

# NOTA DE PRENSA

Madrid, martes 30 de agosto de 2011



Carretas, 14 8º F 28012 Madrid Tel. 915 221 313  
Fax 914 354 888 sefac@sefac.org [www.sefac.org](http://www.sefac.org)

## Hidratar la piel, no fumar y evitar situaciones de estrés, aspectos clave para evitar el agravamiento de la psoriasis

- Cerca de un millón de españoles está afectado por psoriasis, una enfermedad de la piel y de las articulaciones que, además de los síntomas asociados a ella (aparición de lesiones que cursan con sangrado, dolor, picor, escozor, etc.), influye también en la calidad de vida y el estado emocional.
- Se trata de una patología crónica que no se puede prevenir y que nunca desaparecerá por completo, pero su pronto reconocimiento y correcto tratamiento reduce sus efectos y la aparición de complicaciones futuras. Informar a los profesionales sanitarios cuando surja una erosión en la piel sin causa conocida o, una vez diagnosticada, acompañar el tratamiento prescrito con una constante hidratación de la piel y no fumar, son algunas de las actuaciones más efectivas.
- SEFAC dedica la entrega de septiembre de su campaña *Recomendaciones SEFAC a la población* a ofrecer consejos desde la farmacia comunitaria para reconocer y tratar la psoriasis.

Cerca de un millón de españoles está afectado por psoriasis, una enfermedad de la piel y de las articulaciones que se manifiesta en la aparición de lesiones corporales (generalmente en forma de “placas” enrojecidas, inflamadas y con acumulación de escamas) que generan dolor, picor, escozor, y que, en determinados casos, pueden incapacitar e invalidar a quien la padece. Asimismo, su carácter no prevenible, crónico (alterna periodos de brotes con otros libres de ellos, pero nunca llega a desaparecer por completo) y la visibilidad de sus lesiones **también acarrea un impacto emocional para quien la sufre**, al generar sentimientos de vergüenza, rechazo, problemas de autoestima e integración social. **Con el objetivo de asegurar su adecuado control, minimizar sus efectos y ayudar al paciente a sobrellevar su enfermedad**, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) dedica la entrega correspondiente a septiembre de su campaña sanitaria *Recomendaciones SEFAC a la población* a **ofrecer consejos para el correcto reconocimiento y tratamiento de la psoriasis**.

Al no existir forma alguna de prevención, las recomendaciones de esta ficha recuerdan la importancia de **informar rápidamente a los profesionales sanitarios de cualquier síntoma sospechoso de psoriasis**. La aparición de una erosión en la piel sin causa justificada o la de un “sarpullido” tras una infección de garganta, gripe o resfriado, así como sentir pérdida de movilidad, dolor, deformación o inflamación en las articulaciones, son algunas de las situaciones que recomendarían la consulta al médico o farmacéutico. Además, el paciente debe saber que la psoriasis no se manifiesta exclusivamente en la aparición de lesiones en forma de “placas” (zonas de la piel engrosadas, enrojecidas y con escamas), sino también en “gotas”

(como una salpicadura), “pustulas” (granos de pus sobre las placas), enrojecimiento intenso en grandes áreas de la piel (“eritodérmica”) o a través de inflamaciones y dolores en las articulaciones.

Una vez diagnosticada, los tratamientos contra la psoriasis deben adaptarse a cada caso y pueden ser tópicos, con fototerapia, medicamentos sistémicos clásicos y medicamentos biológicos. No obstante, para minimizar los efectos de esta patología, **cualquier terapia debe complementarse con la implicación del propio afectado en su control**. En primer término, las recomendaciones ofrecidas por SEFAC aconsejan **mantener en todo momento la piel hidratada** para disminuir la sequedad, eliminar la descamación y aliviar el picor. En este sentido, los farmacéuticos comunitarios están capacitados para recomendar las cremas hidratantes y emolientes más adecuadas para cada situación.

La ficha recomienda la **exposición al sol**, ya que la radiación ultravioleta reduce la actividad inflamatoria de la piel. Lógicamente, el paciente debe evitar en todo caso una sobreexposición solar que pueda derivar en la aparición de quemaduras. También es aconsejable **evitar el consumo de tabaco** (ya que este hábito aumenta el riesgo de contraer psoriasis y en episodios más graves que los no fumadores) **e informar al médico de la toma de cualquier medicamento que pueda agravar la enfermedad**, como es el caso de algunos antiinflamatorios, fármacos para la presión arterial, para el paludismo y todos aquellos que contengan yodo.

**Los aspectos emocionales están directamente ligados a la psoriasis**, bien como consecuencia de ella (a un 45 por ciento de los pacientes les genera ansiedad y depresión) o como causa que puede provocar su empeoramiento. Sobre esto último, la ficha difundida aconseja **evitar situaciones que puedan desencadenar estrés, ansiedad o depresión**, ya que todos estos factores tienen efecto en la aparición de nuevas lesiones. En el campo emocional, también conviene desterrar falsos mitos asociados a la patología, como la errónea creencia de que la psoriasis en el cuero cabelludo provoca la caída del pelo o que es contagiosa.

Esta nueva entrega de la campaña *Recomendaciones SEFAC a la población*, reconocida de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, se une a las más de treinta fichas difundidas por SEFAC desde junio de 2008. Las últimas entregas se han dedicado a tabaquismo, insomnio, cicatrización, regeneración de la piel, cefaleas, picaduras de insectos y fotoprotección solar, y **están todas disponibles para su descarga en PDF en [www.sefac.org](http://www.sefac.org), con objeto de que los medios de comunicación hagan de ella y/o su contenido la difusión que estimen conveniente.**

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.600 asociados y siete delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información, contactar con Alberto Cornejo en [acornejo@sefac.org](mailto:acornejo@sefac.org) o en el teléfono 91 522 13 13.

