

NOTA DE PRENSA

Madrid, 1 de junio de 2011



Carretas, 14 8º F 28012 Madrid Tel. 915 221 313
Fax 914 354 888 sefac@sefac.org www.sefac.org

Las medidas preventivas y el uso de repelentes adecuados, esenciales para protegerse de los riesgos asociados a las picaduras de insectos

- La primavera y el verano son las estaciones de mayor prevalencia de picaduras de insectos como mosquitos, abejas o avispas, entre otros. Si bien son lesiones cutáneas que no suelen generar grandes problemas, en algunas ocasiones estas picaduras pueden derivar en reacciones alérgicas e incluso en la transmisión de graves enfermedades.
- Los productos para la prevención o tratamiento posterior de las picaduras no son universales a todos los tipos de insectos ni de aplicación a cualquier paciente. El consejo profesional que puede ofrecer el farmacéutico comunitario para la correcta elección se revela, por tanto, fundamental.
- SEFAC dedica la entrega de junio de su campaña *Recomendaciones SEFAC a la población* a ofrecer consejos para la correcta prevención y tratamiento de las picaduras de insectos desde la farmacia comunitaria, en una época del año en la que aumenta la cifra de consultas recibidas al respecto.

La primavera y verano son las estaciones de mayor prevalencia de picaduras de insectos como mosquitos, abejas, avispas, moscas, etc. Si bien son lesiones cutáneas que no suelen generar grandes problemas y en un alto porcentaje de casos pueden tratarse en el ámbito familiar, en ocasiones pueden generar complicaciones mayores como reacciones alérgicas y, en el peor de los casos, la transmisión de enfermedades graves. Estas situaciones subrayan la necesidad de adoptar medidas preventivas (incluso vacunas cuando proceda) o de rápido abordaje de la picadura. Por ello, con el objetivo de establecer pautas para su correcta prevención y tratamiento en una época de aumento de las consultas sobre este tema en las farmacias, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), con el patrocinio de Laboratorios Cinfa, dedica la entrega correspondiente a junio de su campaña sanitaria *Recomendaciones SEFAC a la población* al tratamiento desde la farmacia comunitaria de las picaduras de insectos.

En el ámbito de la prevención, las recomendaciones hacen hincapié en la concienciación al paciente durante su estancia tanto en recintos abiertos como cerrados. Por ejemplo, si tiene previsto acudir al campo, se aconseja la aplicación previa de un repelente (siendo recomendable la consulta al farmacéutico comunitario sobre el producto más adecuado para cada tipo de insecto) y portar ropa de algodón, de colores discretos y que cubra la mayor parte posible del cuerpo. Asimismo, hay que evitar la aplicación de perfumes o cosméticos que los contengan, al tratarse de sustancias que los atraen. En lo que respecta a recintos o habitáculos cerrados, como domicilios o coches, se recomienda tenerlos bien ventilados y limpios de basura

o desperdicios que puedan atraer su presencia. En el caso de los coches, la no presencia de insectos no sólo es beneficiosa para evitar picaduras sino también accidentes.

La adopción de las anteriores pautas minimiza las probabilidades de sufrir una picadura de insecto. No obstante, en caso de padecerla, la ficha de esta nueva entrega de *Recomendaciones SEFAC a la población* incide en la importancia de no rascarse como primer paso a realizar para evitar infecciones. Posteriormente, se debe tratar la picadura con el producto adecuado para cada situación, generalmente una solución de calamina, una solución cutánea con amoníaco o una crema antiinflamatoria con corticoides. Sin embargo, no todos estos productos, así como los repelentes, son universales a todo tipo de picaduras y aplicables a todo tipo de pacientes. Por ejemplo, los niños necesitan presentaciones ajustadas a su edad, no siendo recomendables en menores de dos años. Es ahí donde el farmacéutico comunitario, por su accesibilidad y conocimientos, está capacitado para indicar el mejor producto para cada caso y su óptima forma de aplicación: sobre la piel, bien extendido y cada ocho horas aproximadamente, como norma general.

Esta ficha también hace referencia a los síntomas que pueden denotar una posible reacción alérgica a la picadura de insectos como abejas o avispas. El enrojecimiento de la piel, acompañado de malestar generalizado, palpitations, sensación de ahogo e hinchazón en zonas alejadas del foco de la picadura son algunas de estas sensaciones que recomendarían en primera instancia la visita a un centro de urgencias.

Por último, este documento también invita a visitar un centro de vacunación internacional (hay 37 en toda España) antes de realizar un viaje internacional, en los que podrá recibir información sobre las vacunas que debería administrarse o los medicamentos a tomar para evitar las picaduras de determinados insectos que, en algunos países, sí suponen una fuente aún más peligrosa de transmisión de enfermedades graves.

Esta nueva entrega de la campaña *Recomendaciones SEFAC a la población*, reconocida de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, se une a las más de treinta fichas difundidas por SEFAC desde junio de 2008. Las últimas entregas se han dedicado a tabaquismo, insomnio, cicatrización y regeneración de la piel y cefaleas, y **están todas disponibles para su descarga en PDF en www.sefac.org, con objeto de que los medios de comunicación hagan de ella y/o su contenido la difusión que estimen conveniente.**

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.600 asociados y siete delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Alberto Cornejo en acornejo@sefac.org o en el teléfono 91 522 13 13.

