

## NOTA DE PRENSA

Madrid, 1 de junio de 2016

# Un trabajo sobre educación y adherencia en hiperuricemia, ganador de la VI Beca STADA-SEFAC de investigación

- El proyecto ganador se dio a conocer el 28 de mayo, antes de la clausura del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, en Zaragoza, organizado SEFAC.
- Los autores del trabajo recibirán una beca de 5.000 euros. Los dos proyectos finalistas se beneficiarán de sendas ayudas de 1.000 euros cada una.
- El proyecto trata de remediar el desconocimiento de la hiperuricemia que padecen los pacientes y su falta de adherencia al tratamiento farmacológico.

*Diseño, implantación y evaluación de la efectividad de un programa de intervención educativa en pacientes con hiperuricemia o artritis gotosa dentro de diferentes comunidades vecinales*, de los farmacéuticos comunitarios gallegos Sonia María Carreira Martínez, Luis Daniel Calvo Romero, Josefa Castro Leis, Montserrat Lage Piñón, Nerea Queiro Candal, Roberto Vilarriño de la Rosa y Luis Brizuela Rodicio, ha sido elegido como el proyecto ganador de la VI Beca STADA-SEFAC para la investigación en Atención Farmacéutica. El premio, que recogió Luis Brizuela Rodicio en nombre del resto de autores, se dio a conocer justo antes del acto de clausura del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) organizó del 26 al 28 de mayo en el Palacio de Congresos de Zaragoza. Este trabajo es un proyecto realizado por los farmacéuticos gallegos

**El proyecto parte del desconocimiento de la hiperuricemia que padecen los pacientes y su falta de adherencia al tratamiento farmacológico.** Su objetivo es implementar un programa de intervención educativa desarrollado que permita a los pacientes aumentar los conocimientos sobre esta patología, fomentar el uso correcto de los fármacos tanto anti-inflamatorios como hipouricemiantes prescritos, disminuir la automedicación, mejorar los hábitos dietéticos, aumentar la actividad física y, finalmente, comprobar si en la población objeto de estudio existe alguna relación entre los niveles elevados de ácido úrico y el riesgo cardiovascular.

El jurado del premio se decantó por este proyecto –cuya autora principal es Sonia María Carreira, farmacéutica comunitaria en Santiago de Compostela (A Coruña)-, al considerar que **introduce una tarea importante del farmacéutico comunitario como es la educación para la salud y su implicación en la prevención fuera del mostrador.** También se valoró especialmente su enfoque metodológico de

investigación de servicios y la idoneidad del contenido de la hiperuricemia, que constituye un factor independiente de riesgo cardiovascular al que no siempre se le presta la atención debida.

## **FINALISTAS**

Los dos trabajos finalistas, adjudicatarios de sendas ayudas de 1.00 euros, son:

- ***Efecto del uso del sistema personalizado de dosificación apoyado en la colaboración entre centro de salud y farmacia de zona en control de cifras de tensión arterial medidas con MAPA en pacientes hipertensos con problemas de adherencia terapéutica.*** La autora principal de este trabajo es la farmacéutica comunitaria Rocío Salas, de Córdoba, y el resto del equipo de la farmacia, aunque también han participado médicos del consultorio del Higerón (Córdoba). En opinión del Jurado, el trabajo **ofrece una forma diferente de abordar la efectividad de los tratamientos y la adherencia terapéutica.** También se tuvo en cuenta el enfoque de práctica colaborativa entre los distintos profesionales sanitarios que hay alrededor del paciente.
- ***Inclusión de servicios farmacéuticos en el programa de ayuda a domicilio de los ayuntamientos,*** de la farmacéutica comunitaria Celia de Miguel, de Alconchel (Badajoz), y el resto del equipo de la farmacia. Para el jurado, este trabajo plantea un servicio nuevo y de futuro, muy necesario, y en el que debe avanzarse para lograr su implantación y remuneración, para lo cual ayuda un proyecto de este tipo al mostrar las ventajas que ofrece. También **se ha valorado el enfoque de práctica colaborativa entre los distintos profesionales sanitarios que hay alrededor del paciente.**

El jurado de esta edición de la beca ha estado constituido por Jesús C. Gómez; presidente de SEFAC; Neus Caelles, presidenta del comité científico de SEFAC; Mar Fábregas, directora general de STADA; Esteve Munmany, responsable de Relaciones Institucionales de STADA, Miguel Ángel Gastelurrutia, expresidente de SEFAC, en representación del Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica en la Universidad de Granada, y Loreto Sáez-Benito, profesora de Metodología científica y fuentes de información en la Universidad San Jorge de Zaragoza.

**El plazo de ejecución del proyecto ganador de la VI Beca será del 1 de junio de 2016 al 1 de enero de 2018** y sus resultados finales se presentarán en el VIII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que organizará SEFAC en 2018. El trabajo se publicará en primer lugar en la revista científica FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS ([www.farmaceuticoscomunitarios.org](http://www.farmaceuticoscomunitarios.org)), de SEFAC.

### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con 3.400 asociados y doce delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

### **Sobre STADA**

STADA es una compañía farmacéutica alemana presente en más de 30 países, especializada en productos para el autocuidado de la salud y en medicamentos genéricos. Fundada en 1895 y establecida en España desde 1996, actualmente es uno de los principales líderes europeos en el campo de los genéricos. Entre sus más de 500 medicamentos se encuentran los más fármacos más dispensados en España. En el área del autocuidado de la salud ofrece productos con una amplia experiencia en los mercados europeos más

importantes, resultado de la innovación y desarrollo de STADA desde hace más de 30 años. Entre ellos destaca Ladival<sup>®</sup>, protector solar que aporta protección frente a la 3 radiaciones UV-B, UV-A e Infrarrojo-A, Lactoflora<sup>®</sup>, el probiótico para el restablecimiento de la flora intestinal e íntima, Multilind<sup>®</sup>, para el cuidado dermatológico de las pieles atópicas, extrasecas y secas, así como otras marcas como Algesal<sup>®</sup> e Hirudoid<sup>®</sup>. Más información en [www.ladival.es](http://www.ladival.es), [www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es), [www.multilind.es](http://www.multilind.es) y [www.stada.es](http://www.stada.es).

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13, Javier Pulido en [jpulido@sefac.org](mailto:jpulido@sefac.org) o en los teléfonos 692 428 040 y 91 522 13 13 o Esteve Munmany en [esteve.munmany@stada.es](mailto:esteve.munmany@stada.es) o en el teléfono 93 470 69 41.

