

# ¿QUÉ PUEDE HACER SU FARMACÉUTICO COMUNITARIO POR SU SALUD?

¿Sabe qué es la farmacia comunitaria? ¿Conoce qué tipo de servicios puede darle para beneficio de su salud? ¿Sabe que el farmacéutico comunitario es el experto en medicamentos y que puede ayudarle a seguir mejor sus tratamientos y a encontrar soluciones a muchos de sus problemas de salud? Descubra en estas líneas todo lo que su farmacia y su farmacéutico pueden hacer por usted.

## 1 ¿Qué es la farmacia comunitaria?

La farmacia comunitaria es el concepto internacionalmente aceptado que define a la farmacia que tiene una vocación de servicio hacia su comunidad. Es decir, hacia su entorno social y hacia los pacientes que necesitan de los medicamentos para tratar sus enfermedades con seguridad, calidad y eficacia. El profesional que en ella ejerce es el farmacéutico comunitario.

## 2 ¿Cuál es la misión del farmacéutico comunitario?

El farmacéutico comunitario es el profesional sanitario experto en los medicamentos y su labor es ofrecer una atención sanitaria integral al paciente en todo lo relacionado con el uso de fármacos, desde la dispensación de una receta médica, continuando por qué medicamento tomar en un síndrome menor hasta el seguimiento y control del tratamiento farmacológico.

## 3 ¿Qué es la atención farmacéutica y qué engloba?

La atención farmacéutica es la participación activa del farmacéutico en la mejora de la calidad de vida del paciente, mediante los servicios de dispensación, indicación y seguimiento farmacoterapéutico. Esta participación del farmacéutico implica la cooperación con el médico y otros profesionales sanitarios para conseguir resultados que mejoren la calidad de vida del paciente, así como su intervención en actividades que proporcionen buena salud y prevengan las enfermedades.

## 4 ¿Qué es el servicio de dispensación?

Es el servicio profesional del farmacéutico encaminado a garantizar, tras una evaluación individual, que los pacientes reciban y utilicen los medicamentos de forma adecuada a sus necesidades, en las dosis precisas según sus requerimientos individuales y durante el período de tiempo adecuado, con la información para su correcto uso y de acuerdo con la normativa vigente.

## 5 ¿Qué es el servicio de indicación farmacéutica?

Es el servicio profesional prestado ante la demanda de un paciente o usuario que llega a la farmacia sin saber qué medicamento debe tomar y solicita al farmacéutico el remedio más adecuado para un problema de salud concreto (¿qué me da para?).

## 6 ¿Qué es el servicio de seguimiento farmacoterapéutico?

Es el servicio profesional del farmacéutico que consiste en hacer un seguimiento del tratamiento farmacológico del paciente, en coordinación con el médico, mediante entrevistas personalizadas, documentadas y confidenciales para garantizar que la terapia tiene el efecto deseado y evitar la aparición de problemas relacionados con medicamentos (efectos secundarios, reacciones adversas, abandonos del tratamiento, etc.).

## 7 ¿Qué son los sistemas personalizados de dosificación (SPD)?

Los sistemas personalizados de dosificación (SPD) son una herramienta de atención farmacéutica que puede ofrecer el fármaco para mejorar el cumplimiento de los tratamientos farmacológicos por parte de los pacientes y evitar el error o el olvido a la hora de tomar la medicación. Estos sistemas están específicamente indicados para pacientes con dificultades especiales para cumplir sus tratamientos, como los que tienen que tomar varios medicamentos al día, poseen una edad avanzada o tienen problemas cognitivos o de memoria.

## 8 ¿Cómo funcionan los SPD?

El SPD consta de un dispositivo de reacondicionamiento de medicamentos cerrado herméticamente en el que el farmacéutico coloca, previo consentimiento del paciente, los comprimidos y/o cápsulas que el paciente debe tomar, agrupados en función del momento del día en el que deben ser administrados (mañana, tarde o noche) y con toda la información necesaria para la administración correcta de las dosis.

## 9 ¿Qué otros servicios adicionales puede ofrecerle su farmacéutico?

El farmacéutico no solo es el experto sanitario en el uso de los medicamentos. Además, puede ofrecerle numerosos servicios para mejorar su salud y bienestar. Algunos ejemplos serían el control de parámetros biológicos como el colesterol, la atención a pacientes diabéticos (medición de glucosa), la determinación del riesgo cardiovascular y la toma de la presión arterial, el consejo nutricional (ajustar la alimentación necesaria para cada situación) y la deshabituación de algunas dependencias como el tabaco.

## 10 ¿Sabía qué?

Según distintos estudios, más del 30 por ciento de las consultas a los servicios de urgencia y hasta un 70 por ciento de los ingresos hospitalarios se relacionan con problemas asociados con medicamentos y más del 50 por ciento de los pacientes crónicos está mal controlado. Estas situaciones podrían evitarse con la intervención de un farmacéutico comunitario, ayudando así en la mejora de la salud del paciente y en la sostenibilidad de nuestro sistema sanitario.

### Consulte a su farmacéutico comunitario

Un consejo de SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Comunitaria)

*Tu farmacéutico  
de confianza  
cuida tu salud.  
Descúbrelo!*



Sociedad  
Española  
de Farmacia  
Comunitaria

SEFAC