

Redacción Médica	
Fecha de Publicación	Martes, 12 de febrero de 2013
Enlace	http://www.redaccionmedica.com/secciones/farmacia/sefac-elabora-una-guia-para-mejorar-el-uso-de-orlistat-de-roche-en-la-farmacia-6686
Tipo de Medio	Prensa Digital especializada
Noticia	Nota de prensa sobre la guía de orlistat

PRIMER MEDICAMENTO PARA TRATAR LA OBESIDAD

Sefac elabora una guía para mejorar el uso de orlistat, de Roche, en la farmacia

El tratamiento debe suspenderse si en doce semanas no se ha conseguido disminuir el peso inicial en un 5 por ciento

Martes, 12 de febrero de 2013, a las 18:41

Redacción. Madrid

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac) ha elaborado una Guía Práctica para mejorar el uso del medicamento orlistat en la farmacia comunitaria. Se trata del primer medicamento autorizado, a través del procedimiento centralizado europeo, para tratar la obesidad y el sobrepeso con factores de riesgo asociados y que pasó a ser un medicamento no sujeto a prescripción médica.



Jesús Gómez, presidente de Sefac.

Por este motivo, Sefac ha creado este manual con el fin de proporcionar al farmacéutico comunitario toda la información necesaria para que pueda facilitar al paciente el acceso a este fármaco en las condiciones de calidad, seguridad y eficacia que deben regir para todo medicamento, independientemente de que sea necesaria la receta médica.

"El hecho de que un medicamento no esté sujeto a prescripción médica, como es el caso, implica que de forma general no presenta riesgos graves, pero esto no significa que su uso no pueda generar problemas si no se toma correctamente y no está tutelado por un profesional sanitario como es el farmacéutico comunitario", ha explicado el coordinador de la guía, Eduardo Satué.

De hecho, orlistat es un fármaco que está indicado para el tratamiento del sobrepeso exclusivamente como complemento de una dieta equilibrada e hipocalórica y sólo debe utilizarse en mayores de edad si el índice de masa corporal (IMC) es superior a 28. Además, el tratamiento debe suspenderse si en doce semanas no se ha conseguido disminuir el peso inicial en un 5 por ciento.

En este sentido, la guía se divide en dos apartados: consideraciones acerca de orlistat, e información técnica. En la primera parte se hace un repaso de la situación general de este medicamento, sus consideraciones éticas, las condiciones de acceso, su efectividad y seguridad, la patología del sobrepeso y la obesidad, las recomendaciones higiénico-dietéticas, las normas generales antes de la dispensación y/o indicación del medicamento y el seguimiento del tratamiento.

Asimismo, en el apartado de información técnica se expone con un enfoque práctico información sobre las indicaciones del medicamento, su mecanismo de acción, la posología, interacciones, contraindicaciones, precauciones y reacciones adversas. Además, la guía incluye tablas con datos y diagramas de flujo para facilitar su manejo por parte de los farmacéuticos comunitarios.