

Redacción Médica	
Fecha de Publicación	Jueves, 20 de septiembre de 2012
Enlace	http://www.redaccionmedica.com/
Tipo de Medio	Prensa Digital especializada
Noticia	Presentación Guía de atención farmacéutica al paciente diabético

JOSÉ ANTONIO FORNOS, COORDINADOR DEL DOCUMENTO

“El paciente necesita la colaboración entre médico y farmacéutico”

Sefac y Sed, con el patrocinio de Sanofi, lanzan una guía con protocolos para abordar la diabetes desde la botica

E. O. S. / Imagen: Diego S. Villasante. Madrid

“Lo que antes era una práctica muy residual, hoy en día es una realidad, una necesidad, sobre todo en el paciente diabético”. José Antonio Fornos habla de la atención farmacéutica. Eso sí, al menos en el caso del paciente diabético “requiere un enfoque multidisciplinar, en el que colaboren médico y farmacéutico. Sólo de esta manera el trabajo será eficaz, dado que el farmacéutico es el experto en el medicamento y en el seguimiento del paciente y el médico en la enfermedad”.

No en vano, Fornós, farmacéutico comunitario de profesión, ha sido el coordinador de la Guía de atención farmacéutica al paciente diabético, el primer documento de consenso elaborado en esta materia por la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (SEFAC) y la Sociedad Española de Diabetes (SED), con el patrocinio de Sanofi. ¿Ha sido difícil lograr que se entiendan ambas partes? “El problema está en la falta de comunicación y la desconfianza en los que hace el otro profesional sanitario”, contesta. “En cambio, cuando las dos partes se conocen y hablan el mismo lenguaje, es muy fácil entenderse”.

Aún así, reconoce que este cambio de mentalidad “va muy despacio, aunque la crisis puede ayudar a que farmacéuticos y médicos se den cuenta de que nadie tiene ya seguro el pan y de que el paciente cada vez necesita más de esta colaboración”.

Y es que, esta cooperación, supone hasta “una forma de ahorrar para el Sistema Nacional de Salud. El trabajo bien hecho evita despilfarros”.

Educación sanitaria

La guía, que se ha presentado ayer y que recoge protocolos de actuación en la botica ante determinadas situaciones habituales en pacientes diabéticos, también será protagonista durante el Congreso que Sefac celebra en Barcelona en noviembre. Para María Jesús Rodríguez, presidenta de la sociedad científica, la labor del profesional de oficina de farmacia es “primordial” en el proceso asistencial de estos enfermos crónicos. En su opinión, “pueden aportar mucho en educación sanitaria”.

Además, Rodríguez considera que con la aparición de la receta electrónica, el farmacéutico adquiere una importancia “especialmente relevante”, ya que se alarga el tiempo entre consulta y consulta médica. En esta misma línea se ha expresado la presidenta de SED, Sonia Gaztambide, que señala que los profesionales de farmacia “pueden conseguir un diagnóstico más precoz y facilitar la adherencia al tratamiento”.

En este sentido, indica que el trato diario con los pacientes le permite al farmacéutico "conocer datos que pueden ser factores de riesgo". Así, entre ellos destaca algunos como "la hipertensión, el sobrepeso o la hipercolesterolemia".

Sin embargo, Gaztambide considera que, además de conocer los fármacos, el boticario "debe estar formado en la patología en cuestión", de ahí el valor de la guía, a su juicio. Ésta supone "un libro de consulta rápida que incrementa su capacitación, y que hace que conozca la enfermedad, su diagnóstico, sus complicaciones y su tratamiento no farmacológico", explica.

Se ha establecido una tirada inicial de 11.000 ejemplares que estará disponibles de manera gratuita para los socios de Sefac y a través de venta on line en la [página web de esta sociedad](#) para el resto de interesados.

Proyecto Difac

Por otro lado, la guía forma parte de un proyecto más grande. Es la primera acción del Proyecto DIFAC (diabetes y farmacia comunitaria), que se está desarrollando con la SED y Sanofi para aumentar la participación y la implicación de los farmacéuticos comunitarios en la atención de los pacientes diabéticos.

Consiste en un programa formativo semipresencial vía online en el que se formará a los farmacéuticos en distintos aspectos relacionados con la diabetes, desde el conocimiento profundo de la enfermedad hasta la educación terapéutica y el conocimiento de situaciones específicas (niños y adolescentes, personas mayores, embarazadas, etc.), pasando por el papel de la atención farmacéutica, el autocuidado asistido y las líneas de investigación en esta patología.

Imagen: Diego S. Villasante

