



Consejos para la detección precoz de la meningitis

Reaccionar con rapidez para salvar una vida

La meningitis es la inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. La sepsis es la infección de la sangre y, por tanto, de la mayoría de órganos y sistemas del cuerpo. Estas infecciones pueden ser causadas por bacterias o por virus. La meningitis y la sepsis bacterianas son **muy peligrosas** y pueden progresar muy rápidamente. Algunas de las personas que sobreviven quedan con **minusvalías** u otras secuelas, como **pérdidas sensoriales, sordera, daños cerebrales o amputación de miembros**. En España se dan alrededor de **2.000 casos de meningitis y de sepsis al año**, que producen unos 200 muertos y un número indeterminado de supervivientes con secuelas severas. El 80% de los casos se presenta en **niños y adolescentes**, y puede producirse la muerte en horas desde la aparición de los primeros síntomas. Los especialistas afirman que el 75% de los fallecimientos se puede evitar con un **diagnóstico temprano**.



Recomendaciones

Se debe **COMPLETAR EL CALENDARIO VACUNAL OFICIAL**. Esto redundará en una mejor protección frente a la mayoría de los **gérmenes causantes de meningitis y sepsis**.

Trate de **CONOCER LOS SÍNTOMAS DE LA MENINGITIS Y LA SEPSIS**. En estas enfermedades los minutos son muy valiosos y el tratamiento será tanto más efectivo cuanto antes se implante.

Si cree reconocer los síntomas, **NO PIERDA TIEMPO**. Acuda lo antes posible al servicio hospitalario más cercano en busca de atención médica.

Se debe **INFORMAR AL SISTEMA SANITARIO DE SALUD PÚBLICA** de todos los casos de meningitis y de sepsis. El médico que haya atendido cada caso se asegurará de que a todas aquellas personas que puedan haber corrido el riesgo de contraer la enfermedad se les administre un antibiótico profilácticamente.

Si su hijo tiene fiebre alta y no se ha identificado la causa, **OBSERVE PERIÓDICAMENTE SI APARECEN PETEQUIAS**, o sea, manchas rojas que no desaparecen al presionarlas con un vaso de cristal transparente (test del vaso), o al estirarlas con los dedos.

Ante la aparición de petequias, **ACUDA URGENTEMENTE AL HOSPITAL**. Las petequias son un síntoma de máxima gravedad.

Acuda a un servicio hospitalario si su bebé tiene **FIEBRE ALTA** y presenta alguno de estos síntomas: **RECHAZO A SER ALIMENTADO, IRRITABILIDAD** al levantarse de la cuna con llanto muy desconsolado o **RIGIDEZ CORPORAL** con movimientos bruscos.

LOS PADRES CONOCEN MEJOR QUE NADIE A SUS HIJOS. Si encuentra a su hijo **DECAÍDO EN AUSENCIA DE FIEBRE**, acuda a un hospital.

SU FARMACÉUTICO, por su preparación en el campo de la educación para la salud, **PUEDA AYUDARLE AL MEJOR CONOCIMIENTO** de la meningitis y de la sepsis y al reconocimiento temprano de sus síntomas.

LA **FUNDACIÓN IRENE MEGÍAS** contra la meningitis es una **ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO** que **TRABAJA PARA** difundir el conocimiento sobre las causas, síntomas y tratamiento de la **MENINGITIS Y LA SEPSIS**, y para asesorar y apoyar a los afectados y a sus familias.

Preguntas frecuentes

Mis hijos están vacunados contra la meningitis. A pesar de ello, ¿pueden padecerla?

Existen diferentes gérmenes que pueden causar meningitis y sepsis. Estamos vacunados frente a la mayoría de ellos pero, desgraciadamente, no existen vacunas contra todos.

¿Qué puedo hacer para proteger a mis hijos contra la meningitis?

Asegurarse del cumplimiento estricto del calendario vacunal y esforzarse en conocer los síntomas de la meningitis y la sepsis. El tratamiento en una fase temprana de desarrollo de la enfermedad es el que proporciona unas mayores probabilidades de recuperación.

¿Cuáles son los grupos de mayor riesgo?

Los menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años. También los mayores de 65 años, por el deterioro de su sistema inmunitario..

¿Cuál es más peligrosa, la meningitis o la sepsis?

Si están producidas por bacterias, ambas son muy peligrosas. La sepsis, aunque desconocida por la gran mayoría de la población, se presenta a menudo sin meningitis y puede matar en unas pocas horas.

¿Por qué la meningitis y la sepsis afectan especialmente a niños menores de 5 años?

Los bebés y los niños pequeños tienen mayor riesgo de contraer estas enfermedades. De hecho, cuanto más pequeños son, más frecuentes y más graves son sus consecuencias. Esto se debe en parte a que su sistema inmunitario no está plenamente desarrollado.

Mi hijo tiene 20 años y se encuentra en un grupo de alto riesgo. ¿Qué debo hacer?

Informarle de que determinados hábitos de conducta juvenil como compartir vasos o botellas, compartir cigarros, frecuentar lugares hacinados donde se hable a voces (discotecas), etc., constituyen un riesgo de contraer meningitis y sepsis. Y lo más importante: enseñarle a reconocer los síntomas de la enfermedad y cómo reaccionar ante ellos.

¿Cómo se contrae la enfermedad meningocócica?

Se contrae cuando las bacterias meningocócicas vencen las defensas del sistema inmunitario del cuerpo y pasan a la corriente sanguínea causando meningitis, sepsis o ambas.

¿Es cierto que las bacterias causantes de meningitis son casi inofensivas?

Las bacterias causantes de la enfermedad meningocócica son muy comunes y, en principio, prácticamente inofensivas. Cerca de un 10% de la población las lleva en la nariz y en la garganta sin saberlo. La mayoría de las personas desarrolla una resistencia natural a ellas.

Entonces, ¿por qué unas bacterias casi inofensivas llegan a matar a una persona?

Desgraciadamente, no tenemos respuesta a esta pregunta. Ni siquiera los científicos entienden completamente por qué un pequeño porcentaje de personas contrae meningitis o sepsis a partir de gérmenes que son inofensivos para la mayoría. Se sabe que estas bacterias ponen en marcha un mecanismo de defensa en nuestro cuerpo de tal dimensión que puede llegar a provocar una autodestrucción.

