

El farmacéutico que necesitas ahora



El farmacéutico que necesitas AHORA: cronicidad y adherencia terapéutica

- España es uno de los países con más esperanza de vida y el envejecimiento de la población va en aumento.
- Este incremento del envejecimiento poblacional también está asociado al crecimiento de las patologías crónicas.
- Las patologías crónicas suponen el mayor número de consultas en la Atención Primaria y el mayor porcentaje del gasto sanitario.

Envejecimiento de la población

> En 2033 los mayores de 65 años en España pasarán del 19 al 25 % y la tasa de dependencia se elevará del 54 al 62 %

> El 45 % de la población mayor de 16 años padece un proceso crónico y el 22 % dos procesos o más.

Aumento de la cronicidad de enfermedades

> En Atención Primaria el 80 % de las consultas son por patologías crónicas.

> Hasta el 40 % de los pacientes presentan tres o más enfermedades crónicas.

> El 94 % de estos pacientes requieren polimedicación.

> El 50 % de los pacientes crónicos no sigue bien su tratamiento.

> La falta de adherencia es generalizada en las principales patologías crónicas: psiquiátricas (70 %), EPOC (60 %), HTA (48 %), diabetes (44 %).

> Las enfermedades crónicas suponen el 80 % del gasto sanitario.

Gastos sanitarios evitables por ineficiencias del sistema

¿Qué puede hacer el farmacéutico comunitario?

El farmacéutico comunitario es decisivo en el abordaje de la cronicidad y la adherencia terapéutica, especialmente en este tiempo de pandemia en el que aumenta la vulnerabilidad de este tipo de pacientes, porque:

1 Es el profesional experto en el uso de los medicamentos más cercano y accesible a la población.

2 Tiene una visión global de los medicamentos que toma el paciente (con y sin prescripción médica) y de sus circunstancias (situación social, entorno familiar, etc.) y puede detectar problemas relacionados con la medicación, interacciones, reacciones adversas, duplicidades, olvidos...

3 Existen distintos servicios para mejorar la adherencia terapéutica en las farmacias comunitarias, como los sistemas personalizados de reacondicionamiento o dosificación (SPD), el seguimiento farmacoterapéutico y la revisión del uso de los medicamentos (RUM), entre otros, que ya han demostrado su eficacia.