

Se celebró en Cartagena la I Jornada de SEFAC Murcia

El pasado 20 de junio, cerca de un centenar de farmacéuticos comunitarios se dieron cita en la Universidad Politécnica de Cartagena para participar en la I Jornada de SEFAC Región de Murcia, que se celebró bajo el lema **“Navegando rumbo a la farmacia asistencial”**. El director general de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación de la Consejería de Sanidad, **José Antonio García Córdoba**, fue el encargado de inaugurar este evento, junto a **Francisco Martínez**, vicerrector de Estudiantes y Extensión Universitaria de la Universidad Politécnica de Cartagena, **Modesta Gil**, presidenta de SEFAC Región de Murcia; **Prudencio Rosique**, presidente del COF de Región de Murcia, y **Jesús C. Gómez**, presidente de SEFAC.

Gil comentó que *“Actualmente estamos navegando por un mar tempestuoso en el que sólo nos salvará del naufragio nuestra profesionalidad, el demostrar a la administración, a la sociedad y al resto de profesionales sanitarios que los farmacéuticos comunitarios somos necesarios como parte integrante del equipo de salud”*. Y añadió: *“Somos los sanitarios más cercanos al paciente y desempeñamos un papel muy importante en el campo de la prevención de la enfermedad y en el control de la medicación del paciente a fin de conseguir que ésta sea necesaria, efectiva y segura. De este modo evitaremos problemas relacionados con los medicamentos y una disminución del gasto sanitario”*.

En la jornada, a la que asistieron también representantes de otras sociedades científicas, se realizó un taller presencial del programa CESAR, impulsado por SEFAC que pretende capacitar a los far-



macéuticos comunitarios de toda España para que puedan implantar servicios de cesación tabáquica en las farmacias comunitarias. El taller fue impartido por el farmacéutico comunitario Javier Plaza (vicepresidente de SEFAC Región de Murcia y coordinador del Grupo de Respiratorio de la Sociedad), el médico Fernando Espí, responsable de la Unidad de Conductas adictivas del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC.

Tanto el tabaquismo como otras patologías respiratorias como la EPOC son ámbitos en los que el farmacéutico comunitario puede aportar mucho. De hecho, SEFAC Región de Murcia está llevando a cabo el **proyecto FARMUEPOC**, en colaboración con sociedades científicas médicas de atención primaria y neumología, para la prevención de esta enfermedad desde las farmacias comunitarias.

Otro de los ámbitos en el que los asistentes a la jornada profundizaron fue el de la prevención y el abordaje de la hipertensión arterial. Para ello se impartió un taller dedicado a la “Implantación de un servicio de AMPA/MAPA en

la farmacia comunitaria”, que fue impartido por el farmacéutico comunitario Diego Pablo Sánchez (secretario de SEFAC Región de Murcia y miembro del Grupo de HTA y Riesgo vascular de la Sociedad) y el médico José Abellán, director de la Cátedra de Riesgo cardiovascular de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

En la jornada también se realizó una presentación de las actividades y proyectos de SEFAC para el presente ejercicio y se finalizó con una conferencia sobre la importancia del vino en la dieta mediterránea y posterior cata impartida por Santiago López Miranda del Departamento de Tecnología de Alimentos y Nutrición de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

Una vez clausurada la Jornada por la Presidenta de SEFAC Región de Murcia, Modesta Gil, se sirvió un cóctel en el patio de la Universidad Politécnica y posteriormente se realizó un paseo en catamarán por la Bahía de Cartagena haciendo honor al objetivo de la jornada de *“navegar juntos rumbo a la salud del paciente”*.