-30791-3.

¿QUÉ ES LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA?

La Organización Mundial de la Salud define la adherencia "como el grado en el que la conducta del paciente, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas por el profesional sanitario".

La adherencia terapéutica implica que el paciente adopta un papel activo y que de forma voluntaria se adhiere a las recomendaciones dadas por el profesional sanitario, en función de sus propias creencias y percepciones de su enfermedad y tratamiento.

Garantizar la adherencia terapéutica es un objetivo que debe abordarse de manera coordinada por los profesionales sanitarios.



¿QUÉ PUEDE HACER EL FARMACÉUTICO COMUNITARIO?

El farmacéutico comunitario, por su cercanía, proximidad, conocimiento del paciente, de su entorno y como experto en medicamentos puede, sobre todo durante la dispensación, **detectar la falta de adherencia, identificar el perfil del paciente no adherente y elegir la estrategia más adecuada** para solucionar la falta de adherencia. Algunas de esas estrategias son:

TÉCNICAS

- Simplificación de la pauta
- Aceptación del tratamiento
- Evitar cambios de tratamiento

CONDUCTUALES

- Recordatorios para evitar olvidos
- Uso de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD)
- Monitorización o seguimiento de las tomas

DE APOYO SOCIAL O FAMILIAR

- Mejora del soporte social
- Implicación de familia y cuidadores

EDUCATIVAS

- Aumentar el conocimiento de la enfermedad y del tratamiento
- Disminuir la preocupación por la toma del medicamento
- Manejo de las Reacciones Adversas al Medicamento (RAM)
- Fomentar el autocuidado y la automonitorización



PROMUEVE

COLABORA

FUNDACIÓN SEFAC

teva
ratiopharm

#DMF2021 | #soyfarmacéuticoysanitario

Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria