



**▶ ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR** Sefac y Semergen elaboran conjuntamente una guía para ayudar al farmacéutico a ser más proactivo en la detección de este problema, poco consultado y que está asociado a enfermedades cardiovasculares graves

# Disfunción eréctil: tener más de 50 años, HTA y DM, condicionantes

## Alertar de las falsificaciones de fármacos para la erección, muy importante

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacautico.com

Varón, mayor de 50 años, con hipertensión, diabetes y fumador. Estos son algunos signos que pueden alertar al farmacéutico de que está ante un posible caso de disfunción eréctil. Así lo señala a CF Froilán Sánchez, médico y coordinador del

Grupo de Sexología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) y uno de los autores principales de la *Guía de disfunción eréctil en la farmacia comunitaria*, elaborada conjuntamente con la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. En opinión de Sán-

chez, "la detección precoz de este problema es clave por las repercusiones en la calidad de vida de los pacientes y para evitar problemas más graves de salud, ya que por sí sólo este trastorno es un factor predictivo de eventos cardiovasculares". Según el experto, "es muy importante tra-

bajar en la detección precoz de este trastorno que afecta a dos millones de varones en España", según datos del estudio *Epidemiología de la Disfunción Eréctil masculina*, de la Asociación Española de Urología, "de los que sólo un 25 por ciento recibe tratamiento". Ante este panorama, el farmacéutico "puede cumplir un papel determinante siempre y cuando sea más proactivo en la detección precoz", indica el experto.

Con este objetivo nace este manual, adelantado en exclusiva a CF y que próximamente se distribuirá entre los farmacéuticos. Como explica a CF Joan R. Lladós, farmacéutico de Barcelona y coautor de la guía, "la idea es dar soluciones al farmacéutico para que pierda el miedo a intervenir".

AF y derivará cuando sea necesario (ver gráfico adjunto).

El objetivo del tratamiento de la disfunción eréctil es conseguir que la experiencia sexual sea satisfactoria para el paciente y para la pareja. Así, antes de pasar al tratamiento sintomático (de prescripción médica) el farmacéutico puede proponer otras alternativas como el abandono del tabaco. "Esto es fundamental porque facilita los procesos vasculares implicados en la

J. G. V. Los inhibidores de la fosfodiesterasa 5, indicados para tratar los problemas de erección de los hombres, son algunos de los medicamentos más falsificados. Por este motivo, los autores de la *Guía de Disfunción Eréctil en la farmacia comunitaria* advierten de la importancia de informar a los pacientes diagnosticados con este problema de que no adquieran este tipo de fármacos en otros establecimientos que no sean las farmacias.

Como explica a CF Joan R. Lladós, farmacéutico de Barcelona y coautor del documento, "las ofertas de estos fármacos que aparecen en internet son tan llamativas que hacen que muchos pacientes opten por adquirirlos a través de la red y dejen de acudir a la botica, sin saber los riesgos que pueden tener para su salud".

**▶ Dos millones de varones en España tienen este problema y sólo el 25% recibe tratamiento**

**▶ Dejar el tabaco, bajar de peso y controlar el colesterol ayudan a mejorar este trastorno**

disfunción eréctil", informa Sánchez. De hecho, "se ha comprobado con estudios que dejar el tabaco puede revertir este problema en varones jóvenes y mejorar la tumescencia penénea nocturna y la rigidez".

Asimismo, según Lladós, "es aconsejable reducir la ingesta alcohólica, perder peso, controlar la glucemia y reducir el colesterol", servicios que el farmacéutico puede ofrecer y que son objeto de seguimiento.

En caso de medicación, el farmacéutico "recordará al paciente que debe tomarlo al menos media hora antes de la relación sexual y que para que sea efectivo es necesario un estímulo erótico", apunta Sánchez.

