

Según un estudio sobre el modelo de acceso al tratamiento de la disfunción eréctil, el primero de este tipo que se realiza en Europa

LOS AFECTADOS POR DISFUNCIÓN ERÉCTIL TARDAN MÁS DE DOS AÑOS EN CONSULTAR A UN PROFESIONAL SANITARIO

- ***Seis de cada diez pacientes acuden antes a la farmacia que al médico para consultar sus problemas de erección.***
- ***El farmacéutico juega un papel clave en la captación, educación y derivación de este tipo de pacientes al especialista, ya que la disfunción eréctil puede ser un signo precoz de enfermedades cardiovasculares.***
- ***Los hombres que consultan sobre esta patología en la farmacia sin receta no presentan diferencias con los que acuden con una prescripción ni en el grado de disfunción eréctil ni en las comorbilidades asociadas.***

Madrid, 10 de junio de 2010.- Los farmacéuticos comunitarios juegan un papel fundamental a la hora de derivar al paciente con disfunción eréctil al especialista. Esta es una de las principales conclusiones del estudio EPIFARM, llevado a cabo en 574 farmacias españolas con el fin de analizar el actual modelo de acceso del paciente con disfunción eréctil a tratamiento en España desde el punto de vista del farmacéutico y del propio afectado.

Este proyecto de investigación, avalado por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) e impulsado por la compañía biomédica Pfizer, es el primero de estas características que se realiza en Europa en farmacia comunitaria, y su protocolo ha sido revisado por el Comité Ético de Investigación del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid. Realizado a lo largo de 2009, en total ha abarcado a 1.132 pacientes de las diecisiete comunidades autónomas, divididos en dos grupos en función de si acudieron a la oficina de farmacia con receta tras una visita al médico o sin embargo consultaron al farmacéutico como primer paso asistencial.

Los pacientes consultan tarde, y van primero a la farmacia

El estudio concluye que los hombres que padecen un problema de disfunción eréctil tardan una media de 25 meses en consultarlo con un profesional sanitario desde la aparición de los primeros síntomas, y que un 60% de los que acuden a la farmacia a realizar una consulta sobre problemas de erección sin una receta médica es la primera vez que consultan este problema con un profesional sanitario. Este dato coincide con la percepción manifestada por la mayoría de los farmacéuticos participantes en el estudio, ya que un 56% cree que los pacientes consulta antes en la farmacia que en el médico, frente a un 29% que considera lo contrario.

El elevado número de pacientes que acuden antes a la farmacia que al médico, y la alta cifra media de tiempo que pasa entre los primeros síntomas y la primera consulta se unen al hecho de que las alteraciones de la disfunción eréctil, además de un problema de salud en sí mismas, pueden ser un marcador precoz de enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial, dislipemias o diabetes, y estos tres factores evidencian que la labor de detección, concienciación y derivación desde la farmacia comunitaria es fundamental para ayudar a un control óptimo de esta patología. El 80% de los farmacéuticos consultados en EPIFARM avala esta conclusión.

“El farmacéutico despierta confianza en el paciente, que lo ve como un profesional sanitario accesible y cercano, lo que le convierte en un referente a la hora de realizar consultas sobre la salud en general y especialmente cuanto se trata de aspectos más íntimos, como la salud sexual”, explica José Ibáñez, ex presidente de SEFAC y uno de los coordinadores científicos del estudio junto a Manuel Machuca, farmacéutico comunitario en Sevilla y miembro de SEFAC. Y añade que “el farmacéutico puede ofrecer una importante labor colaborando activamente en la detección de cualquier patología subyacente y en la consiguiente derivación al médico para que éste realice el diagnóstico preciso y fije el tratamiento más adecuado a cada caso”.

El paciente de mayor edad: más reticente a consultar

Otro de los resultados del estudio, en cuyo diseño han participado varios farmacéuticos expertos en investigación clínica y disfunción eréctil, refleja que un 65% de los farmacéuticos considera que la edad es uno de los factores que más influyen en la reticencia mostrada por los pacientes a la hora de consultar sus dificultades de erección, seguido por motivos psicológicos (13%) y sociodemográficos (8%).

“A mayor edad del paciente aumenta la vergüenza o incomodidad para consultar un problema sexual al profesional médico. Es importante eliminar los estereotipos asociados a la edad y concienciar a la población mayor de que puede tener una vida sexual satisfactoria y de que la disfunción eréctil posee soluciones eficaces, y desde la farmacia podemos hacer mucho para conseguirlo”, afirma Ibáñez.

Medicamentos frente a remedios naturales

Otro de los resultados destacables de la investigación es que en el grupo de pacientes que acudieron a la farmacia sin receta, el 85% de los hombres solicitó al farmacéutico un fármaco inhibidor de la PDE5, y sólo el resto demandó productos a base de plantas medicinales, suplementos o vitaminas.

También se extrae del estudio que el perfil de la persona que acude a la farmacia con una consulta asociada a un problema de erección, ya sea con receta o sin ella, presenta una media de edad de entre 54 y 58 años. Y se concluye que en ambos grupos el paciente posee el mismo grado de disfunción eréctil (de leve a moderada) y comorbilidades de características similares.

EPIFARM ha sido presentado como comunicación oral en el 69 Congreso Mundial de Farmacia, que organizó la FIP en Estambul en septiembre 2009, en el VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, en Sevilla, el 16 de octubre de 2009, y en el 12 Congreso Europeo de Medicina Sexual, celebrado en Lyon en noviembre de 2009.

Pfizer. “Trabajando juntos por un mundo más sano”

Fundada en 1849, Pfizer es la mayor compañía biomédica que impulsa nuevas iniciativas en favor de la salud. En Pfizer, descubrimos, desarrollamos y ponemos a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios medicamentos eficaces, seguros y de calidad, para tratar y ayudar a prevenir enfermedades, de personas y de animales. También, trabajamos junto a los profesionales y las autoridades sanitarias para garantizar el acceso a nuestras medicinas, y para ofrecer mejor asistencia sanitaria y apoyo a los sistemas de salud. En Pfizer, todos los colaboradores trabajamos cada día para ayudar a las personas a tener una vida más sana y a disfrutar de mayor calidad de vida.

SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con delegaciones en distintas autonomías que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Más información

Pfizer: Ana Luzuriaga - 91 490 97 41 / 677 932 414

Ana.Luzuriaga@pfizer.com

SEFAC: Verónica Cuevas - 91 522 13 13

comunicacion@sefac.org