

NOTA DE PRENSA – Madrid, 18 de abril de 2011

## Los farmacéuticos comunitarios ya disponen de la primera *Guía práctica de actuación en celulitis*

- La celulitis es un trastorno de la piel que afecta principalmente a la mujer y del que se suele subestimar su importancia, a pesar de sus negativos efectos en el bienestar físico y psíquico.
- El farmacéutico comunitario es el principal receptor de consultas sobre celulitis, por lo que es importante que cuente con herramientas como esta guía, impulsada por el Grupo de Dermatología de SEFAC y patrocinada por Almirall, que le permitirá abordar este problema de una manera rigurosa y con base científica.

La celulitis es un trastorno local del metabolismo del tejido subcutáneo que provoca, casi exclusivamente en la mujer, una **modificación de la figura y una alteración de la topografía de la piel**. Si bien se **tiende a subestimar su importancia**, debe entenderse como **un problema de salud y de estética** que repercute en el bienestar físico-psíquico de quien la padece.

El **farmacéutico comunitario**, como profesional sanitario más accesible, de confianza y receptor de la mayoría de las consultas al respecto, **juega un papel fundamental en el correcto abordaje de la celulitis**. Para facilitar su labor, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), con el patrocinio de Almirall, ha editado la primera *Guía práctica de actuación en celulitis* elaborada en España para farmacéuticos comunitarios, un documento práctico con el que se ofrecen **criterios claros y rigurosos** para abordar esta patología multifactorial correctamente y **con base científica** desde la farmacia.

La guía, impulsada por el Grupo de Dermatología de SEFAC y coordinada por Teresa Bonnin, farmacéutica Comunitaria en Baleares, y Conchita Llorens, médico de Familia en Barcelona, **ayuda al farmacéutico a resolver cualquier consulta sobre celulitis** que reciba, a dispensar los productos adecuados y a realizar un seguimiento de la paciente que los utiliza con el fin de conseguir los mejores resultados en su abordaje.

El documento, que ya se distribuye a farmacéuticos de toda España a través de Almirall y de SEFAC, **incluye un algoritmo de actuación** destinado a que el farmacéutico sepa qué pasos debe dar para recomendar el tratamiento más adecuado en cada caso, acompañado siempre de pautas alimenticias y de la práctica de ejercicio físico, ya que ambas medidas son claves para reducir o agravar el desarrollo de la celulitis.

**Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.500 asociados y siete delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

**Sobre ALMIRALL**

Almirall es una compañía farmacéutica internacional basada en la innovación y comprometida con la salud. Con sede central en Barcelona (España), Almirall investiga, desarrolla, produce y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas. Las áreas terapéuticas en las que concentra sus recursos de investigación están relacionadas con el tratamiento de asma, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), alteraciones gastrointestinales, psoriasis y otras sintomatologías dermatológicas. Actualmente, los fármacos de Almirall están presentes en más de 70 países. Cuenta con presencia directa en Europa y América Latina a través de 12 filiales. Para más información, visite el web: [www.almirall.com](http://www.almirall.com).

*Para más información, o posible gestión de entrevistas, contactar con Alberto Cornejo en [acornejo@sefac.org](mailto:acornejo@sefac.org) o en el teléfono 91 522 13 13.*

