

Diarrea: derivar ante fiebre, heces con sangre y somnolencia

ca. En verano y con el aumento de los viajes al extranjero es habitual la aparición de diarreas. Por ello, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria dedica a esta alteración una nueva entrega de su serie *Recomendaciones Sefac a la población*.

Entre otras informaciones, las fichas recogen los principales síntomas para detectarlo a tiempo, como el aumento de agua en las heces, acompañado en ocasiones de vómitos, fiebre, dolor de cabeza, pérdida de apetito, dolores musculares, retortijones, pérdida de control intestinal y malestar general. Aunque en la mayoría de las ocasiones es una alteración leve de corta duración (uno o dos días) "a veces puede prolongarse más allá de cuatro semanas e, incluso, ser un indicador de un problema más grave", indican.

Asimismo, las recomendaciones informan sobre cuándo el farmacéutico debe remitir el paciente al médico. Según los autores, se derivarán aquellos casos en los que la diarrea va acompañada de fiebre superior a 38°C, cuando haya heces con sangre, dolor abdominal que no mejora con la deposición o signos de deshidratación como boca y seca o somnolencia.

CONSEJOS ALIMENTICIOS

La ficha también incluye consejos para ayudar a frenar el problema. Entre ellos, recomiendan rehidratarse en las primeras horas de diarrea y evitar alimentos sólidos, refrescos o batidos y usar sólo soluciones de rehidratación oral en pocas cantidades. Además, insisten en la importancia de no tomar antibióticos u otros fármacos sin que los prescriba el médico.