



NOTA DE PRENSA

Madrid, 19 de abril de 2016

## Un tercio de los mayores de 65 años podría estar en riesgo de desnutrición, según un estudio de SEFAC y FEDE

- El estudio recoge los resultados de una campaña que se llevó a cabo en 72 farmacias comunitarias de toda España para detectar el riesgo de desnutrición en personas mayores con diabetes y en la que se recogieron más de 1.000 entrevistas.
- El 7,05 por ciento de las personas mayores de 65 años que acudió a las farmacias presentó malnutrición. El porcentaje de los pacientes con diabetes en riesgo de desnutrición o con malnutrición es mayor.
- Además, el estudio indica que El 77,35 por ciento de las personas mayores de 65 años estudiadas presentó sobrepeso/obesidad. Este porcentaje fue mayor entre hombres (81,13 por ciento) que entre mujeres (74,89) y también en el caso de las personas con diabetes (80,13 por ciento) frente a las que no tienen diabetes (74,71).

La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y la Federación Española de Diabetes (FEDE) han presentado los resultados de un estudio que evalúa el estado nutricional en personas mayores de 65 años con diabetes. **El estudio, presentado en las IV Jornadas de Diabetes Nacionales de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebradas en Cáceres, recoge las muestras obtenidas en la campaña que ambas entidades llevaron a cabo en 72 farmacias comunitarias de toda España** entre el 14 de noviembre –con motivo del Día Mundial de la Diabetes- y el 9 de diciembre para detectar el riesgo de desnutrición en personas mayores con diabetes y comparar su situación con las personas sin diabetes.

Los resultados obtenidos en el estudio, a partir de 1.078 entrevistas, han puesto de manifiesto que **el 7,05 por ciento de las personas mayores de 65 años participantes presentó malnutrición, coincidiendo con la prevalencia que existe a nivel nacional (5-8 por ciento) y un 33,7 por ciento de los mayores de 65 años estaba en riesgo de malnutrición.** Este último porcentaje es mayor en el caso de los pacientes con diabetes (46,64 por ciento) que en el de los que no tienen esta patología(36,31). Entre la población con diabetes

analizada, el 46,74 por ciento de las mujeres estaba en riesgo de malnutrición o tenía malnutrición, frente al 38,98 por ciento de la población con diabetes masculina.

“Como refleja el estudio, las personas mayores con diabetes son pacientes que presentan un alto riesgo de desnutrición. Desde un punto de vista fisiopatológico, el envejecimiento llega en su caso acompañado de una pérdida de sensibilidad a la insulina, agravada por factores como modificaciones en el estilo de vida y un mayor de consumo de fármacos”, explica **José Antonio Fornos, coordinador del Grupo de Diabetes de SEFAC**, quien añade que “la labor que se puede hacer desde las farmacias comunitarias en esta materia no debería desaprovecharse”.

## **SOBREPESO Y OBESIDAD**

El estudio también ha medido los niveles de sobrepeso y obesidad de la población participante, que son frecuentes en la población anciana con diabetes. **El 77,35 por ciento de las personas mayores de 65 años participantes presentó sobrepeso/obesidad. El porcentaje fue mayor entre hombres (81,13 por ciento) que entre las mujeres (74,89), pero también en caso de personas con diabetes (80,13 por ciento) frente a los que no (74,71).**

Para la realización del estudio **los pacientes se sometieron al test MNA (Mini Nutritional Assessment), que evalúa el estado nutricional.** Las respuestas a las preguntas fueron similares entre pacientes con diabetes y sin diabetes, aunque el 81,88 por ciento de los primeros manifestó tomar más de 3 medicamentos al día, presentaron más úlceras o lesiones cutáneas (13,35 por ciento frente al 8,67 de las personas sin diabetes) y consideraron en el momento del estudio que no estaban igual de nutridos que los no diagnosticados de esta patología.

Este trabajo se presentará en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que organiza SEFAC y que se presentará del 26 al 28 de mayo en Zaragoza ([www.congreso-sefac.org](http://www.congreso-sefac.org)).

### **Sobre SEFAC**

Constituida en diciembre de 2000, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) se presentó en sociedad en marzo de 2001 y es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 3.400 asociados y doce delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 149 asociaciones españolas de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o Javier Pulido en [jpulido@sefac.org](mailto:jpulido@sefac.org) y en los teléfonos 691 763 892 / 91 522 13 13