### QUÉ PREGUNTAR

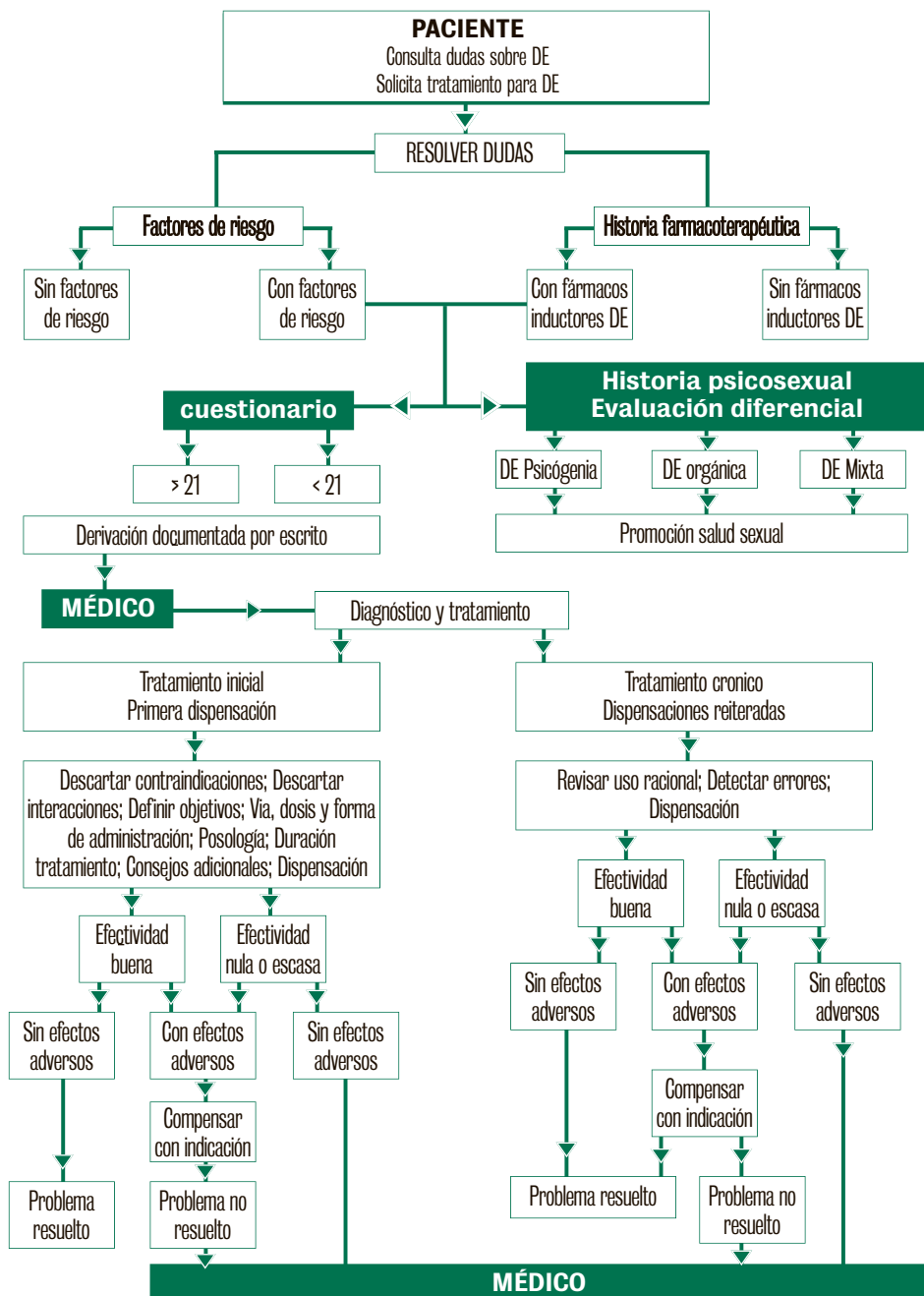
En opinión de Ana Rosa Jurado, de la Semergen y coautora del documento, "en el mostrador de la farmacia es más fácil abordar al paciente a través del uso de medicamentos relacionados con la disfunción eréctil, como los ISRR para tratar la depresión, o porque tengan diabetes o hipertensión".

En estos casos, el farmacéutico puede acercarse a él con mensajes sutiles como: "Algunos pacientes que presentan este trastorno o que usa éste medicamento tienen dificultades sexuales, ¿le ocurre a usted algo similar?", o "en cuanto a su vida sexual, ¿está usted satisfecho?", "en su relación sexual, ¿tiene alguna dificultad?".

Como señala Sánchez, "puede ocurrir que el paciente niegue el problema en un primer momento". Sin embargo, "un alto porcentaje volverá a la farmacia y explicará su situación". En estos casos, el farmacéutico aplicará el protocolo de

## CÓMO PROCEDER DESDE LA BOTICA

Protocolo de atención farmacéutica en disfunción eréctil:



Fuente: Guía de disfunción eréctil en la farmacia comunitaria.