



NOTA DE PRENSA – Huelva, 17 de noviembre de 2011

## **SAHTA y SEFAC Andalucía organizan un ciclo de talleres prácticos para farmacéuticos sobre el correcto manejo de pacientes hipertensos**

- El farmacéutico comunitario juega un importante papel -en coordinación con el resto de equipos de atención primaria- en el control y manejo del paciente hipertenso. La formación continuada de este profesional en HTA se revela como una de las mejores vías para asegurar su óptima atención.
- La Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular (SAHTA) y SEFAC Andalucía celebrarán durante los próximos meses, en cada una de las provincias andaluzas, un taller formativo en el que farmacéuticos comunitarios recibirán los conocimientos necesarios para la correcta asistencia a los cerca de tres millones de andaluces afectados por este problema de salud.
- La organización de este ciclo de talleres es la primera consecuencia del reciente convenio de colaboración científica y formativa suscrito por SAHTA y SEFAC Andalucía.

La red de farmacias comunitarias juega un importante papel en la atención y manejo de los aproximadamente 3 millones de pacientes andaluces afectados por hipertensión arterial (HTA) y/o algún otro factor de riesgo cardiovascular, siempre en coordinación con el resto de equipos de atención primaria. En este sentido, la formación continuada del farmacéutico comunitario en HTA se revela como una de las mejores vías para conseguir el mayor grado de salud y calidad de vida del colectivo de personas que sufren estos problemas de salud.

Conscientes de ello, la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular (SAHTA) y SEFAC Andalucía, delegación autonómica de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), organizarán durante los próximos meses en cada una de las provincias de la región – en colaboración con Área Científica de Menarini, Omron, los Colegios Oficiales de Farmacéuticos provinciales y, en determinadas sesiones, también la distribuidora Cecofar- el ciclo de talleres prácticos para farmacéuticos *Hipertensión arterial y recomendaciones al paciente para la automedida de la presión arterial (AMPA)*. La puesta en marcha de esta actividad formativa es la primera consecuencia del convenio de colaboración científica y formativa firmado por SAHTA y SEFAC Andalucía el pasado mes de septiembre.

Los contenidos de cada taller serán siempre impartidos por un médico miembro de SAHTA y un farmacéutico comunitario miembro de SEFAC, los cuales profundizarán en los conocimientos necesarios para el correcto manejo de los pacientes hipertensos desde la farmacia comunitaria. Con esta finalidad, los farmacéuticos asistentes serán informados de la clasificación de las cifras de presión arterial, estratificación del riesgo cardiovascular, tratamientos farmacológicos y no farmacológicos existentes, papel de cada profesional sanitario, etc.

Para el mejor abordaje de la HTA, además de la supervisión de esta patología por parte de los profesionales sanitarios, también es necesario el control de la misma por el propio afectado, si bien –por sus mayores conocimientos– son los primeros los que deben dar a conocer al paciente las pautas para ello. En este sentido, los farmacéuticos comunitarios que asistan a estos talleres organizados por SAHTA y SEFAC Andalucía también conocerán aquellas recomendaciones que deben trasladar a sus pacientes para la correcta automedida de la presión arterial (AMPA) en sus domicilios.

La provincia de Huelva acoge hoy el primero de este ciclo de talleres sobre HTA, que tendrá continuidad a lo largo de los próximos meses con nuevas sesiones en Córdoba (24 de noviembre), Almería (30 de noviembre), Jaén (15 de diciembre) y Cádiz (25 de enero). En las provincias de Málaga, Sevilla y Granada también se celebrarán sesiones de esta actividad formativa, si bien falta concretar sus fechas de celebración.

Miles de farmacéuticos comunitarios andaluces podrán acceder de forma gratuita a esta actividad formativa surgida al amparo del convenio suscrito entre SAHTA y SEFAC Andalucía. Más allá de estos talleres, ambas partes ya trabajan en nuevas colaboraciones (proyectos de investigación, divulgación de materiales sanitarios, campañas a la población, etc.) para beneficio de los miembros de ambas Sociedades y de los cerca de tres millones de pacientes andaluces hipertensos o con algún otro factor de riesgo cardiovascular.

#### **Sobre SAHTA**

Constituida en 1991, la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular (SAHTA) es una sociedad científica y profesional de ámbito autonómico formada por más de 300 médicos de diferentes especialidades que tiene por objeto promover y realizar estudios, así como publicar sus resultados, sobre la hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular en Andalucía, así como difundir conocimientos y técnicas –en lo que a riesgo vascular se refiere– que contribuyan a la consecución del mayor grado de salud en el paciente andaluz. Más información en [www.sahta.com](http://www.sahta.com).

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.600 asociados y siete delegaciones autonómicas (entre ellas SEFAC Andalucía), que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

*Para más información, o posible gestión de entrevistas, contactar con Alberto Cornejo (departamento de Comunicación de SEFAC) en [acornejo@sefac.org](mailto:acornejo@sefac.org) o en el teléfono 91 522 13 13, o bien con la secretaria técnica de SAHTA en [info@fase20.com](mailto:info@fase20.com) o en el teléfono 958 20 35 11*