

<b>Redacción Médica</b>	
Fecha de Publicación	Miércoles, 16 de enero de 2013
Enlace	<a href="http://www.redaccionmedica.com/noticia.php?not_id=43212&amp;TB_iframe=false&amp;height=600&amp;width=710">http://www.redaccionmedica.com/noticia.php?not_id=43212&amp;TB_iframe=false&amp;height=600&amp;width=710</a>
Tipo de Medio	Prensa Digital especializada
Noticia	Guía de disfunción eréctil en la farmacia comunitaria

ELABORADA POR SEFAC Y SEMERGEN

## Una guía ayudará al farmacéutico a abordar los problemas de disfunción eréctil del paciente

Hay un capítulo específico sobre comunicación e impacto emocional

### Redacción. Madrid

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), con la colaboración de Pfizer y Lilly, han elaborado una guía para el abordaje de la disfunción eréctil en la farmacia comunitaria.

Se trata de un documento de consenso con un enfoque práctico que tiene como objetivo contribuir a que el farmacéutico comunitario participe de forma activa en la mejora del abordaje terapéutico de esta patología en coordinación con otros niveles asistenciales.



Y es que, la disfunción eréctil es una patología que afecta a más de la mitad de los hombres de entre 50 y 70 años y daña considerablemente su calidad de vida y la de sus parejas. Además, en ocasiones puede estar relacionada con otras patologías asociadas (por ejemplo, problemas cardiovasculares) y con el consumo de determinados medicamentos habituales o de otras sustancias.

En este sentido, la farmacia comunitaria, gracias a la cercanía y a la proximidad, es una opción más accesible para el abordaje inicial de muchas patologías, entre ellas la disfunción eréctil. Por este motivo, la guía contiene información para mejorar, de forma consensuada, las intervenciones farmacéuticas en esta materia.

En concreto, entre sus contenidos destacan la definición de la salud sexual y de la disfunción eréctil; la epidemiología, comorbilidad y factores de riesgo, con información sobre las posibles causas de la enfermedad, su relación con el uso de fármacos y drogas y sus vínculos con eventos cardiovasculares, entre otras cuestiones; y la fisiopatología de la disfunción eréctil.

Asimismo, otros de los temas tratados en la guía son el diagnóstico del paciente, con aspectos sobre la valoración farmacéutica en la farmacia, la derivación informada, nociones sobre el diagnóstico médico; la intervención terapéutica, con tratamientos etiológicos y sintomáticos, consejo sexual, pautas para una intervención coordinada entre médico y farmacéutico y algoritmo de intervención; y la atención farmacéutica con las indicaciones, dispensaciones y seguimientos.

## **Comunicación**

La guía también incluye un capítulo específico sobre comunicación con el paciente. En este apartado se ofrece información práctica sobre el impacto emocional de esta patología en las personas que la sufren, las habilidades de comunicación, la implicación de la pareja en la mejora de la enfermedad, las preguntas más habituales del paciente sobre las causas y el tratamiento y el problema de los medicamentos falsos que puede afectar a los medicamentos que tratan esta enfermedad.

Por último, el manual se completa con material gráfico y tablas informativas (prevalencia de la disfunción eréctil en distintas patologías, fármacos causantes de disfunción eréctil, principales causas) con el objetivo de facilitar su lectura y utilización y las pertinentes referencias bibliográficas.

"Resulta de gran importancia tener una guía específica que facilite el abordaje de este trastorno desde la farmacia comunitaria con la participación de diferentes niveles de atención sanitaria y en la que el farmacéutico comunitario tenga un papel proactivo", ha comentado el presidente de Sefac y coordinador farmacéutico de la guía, Jesús Gómez.

Por su parte, el coordinador del Grupo de Sexología de Semergen, Froilán Sánchez, ha asegurado esta guía permitirá al farmacéutico comunitario aconsejar "sensatamente" al hombre afectado y a su pareja, si la tiene, derivándole bien al médico de familia, bien al especialista que mejor pueda intervenir para solucionar un problema de salud tan serio como la disfunción eréctil.

Además, ha proseguido, "compromete" a farmacéuticos y a médicos en el cuidado de la salud sexual de las personas que les visitan, lo cual supone la adopción de un criterio "más abierto y positivo" respecto a la sexualidad humana.

El documento, del que se han editado cerca de 4.000 ejemplares, puede adquirirse gratuitamente por los socios de Sefac a través de su página [web](#).