

Una buena alimentación es muy importante para **sentirnos bien y mantener la fuerza, energía y vitalidad**

Campaña sobre el “**Riesgo de desnutrición en personas mayores**” en la farmacia comunitaria



- ¿Tiene más de 65 años?
- ¿Ha perdido peso en los últimos 3 meses?
- ¿Tiene menos apetito o come menos?
- ¿Se siente cansado, débil o sin energía?
- ¿Le cuesta más masticar o tragar?
- ¿Se está recuperando de alguna operación, traumatismo, etc.?
- ¿Ha tenido o tiene úlceras de presión en el último año?

Si le ocurre alguna de estas situaciones, **consulte con su farmacéutico.**